

熱中症対策について

学校としての対策

- ・大型扇風機2台をフロアに設置します。
- ・水分摂取をこまめに促します。
- ・応援席では児童生徒はできる範囲で距離をおいて座ります。
- ・体調不良者の対応として、救護室、控室、更衣室は冷房を付け、休憩できるようにします。
- ・水（ペットボトル）を凍らせ、体を冷やしたり緊急時飲料として使用したりします。
- ・経口補水液を準備します。
- ・氷を準備して、体を冷やせるようにします。

家庭へのお願い

- ・保冷剤や保冷剤を包むバンダナ、保冷バッグ等の準備をお願いします（全ての物に必ず記名をしてください）。
- ・大きめの水筒または複数の水筒の準備をお願いします。
- ・前日は早めに就寝するようにしてください。
- ・当日は必ず朝食を食べるようにしてください。
- ・通気性のよい下着の着用をお願いします。
- ・普段から、栄養バランスの整った食事や規則正しい生活を心掛けてください。

※家庭で準備していただいた保冷剤等は、競技中は安全確保の観点から外して競技します。

※会場内の温湿度や児童生徒の状況に応じ、プログラムの短縮や中断・中止等の対応をとる場合があります。