

## 栃木県立足利高等学校「野球部」の活動方針及び年間活動計画等

<b>顧問名</b>		
<b>目標</b>	野球を通じて、以下の3点を習得することを目標とする。 ○フェアの精神を体得する事 ○幸運にも驕らず悲運にも屈せぬ明朗強靱な情意を涵養する事 ○いかなる艱難をも凌ぎうる強靱な身体を鍛練する事	
<b>活動方針</b>	○良き人間、良き野球人であることを目指し、当たり前こそ、素晴らしく行うことを目指していく。(凡事徹底) ○限られた練習時間の中で、一人一人が何をすべきかを考え、効率のよい練習をする。 ○仲間を思いやり、礼節を重視し、感謝の気持ちを持って行動する。 ○文武両道のもと、人間的な成長を目指して行動する。	
<b>休養日</b>	○原則として毎週火曜日。 ○長期休業中は、4練1休を原則とする。 ○12/29～1/3はオフとする。	
<b>活動時間</b>	○平日の練習時間は2時間程度とする。 ○休日の練習時間は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○春季地区予選 ○春季大会	○練習試合 土、日、祝日
<b>5月</b>	○足利市内親善大会	○練習試合 土、日、祝日
<b>6月</b>	○特別強化期間	○練習試合 土、日、祝日
<b>7月</b>	○選手権大会	○練習試合 土、日、祝日、学校休業日
<b>8月</b>	○交流戦 ○県外遠征	○練習試合 土、日、祝日、学校休業日
<b>9月</b>	○秋季大会	○練習試合 土、日、祝日
<b>10月</b>	○秋季関東大会	○練習試合 土、日、祝日
<b>11月</b>	○足利市内親善大会 ○神宮大会、六大学野球リーグ視察 ○中学生講習会	○練習試合 土、日、祝日
<b>12月</b>	○野球測定 ○栄養講習会 ○学童野球交流会	オフシーズン
<b>1月</b>	○必勝祈願	オフシーズン
<b>2月</b>	○特別強化期間	オフシーズン
<b>3月</b>	○関西遠征 ○選抜甲子園大会視察	○練習試合 土、日、祝日、学校休業日