

平成29年度センター試験 受験報告

－大きな希望と強靱な意志－「受験手帳 2018」より

直前期(冬休みからセンター試験直前日まで)の対策

Success

- ・規則正しい生活をしたこと。〈理系 60%〉〈文系 62%〉
- ・冬休みも学校で勉強したこと。〈理系 54%〉〈理系 81%〉
- ・睡眠時間の確保で体調管理に気を使ったこと。
〈理系 69%〉〈理系 52%〉〈理系 67%〉〈理系 82%〉〈理系 64%〉
〈文系 65%〉〈文系 84%〉〈文系 75%〉〈理系 62%〉
- ・最後まであきらめずスパートをかけたこと。〈文系 78%〉
- ・朝型に変えたこと。〈文系 67%〉〈理系 53%〉

Failure

- ・正月にだらけてしまったこと。〈理系 55%〉〈理系 81%〉
〈理系 83%〉
〈文系 60%〉〈文系 58%〉〈文系 67%〉〈文系 61%〉〈文系 49%〉
〈文系 64%〉〈文系 61%〉〈文系 67%〉〈理系 54%〉〈理系 59%〉
- ・生活のリズムが狂ったこと。〈理系 79%〉〈文系 78%〉
〈理系 65%〉
〈理系 54%〉〈理系 46%〉〈文系 55%〉〈文系 60%〉〈文系 57%〉
- ・焦りすぎたこと。
〈文系 61%〉〈文系 53%〉〈理系 67%〉〈理系 52%〉〈理系 53%〉〈理系 48%〉
- ・ナーバスになったこと。〈文系 74%〉〈理系 82%〉〈理系 60%〉
- ・緊張感がなさ過ぎたこと。
〈文系 71%〉〈理系 52%〉〈理系 35%〉〈理系 60%〉〈理系 85%〉

昨年度の卒業生の生の声です。
3年生はいよいよセンター本番！！
是非参考にしてください。
1・2年生も読んで気持ちを高めよう！



←足高進路マスコットキャラクターガイキョー君(仮)

いざ、センター試験本番で

Success

- ・友達と話をしたこと。〈理系 79%〉〈理系 75%〉〈理系 71%〉
〈理系 67%〉〈文系 74%〉〈文系 71%〉〈文系 64%〉〈理系 67%〉
〈理系 72%〉〈理系 59%〉〈理系 65%〉
- ・休み時間にリスニング速読をしたこと。〈理系 70%〉
〈文系 53%〉
- ・早めに試験場に到着して、最後の確認をしっかりとできたこと。
〈理系 67%〉〈理系 76%〉〈文系 61%〉〈理系 62%〉〈理系 63%〉
〈理系 51%〉
- ・脱げるものを着ていったこと。暑さ対策。〈文系 60%〉
〈理系 54%〉〈理系 52%〉
- ・音楽で気持ちを切り替えたこと。〈文系 62%〉
- ・まめにトイレに行ったこと。〈文系 56%〉〈文系 83%〉
- ・直前まで見ていたものが出たこと。〈文系 61%〉
〈理系 58%〉
- ・自分ではできると自己暗示をかけたこと。〈理系 65%〉
- ・結果を友達と話さなかったこと。〈理系 60%〉

Failure

- ・計算ミスをして焦ってしまったこと。〈理系 63%〉
- ・「国語」で頭が真っ白になってしまったこと。
〈理系 60%〉〈理系 63%〉〈文系 68%〉〈文系 59%〉〈文系 60%〉
〈理系 53%〉
- ・ケアレスミスでタイムロスをして焦ったこと。
〈理系 41%〉〈文系 69%〉〈理系 62%〉
- ・少しできないだけで焦ってパニックになったこと。
〈理系 59%〉〈理系 54%〉〈理系 52%〉〈理系 54%〉〈理系 67%〉
〈理系 45%〉〈理系 56%〉〈理系 68%〉〈文系 61%〉〈文系 78%〉
〈理系 56%〉
- ・緊張で手が震えていたこと。〈理系 66%〉〈理系 60%〉
- ・時間配分を間違ったこと。
〈文系 54%〉〈文系 67%〉〈文系 66%〉〈文系 60%〉〈理系 54%〉

後輩へのメッセージ

Success is doing ordinary things extraordinarily well !

～本番を前にした3年生へ～

- ・冬休みの過ごし方が意外と重要です。
- ・センター本番は緊張しすぎないこと。
- ・センターがすべてではないと考えたらリラックスできた。
- ・ミスに気付いても大丈夫だと自分を励まして焦らずに
- ・自信が持てるまで勉強して試験を迎えてください。
- ・最善を尽くして準備しよう。
- ・試験監督の話はよく聞こう。
- ・模試の判定で気をよくするな。
- ・今伸び悩んでいても確実に力がついているので大丈夫。
- ・試験前日は十分な睡眠を！体調管理をしっかりと。
- ・苦手科目は早いうちにつぶすこと。
- ・得意科目もなめてはいけない。十分な準備を。
- ・間の時間が長いので気持ちの切り替えなど、うまく使ってください。



～1・2年生へ～

- ・部活動で忙しくても勉強はできる。
- ・部活動などで緊張を味わった人は本番に強い。
- ・「英語」をしっかりと学習しておいてください。
- ・アニメ、ゲーム、YouTubeはマジで控えるべし。
- ・学校の試験を大切にすべし。
- ・学校の授業に真剣に取り組もう。
- ・「国語」が苦手ならば毎日取り組むべし。
- ・「理科」は教科書をしっかりと読むこと。
- ・実際に本番を迎えて、親や先生に支えられて受験していると実感しました。
- ・メリハリが大切。

試験会場(足工大)攻略!!ここに気をつけろ!!

- ・休み時間は思っているより騒がしい。
- ・会場の温度が暑かったりするので、脱いだり、着たりしやすい服装にするといいと思う。
- ・時計は持って行くように。(廊下や控室には時計がないので)