

R2 栃木県立宇都宮清陵高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○団体戦では県大会出場、シングルス・ダブルスでは県大会出場等各々の目標達成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○卓球を楽しむことに重点を当て、生徒の技術向上を目的とした活動を行う。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。その他水曜日を自主練日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○夏季休業中、冬期休業中にまとまった日数を休養日に設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は自主練を含め、平日2時間程度とし、19時には完全下校とする。休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は活動を実施することがある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		大会中止： 国体予選 総体・関東大会中部支部予選
5月		大会中止： 総体・関東大会県予選
6月	12(金)全国卓球大会県予選会学校対抗 14(日)全国卓球大会県予選会ダブルス 16(火)全国卓球大会県予選会シングルス	
7月		
8月		23(日)中部支部強化練習会
9月		
10月	25(日)県新人卓球大会シングルス 29(木)30(金)県新人卓球大会 学校対抗	
11月	7(土)県新人卓球大会ダブルス	
12月	5(土)東京ジュニア県予選 男子 6(日)東京ジュニア県予選 女子	19(土)20(日)中部支部強化練習会
1月	29(金)30(土)中部支部新人卓球大会	
2月		
3月		13(土)14(日)中部支部強化練習会