



第10号

R6.1.10

R5 年度

足高第1学年通信

「守」から「破」へ

新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

長かった2学期が終わり、冬休みも終了し、いよいよ3学期がスタートします。高校の3学期は、信じられないくらいあっという間に終わります。きちんと計画や目標を立てて、後悔の無い生活を送りましょう。

文理選択も決まり、3学期は「志望校の選択肢を広げる時期」です。自分が日頃、興味や関心のある分野について学ぶことができる大学・学部・学科の情報をより深く集めてみましょう。そのなかで、自分が将来やりたいことをよく考え、志望校群を絞り込んでみましょう。

☆進路を振り返るためのヒント

その学部・学科を志望した理由は何ですか。その大学を志望している理由は何ですか。

自分がその大学や学部・学科で学んでいる姿がイメージできますか。

進学後や大学卒業後に「やりたいこと」「なりたいもの」はどんなことですか。

☆大学のパンフレット・ホームページで特に注目したいこと

大学が望む人材と、なりたい自分が重なるかチェックしよう

アドミッション・ポリシー (AP) を読み、自分のめざす将来の方向性と合致しているかを確認しましょう。

入試の基礎情報、データを受験対策に役立てよう

入試科目が入試方式によって異なってくる場合もあるので、入試情報を確認しましょう。

就きたい職業に強い大学か、資格取得に有利かを確認しよう

同じ学部名でも大学によって取得できる資格が異なる場合もあります。

最後になりますが、難関国立大学に合格した先輩の約70%は、早い段階で、既に志望校を決定していました。志望校を調べ、考え、決定することは、日々の学習のモチベーションにつながるだけでなく、将来なりたい姿に近づくための第一歩となります。今の時期から自分と向き合い、自分の興味のあることが学べる大学・学部・学科の情報を幅広く集めましょう。

1年3学期は、「守」から「破」への準備期間です。

「守」は、師や流派の教え、型、技を忠実に守り、確実に身につける段階。

「破」は、他の師や流派の教えについても考え、良いものを取り入れ、心技を発展させる段階。

スキー・スノーボード教室

①期 日 令和5年12月25日(月)～27(水)

②講習会会場 万座温泉スキー場（宿泊施設：万座ホテル聚楽）

好天にも恵まれ、充実した実習を行うことができました。参加人数が200名を超える中での実施でしたが、ゲレンデでの実習中はもちろんのこと、ホテルでの集団行動も素晴らしかったです。大満足の「実習」「食事」「温泉」に生徒達はもちろん引率教員も終始笑顔でした。集団での生活や、友人や先生方との交流を通じて、スキー・スノーボードの技術以外にも、大きく成長できた3日間だったのではないのでしょうか。最後になりますが、保護者の皆様におきましては生徒の送迎等、大変お世話になりました。感謝申し上げます。



☆活動報告☆

部活動 水泳部 新井友惟 栃木県高等学校水泳競技大会新人大会

女子100m背泳ぎ第1位 女子200m背泳ぎ第1位

写真部 安塚莉心 関東大会出場決定！

校外活動 クリケットU19日本代表 荒川千馳 ACC男子U19アジアカップ(ドバイ)に出場しました！