

栃木県立矢板東高等学校女子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画

指導者	○小山（部活動指導員）楠（学校顧問）秋山・山木（学校副顧問） 小林（外部コーチ）	
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動を通して心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。 ○異年齢との交流の中で、学習意欲を向上させ、自己肯定感、責任感、連帯感を育成する。 ○各自が掲げた競技成績を達成できるよう努力を惜しまない態度を身につけるとともに、個性を伸長させ、バスケットボールを生涯にわたって楽しむ意欲と態度を養う。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○学業が優先で活動時間が限られているため、短時間で大きな効果を出す効率の良い練習を行う。 ○学業が優先であるため、これを理由に練習に遅れたり、休んだりすることは、不問とする。 ○安全管理を徹底しチーム全体で意識高揚を保ち、部員が安心安全に活動できるよう心掛ける。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○土・日曜日には、大会及び練習試合が多いことから、原則として毎週月曜日を休養日とする。 ○週末の休養日は、生徒の健康状態や大会日程など、総合的に判断して適正に確保する。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○平日の活動は2時間程度〔～19時（4～10月）・～18時30分（11月～3月）〕とする。 ○休日は3時間程度とするが、練習試合等の場合は5時間程度になることもある。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として練習は行わない。ただし、当該期間において、大会等参加によりやむを得ず活動する場合は、事前に校長に申し出て承認を得る。 	
月	参加予定大会	その他
4		新型コロナウイルス対応で練習試合不可
5	県高校総体バスケットボール大会 （新型コロナウイルス対応で中止の見込み）	新型コロナウイルス対応で練習試合不可
6	全国高校総体バスケットボール競技北部予選会（中止） 全国高校総体バスケットボール競技県予選会（中止）	新型コロナウイルス対応で練習試合不可
7	北部支部総体バスケットボール大会（中止）	練習試合（19・25・26）
8	北部支部リーグ戦（日程未定）	練習試合（8・9・10・23・30）
9	北部支部リーグ戦（日程未定）	中学高校連携大会（5） 練習試合（12・13・19・20・26・27）
10	北部支部リーグ戦（日程未定） 全国高校選手権大会県予選会（24・25・31）	練習試合（12・13・19・20）
11	全国高校選手権大会県予選会（1・3） 北部支部新人大会（7・8） 北部支部リーグ戦（日程未定）	TO・審判講習会（未定） 練習試合（21・22・23・24）
12	矢板市バスケットボール協会長杯大会（19・20）	練習試合（5・6・12・13）
1	県高校新人大会（9・10・11・16・17）	県北フェスティバル（5） 練習試合（25・26）
2		中学高校交流大会（日程未定） 練習試合（6・7・27・28）
3		練習試合（6・7・13・14・20・21・27・28）