



第 21 号

R6.12.23

R6 年度

足高第 2 学年通信

マラソン大会

①ねらい 厳寒に立ち向かい、強健な心身の発達を促す。生徒同士がお互いに頑張り合う機会とする。

②日時・場所 令和6年11月1日（金）渡良瀬グリーンプラザ他

③入賞者の言葉

谷 美羽【女子 2 位】 2 年連続 2 位という結果を残すことが出来てとても嬉しいです。すれ違う人達や先生方が声をかけてくれたのでとても励みになり、最後まで頑張ることが出来ました。楽しかったです。



佐山 ゆりあ【女子 6 位】 周りの人を気にしてしまっていた自分のペースを作ることができませんでした。思った以上にきつく目標にも届かなかったので、来年に向けて後悔がないように頑張りたいと思いました。

片山 泉【女子 9 位】 今年も 10 位以内を目指して走りました。ギリギリ 1 桁の 9 位でゴールでき嬉しかったです！先輩や後輩、友達が沢山応援してくれたからです！来年も 10 位以内目指して頑張ります！！

平塚 美羽【女子 11 位】 去年は入賞できなかったのですが、練習から目標を決めて走りました。本番では最初からいいスタートが切れてよかったです。部活で走っていることもあって楽しく走ることができました。

池田 澄音【女子 12 位】 今回のマラソン大会は、前回の自分を超えることを目標に授業に取り組んでできました。本番も前の集団についていき、最後まで自分のベストを尽くせてよかったです。

星野 虹胡【女子 15 位】 入賞してメダルをもらうことを目標にしていたので達成出来て嬉しいです。走っているときはとにかく辛かったけれど、体育の時間にしっかり練習をした成果を出すことができました。

清水 麻央【女子 16 位】 ペースをキープすることができずとても苦しかったですが、すれ違う友人や先生方の応援のおかげで走りきることが出来ました。達成感がありとても嬉しいです。

黒田 美桜【女子 17 位】 入賞することを目標とし、最後まで全力で走り抜くことができてよかったです。去年よりも順位が下がってしまい悔しかったので、来年は 1 つでも順位を上げられるように頑張りたいです。

内田 妃奈乃【女子 19 位】 昨年より順位が落ちてしまったものの、部活の皆と一緒に入賞できてとても嬉しかったです。来年も入賞できるように頑張りたいです。

猪越 心結【女子 20 位】 走っている途中で脇腹が痛くなって、心が折れかけたけど、諦めずに最後まで走りきれました。最後のゴールまでの直線がとても長く感じて辛かったけど、力を出し切って頑張れました。

大野 遼太郎【男子 1 位】 一生懸命走った結果、優勝出来ました。とっても嬉しかったです。これも一緒に練習した仲間たちのおかげです。ありがとうございました。

森下 旺祐【男子 2 位】 緊張することなく楽しく走ることが出来ました。練習から自分の調子に合わせたペースを作ることを意識していたため、本番でも一定のペースで走りきることが出来ました。

長野 優太【男子 3 位】 最初の方は辛かったけれど、後半は楽しみながら走れました。ラストパートでスピードを上げられなかったのは悔しかったですが、練習の成果が出せて良かったです。

清水 悠希【男子 4 位】 体育の授業や部活動でのランメニューが結果につながったとおもいます！とても長い距離ですごく疲れたけど、最後まで走り切ることができて良かったです！

平澤 大貴【男子 8 位】 日々、競技場のトラックを周回したり、家の周りを走ったりしました。当日は、体育委員の仕事と両立しながら競技を行うことができました。

齋藤 涼太【男子 11 位】 自分は去年 21 位だったので、今年こそはと気合を入れていました。体育の授業では、自分の限界ぎりぎりのペースで走りました。その結果、今年は入賞できたので嬉しいです。

阿由葉 玲維【男子 13 位】 去年よりも順位が上がり入賞する事が出来たので良かった。体育の時間や部活動などで沢山走って良い結果が出たので嬉しく、自信がついた。部活動で走って、もっと体力をつけたい。

加藤 遼大【男子 16 位】 去年はできなかった入賞をすることができてとても嬉しいです。残り 5km の文字に絶望し、道中はしんどかったですが、ゴール後の達成感は最高でした。

増田 侑楽【男子 18 位】 今回 40 位以内という目標を立てました。その目標達成に向け、自分よりも速い人の後を追うことにしました。その作戦が功を奏し 18 位という結果を残せました。来年は優勝目指します！！

関口 翔也【男子 20 位】 目標を持って、一生懸命走ることができました。途中から体力的にも精神的にもきつかったけど最後まで走りきることができ、達成感を得ることができました。

安藤 優希【当日賞】 前半は周りのにのまれないように、自分のペースをしっかりと作って走れたので、後半にも力が出せたのが良かったと思いました。来年はしっかりニュースを見て、2 年連続の当日賞を狙います！

1 月進研模試（1 / 18 土）に向けて

修学旅行後の学年集会から、2 カ月が経過しました。「受験勉強」のスタートは切れましたか？ 授業に臨む姿勢が変わってきたように感じます。言葉では説明しにくいですが、「受験生」っぽくなってきた生徒が増えてきている印象です。真剣に学習に取り組む姿はカッコいいです。ぜひ、継続して下さい。

しつこいようですが、受験は「先手必勝」です。ベネッセのデータでも明らかです。3 年になってからペースを上げればいいと思っている人、3 年になったらみんなペースを上げるんです、追いつくのは大変ですよ。今の時期にどれだけ既習事項の復習（1・2 年の学習内容）を固めておくかが大切です。共通テストの範囲は 1・2 年の内容が中心です。意識を変えましょう。

さて、初めての 5 教科模試（1 月進研模試）が終わりました。判定に一喜一憂することなく、1 月進研模試に向け、模試の復習をきちんと行うと共に、**理系は理科、文系は社会を中心とした学習を加速させて下さい。**

凡事徹底（冬休み中に心がけること）

規則正しい生活 授業がある日と同様の生活を心がけ、体調管理に努める 夜更かし×
自学 最低でも 1 日 8 時間は学習しよう まずは、量です

今年度の共通テスト出願者数は **495,171 人** です。そのための準備を今からしていきましょう。

☆部活動報告☆

ダンス部 県新人大会 優勝

合唱部 県学生音楽コンクール声楽部門金賞 本選 5 位 2-5 小林龍斗

写真部 県高校総文祭写真展 準特選 2-1 堀口華那 関東大会（千葉）出場決定

☆校外活動報告☆

全国高等学校 AI アスリート選手権大会「シンギュラリティバトルクエスト」 決勝大会出場決定

チーム名「凡事徹底」 選手 岩下泰盛 選手兼クリエイター 高橋佑翔