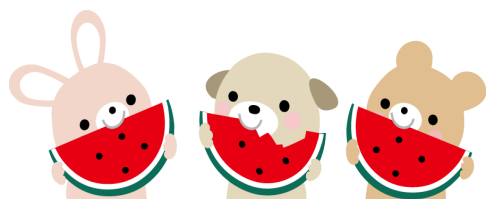




残暑お見舞い
申し上げます 🐙



なつやす まんぎつ
夏休みを満喫していますか？

たの せいかつ くす
楽しすぎて生活のリズムが崩れていませんか？崩れたり
きゅう もと もど した ひょう つか なつやす
ズムは 急には元に戻りません。下の表を使って夏休み
しゅうりょう かまえ お じこく ね じこく がっこう
終了 10日前には、起きる時刻・寝る時刻など学校モー
ドに切り替えるようにしま
しょう。



★学校モードに切りかえるために★

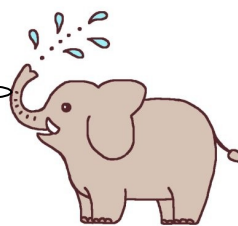
なつ やす しゅうりょう ！ ！ ！ か まえ
夏休み終了 日 前 になったら

せい かつ
生活リズムカウントダウンチェック

しよく じ 食事をとったら○、ウンチは回数を書きましょう。

日	起きた 時刻	食 事			ウンチ の回数	寝た 時刻
		あさ 朝	ひる 昼	よる 夜		
10日前	:					:
9日前	:					:
8日前	:					:
7日前	:					:
6日前	:					:
5日前	:					:
4日前	:					:
3日前	:					:
2日前	:					:
1日前	:					:

8月7日は『鼻の日』です



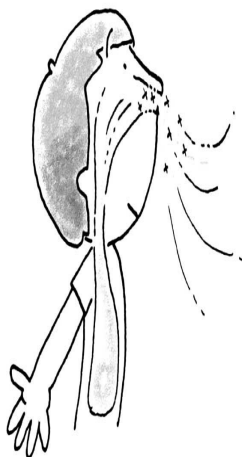
鼻には、こんな役割があります



呼吸をする

ゴミやホコリも取り除きます

鼻の穴から、空気を吸い込んだり、はき出したりします。鼻から吸い込まれた空気は、ゴミやホコリを取り除かれ、ほどよくあたためられて、体の中へ送り込まれます。



においをかく

いろいろなにおいを感じとります

鼻の中には、においを感じる部分があります。空気といっしょに吸い込まれた「においの粒」がここにくっつくと、その情報が脳に伝えられ、においを感じます。

においを感じる部分は、鼻の上のほうにあるので、くんと鼻で息を吸い込むと、より強くにおいを感じることができます。

危険なにおい

ガス、けむり、くさった食べ物、汚れもの … など



どんなにおいを「心地よい」と感じるかは、個人差があります。

心地よいにおい

好きな食べ物、花、身近な人、洗たくもの … など

鼻血の手当て

親指と人差し指で、鼻の穴の両側をギュッとつまんで、強く押さえます。そのまま5～10分間、押さえ続けましょう。



正しいのは、どっち？

Q1：顔の向きは？

- ①上を向く
- ②下を向く



Q2：鼻につめるものは？

- ①ティッシュ
- ②わた



保健雑誌「健」より

①：②：③：④：⑤：⑥：⑦：⑧：⑨：⑩：⑪：⑫：⑬：⑭：⑮：⑯：⑰：⑱：⑲：⑳：㉑：㉒：㉓：㉔：㉕：㉖：㉗：㉘：㉙：㉚：㉛：㉜：㉝：㉞：㉟：㊱：㊲：㊳：㊴：㊵：㊶：㊷：㊸：㊹：㊺：㊻：㊼：㊽：㊾：㊿：㏀：㏁：㏂：㏃：㏄：㏅：㏆：㏇：㏈：㏉：㏊：㏋：㏌：㏍：㏎：㏏：㏐：㏑：㏒：㏓：㏔：㏕：㏖：㏗：㏘：㏙：㏚：㏛：㏜：㏝：㏞：㏟：㏠：㏡：㏢：㏣：㏤：㏥：㏦：㏧：㏨：㏩：㏪：㏫：㏬：㏭：㏮：㏯：㏰：㏱：㏲：㏳：㏴：㏵：㏶：㏷：㏸：㏹：㏺：㏻：㏼：㏽：㏾：㏿：㐀：㐁：㐂：㐃：㐄：㐅：㐆：㐇：㐈：㐉：㐊：㐋：㐌：㐍：㐎：㐏：㐐：㐑：㐒：㐓：㐔：㐕：㐖：㐗：㐘：㐙：㐚：㐛：㐜：㐝：㐞：㐟：㐠：㐡：㐢：㐣：㐤：㐥：㐦：㐧：㐨：㐩：㐪：㐫：㐬：㐭：㐮：㐯：㐰：㐱：㐲：㐳：㐴：㐵：㐶：㐷：㐸：㐹：㐺：㐻：㐼：㐽：㐾：㐿：㑀：㑁：㑂：㑃：㑄：㑅：㑆：㑇：㑈：㑉：㑊：㑋：㑌：㑍：㑎：㑏：㑐：㑑：㑒：㑓：㑔：㑕：㑖：㑗：㑘：㑙：㑚：㑛：㑜：㑝：㑞：㑟：㑠：㑡：㑢：㑣：㑤：㑥：㑦：㑧：㑨：㑩：㑪：㑫：㑬：㑭：㑮：㑯：㑰：㑱：㑲：㑳：㑴：㑵：㑶：㑷：㑸：㑹：㑺：㑻：㑼：㑽：㑾：㑿：㒀：㒁：㒂：㒃：㒄：㒅：㒆：㒇：㒈：㒉：㒊：㒋：㒌：㒍：㒎：㒏：㒐：㒑：㒒：㒓：㒔：㒕：㒖：㒗：㒘：㒙：㒚：㒛：㒜：㒝：㒞：㒟：㒠：㒡：㒢：㒣：㒤：㒥：㒦：㒧：㒨：㒩：㒪：㒫：㒬：㒭：㒮：㒯：㒰：㒱：㒲：㒳：㒴：㒵：㒶：㒷：㒸：㒹：㒺：㒻：㒼：㒽：㒾：㒿：㓀：㓁：㓂：㓃：㓄：㓅：㓆：㓇：㓈：㓉：㓊：㓋：㓌：㓍：㓎：㓏：㓐：㓑：㓒：㓓：㓔：㓕：㓖：㓗：㓘：㓙：㓚：㓛：㓜：㓝：㓞：㓟：㓠：㓡：㓢：㓣：㓤：㓥：㓦：㓧：㓨：㓩：㓪：㓫：㓬：㓭：㓮：㓯：㓰：㓱：㓲：㓳：㓴：㓵：㓶：㓷：㓸：㓹：㓺：㓻：㓼：㓽：㓾：㓿：㔀：㔁：㔂：㔃：㔄：㔅：㔆：㔇：㔈：㔉：㔊：㔋：㔌：㔍：㔎：㔏：㔐：㔑：㔒：㔓：㔔：㔕：㔖：㔗：㔘：㔙：㔚：㔛：㔜：㔝：㔞：㔟：㔠：㔡：㔢：㔣：㔤：㔥：㔦：㔧：㔨：㔩：㔪：㔫：㔬：㔭：㔮：㔯：㔰：㔱：㔲：㔳：㔴：㔵：㔶：㔷：㔸：㔹：㔺：㔻：㔼：㔽：㔾：㔿：㕀：㕁：㕂：㕃：㕄：㕅：㕆：㕇：㕈：㕉：㕊：㕋：㕌：㕍：㕎：㕏：㕐：㕑：㕒：㕓：㕔：㕕：㕖：㕗：㕘：㕙：㕚：㕛：㕜：㕝：㕞：㕟：㕠：㕡：㕢：㕣：㕤：㕥：㕦：㕧：㕨：㕩：㕪：㕫：㕬：㕭：㕮：㕯：㕰：㕱：㕲：㕳：㕴：㕵：㕶：㕷：㕸：㕹：㕺：㕻：㕼：㕽：㕾：㕿：㖀：㖁：㖂：㖃：㖄：㖅：㖆：㖇：㖈：㖉：㖊：㖋：㖌：㖍：㖎：㖏：㖐：㖑：㖒：㖓：㖔：㖕：㖖：㖗：㖘：㖙：㖚：㖛：㖜：㖝：㖞：㖟：㖠：㖡：㖢：㖣：㖤：㖥：㖦：㖧：㖨：㖩：㖪：㖫：㖬：㖭：㖮：㖯：㖰：㖱：㖲：㖳：㖴：㖵：㖶：㖷：㖸：㖹：㖺：㖻：㖼：㖽：㖾：㖿：㗀：㗁：㗂：㗃：㗄：㗅：㗆：㗇：㗈：㗉：㗊：㗋：㗌：㗍：㗎：㗏：㗐：㗑：㗒：㗓：㗔：㗕：㗖：㗗：㗘：㗙：㗚：㗛：㗜：㗝：㗞：㗟：㗠：㗡：㗢：㗣：㗤：㗥：㗦：㗧：㗨：㗩：㗪：㗫：㗬：㗭：㗮：㗯：㗰：㗱：㗲：㗳：㗴：㗵：㗶：㗷：㗸：㗹：㗺：㗻：㗼：㗽：㗾：㗿：㘀：㘁：㘂：㘃：㘄：㘅：㘆：㘇：㘈：㘉：㘊：㘋：㘌：㘍：㘎：㘏：㘐：㘑：㘒：㘓：㘔：㘕：㘖：㘗：㘘：㘙：㘚：㘛：㘜：㘝：㘞：㘟：㘠：㘡：㘢：㘣：㘤：㘥：㘦：㘧：㘨：㘩：㘪：㘫：㘬：㘭：㘮：㘯：㘰：㘱：㘲：㘳：㘴：㘵：㘶：㘷：㘸：㘹：㘺：㘻：㘼：㘽：㘾：㘿：㙀：㙁：㙂：㙃：㙄：㙅：㙆：㙇：㙈：㙉：㙊：㙋：㙌：㙍：㙎：㙏：㙐：㙑：㙒：㙓：㙔：㙕：㙖：㙗：㙘：㙙：㙚：㙛：㙜：㙝：㙞：㙟：㙠：㙡：㙢：㙣：㙤：㙥：㙦：㙧：㙨：㙩：㙪：㙫：㙬：㙭：㙮：㙯：㙰：㙱：㙲：㙳：㙴：㙵：㙶：㙷：㙸：㙹：㙺：㙻：㙼：㙽：㙾：㙿：㚀：㚁：㚂：㚃：㚄：㚅：㚆：㚇：㚈：㚉：㚊：㚋：㚌：㚍：㚎：㚏：㚐：㚑：㚒：㚓：㚔：㚕：㚖：㚗：㚘：㚙：㚚：㚛：㚜：㚝：㚞：㚟：㚠：㚡：㚢：㚣：㚤：㚥：㚦：㚧：㚨：㚩：㚪：㚫：㚬：㚭：㚮：㚯：㚰：㚱：㚲：㚳：㚴：㚵：㚶：㚷：㚸：㚹：㚺：㚻：㚼：㚽：㚾：㚿：㜀：㜁：㜂：㜃：㜄：㜅：㜆：㜇：㜈：㜉：㜊：㜋：㜌：㜍：㜎：㜏：㜐：㜑：㜒：㜓：㜔：㜕：㜖：㜗：㜘：㜙：㜚：㜛：㜜：㜝：㜞：㜟：㜠：㜡：㜢：㜣：㜤：㜥：㜦：㜧：㜨：㜩：㜪：㜫：㜬：㜭：㜮：㜯：㜰：㜱：㜲：㜳：㜴：㜵：㜶：㜷：㜸：㜹：㜺：㜻：㜼：㜽：㜾：㜿：㝀：㝁：㝂：㝃：㝄：㝅：㝆：㝇：㝈：㝉：㝊：㝋：㝌：㝍：㝎：㝏：㝐：㝑：㝒：㝓：㝔：㝕：㝖：㝗：㝘：㝙：㝚：㝛：㝜：㝝：㝞：㝟：㝠：㝡：㝢：㝣：㝤：㝥：㝦：㝧：㝨：㝩：㝪：㝫：㝬：㝭：㝮：㝯：㝰：㝱：㝲：㝳：㝴：㝵：㝶：㝷：㝸：㝹：㝺：㝻：㝼：㝽：㝾：㝿：㞀：㞁：㞂：㞃：㞄：㞅：㞆：㞇：㞈：㞉：㞊：㞋：㞌：㞍：㞎：㞏：㞐：㞑：㞒：㞓：㞔：㞕：㞖：㞗：㞘：㞙：㞚：㞛：㞜：㞝：㞞：㞟：㞠：㞡：㞢：㞣：㞤：㞥：㞦：㞧：㞨：㞩：㞪：㞫：㞬：㞭：㞮：㞯：㞰：㞱：㞲：㞳：㞴：㞵：㞶：㞷：㞸：㞹：㞺：㞻：㞼：㞽：㞾：㞿：㟀：㟁：㟂：㟃：㟄：㟅：㟆：㟇：㟈：㟉：㟊：㟋：㟌：㟍：㟎：㟏：㟐：㟑：㟒：㟓：㟔：㟕：㟖：㟗：㟘：㟙：㟚：㟛：㟜：㟝：㟞：㟟：㟠：㟡：㟢：㟣：㟤：㟥：㟦：㟧：㟨：㟩：㟪：㟫：㟬：㟭：㟮：㟯：㟰：㟱：㟲：㟳：㟴：㟵：㟶：㟷：㟸：㟹：㟺：㟻：㟼：㟽：㟾：㟿：㠀：㠁：㠂：㠃：㠄：㠅：㠆：㠇：㠈：㠉：㠊：㠋：㠌：㠍：㠎：㠏：㠐：㠑：㠒：㠓：㠔：㠕：㠖：㠗：㠘：㠙：㠚：㠛：㠜：㠝：㠞：㠟：㠠：㠡：㠢：㠣：㠤：㠥：㠦：㠧：㠨：㠩：㠪：㠫：㠬：㠭：㠮：㠯：㠰：㠱：㠲：㠳：㠴：㠵：㠶：㠷：㠸：㠹：㠺：㠻：㠼：㠽：㠾：㠿：㡀：㡁：㡂：㡃：㡄：㡅：㡆：㡇：㡈：㡉：㡊：㡋：㡌：㡍：㡎：㡏：㡐：㡑：㡒：㡓：㡔：㡕：㡖：㡗：㡘：㡙：㡚：㡛：㡜：㡝：㡞：㡟：㡠：㡡：㡢：㡣：㡤：㡥：㡦：㡧：㡨：㡩：㡪：㡫：㡬：㡭：㡮：㡯：㡰：㡱：㡲：㡳：㡴：㡵：㡶：㡷：㡸：㡹：㡺：㡻：㡼：㡽：㡾：㡿：㢀：㢁：㢂：㢃：㢄：㢅：㢆：㢇：㢈：㢉：㢊：㢋：㢌：㢍：㢎：㢏：㢐：㢑：㢒：㢓：㢔：㢕：㢖：㢗：㢘：㢙：㢚：㢛：㢜：㢝：㢞：㢟：㢠：㢡：㢢：㢣：㢤：㢥：㢦：㢧：㢨：㢩：㢪：㢫：㢬：㢭：㢮：㢯：㢰：㢱：㢲：㢳：㢴：㢵：㢶：㢷：㢸：㢹：㢺：㢻：㢼：㢽：㢾：㢿：㣀：㣁：㣂：㣃：㣄：㣅：㣆：㣇：㣈：㣉：㣊：㣋：㣌：㣍：㣎：㣏：㣐：㣑：㣒：㣓：㣔：㣕：㣖：㣗：㣘：㣙：㣚：㣛：㣜：㣝：㣞：㣟：㣠：㣡：㣢：㣣：㣤：㣥：㣦：㣧：㣨：㣩：㣪：㣫：㣬：㣭：㣮：㣯：㣰：㣱：㣲：㣳：㣴：㣵：㣶：㣷：㣸：㣹：㣺：㣻：㣼：㣽：㣾：㣿：㤀：㤁：㤂：㤃：㤄：㤅：㤆：㤇：㤈：㤉：㤊：㤋：㤌：㤍：㤎：㤏：㤐：㤑：㤒：㤓：㤔：㤕：㤖：㤗：㤘：㤙：㤚：㤛：㤜：㤝：㤞：㤟：㤠：㤡：㤢：㤣：㤤：㤥：㤦：㤧：㤨：㤩：㤪：㤫：㤬：㤭：㤮：㤯：㤰：㤱：㤲：㤳：㤴：㤵：㤶：㤷：㤸：㤹：㤺：㤻：㤼：㤽：㤾：㤿：㥀：㥁：㥂：㥃：㥄：㥅：㥆：㥇：㥈：㥉：㥊：㥋：㥌：㥍：㥎：㥏：㥐：㥑：㥒：㥓：㥔：㥕：㥖：㥗：㥘：㥙：㥚：㥛：㥜：㥝：㥞：㥟：㥠：㥡：㥢：㥣：㥤：㥥：㥦：㥧：㥨：㥩：㥪：㥫：㥬：㥭：㥮：㥯：㥰：㥱：㥲：㥳：㥴：㥵：㥶：㥷：㥸：㥹：㥺：㥻：㥼：㥽：㥾：㥿：㦀：㦁：㦂：㦃：㦄：㦅：㦆：㦇：㦈：㦉：㦊：㦋：㦌：㦍：㦎：㦏：㦐：㦑：㦒：㦓：㦔：㦕：㦖：㦗：㦘：㦙：㦚：㦛：㦜：㦝：㦞：㦟：㦠：㦡：㦢：㦣：㦤：㦥：㦦：㦧：㦨：㦩：㦪：㦫：㦬：㦭：㦮：㦯：㦰：㦱：㦲：㦳：㦴：㦵：㦶：㦷：㦸：㦹：㦺：㦻：㦼：㦽：㦾：㦿：㧀：㧁：㧂：㧃：㧄：㧅：㧆：㧇：㧈：㧉：㧊：㧋：㧌：㧍：㧎：㧏：㧐：㧑：㧒：㧓：㧔：㧕：㧖：㧗：㧘：㧙：㧚：㧛：㧜：㧝：㧞：㧟：㧠：㧡：㧢：㧣：㧤：㧥：㧦：㧧：㧨：㧩：㧪：㧫：㧬：㧭：㧮：㧯：㧰：㧱：㧲：㧳：㧴：㧵：㧶：㧷：㧸：㧹：㧺：㧻：㧼：㧽：㧾：㧿：㨀：㨁：㨂：㨃：㨄：㨅：㨆：㨇：㨈：㨉：㨊：㨋：㨌：㨍：㨎：㨏：㨐：㨑：㨒：㨓：㨔：㨕：㨖：㨗：㨘：㨙：㨚：㨛：㨜：㨝：㨞：㨟：㨠：㨡：㨢：㨣：㨤：㨥：㨦：㨧：㨨：㨩：㨪：㨫：㨬：㨭：㨮：㨯：㨰：㨱：㨲：㨳：㨴：㨵：㨶：㨷：㨸：㨹：㨺：㨻：㨼：㨽：㨾：㨿：㩀：㩁：㩂：㩃：㩄：㩅：㩆：㩇：㩈：㩉：㩊：㩋：㩌：㩍：㩎：㩏：㩐：㩑：㩒：㩓：㩔：㩕：㩖：㩗：㩘：㩙：㩚：㩛：㩜：㩝：㩞：㩟：㩠：㩡：㩢：㩣：㩤：㩥：㩦：㩧：㩨：㩩：㩪：㩫：㩬：㩭：㩮：㩯：㩰：㩱：㩲：㩳：㩴：㩵：㩶：㩷：㩸：㩹：㩺：㩻：㩼：㩽：㩾：㩿：㪀：㪁：㪂：㪃：㪄：㪅：㪆：㪇：㪈：㪉：㪊：㪋：㪌：㪍：㪎：㪏：㪐：㪑：㪒：㪓：㪔：㪕：㪖：㪗：㪘：㪙：㪚：㪛：㪜：㪝：㪞：㪟：㪠：㪡：㪢：㪣：㪤：㪥：㪦：㪧：㪨：㪩：㪪：㪫：㪬：㪭：㪮：㪯：㪰：㪱：㪲：㪳：㪴：㪵：㪶：㪷：㪸：㪹：㪺：㪻：㪼：㪽：㪾：㪿：㫀：㫁：㫂：㫃：㫄：㫅：㫆：㫇：㫈：㫉：㫊：㫋：㫌：㫍：㫎：㫏：㫐：㫑：㫒：㫓：㫔：㫕：㫖：㫗：㫘：㫙：㫚：㫛：㫜：㫝：㫞：㫟：㫠：㫡：㫢：㫣：㫤：㫥：㫦：㫧：㫨：㫩：㫪：㫫：㫬：㫭：㫮：㫯：㫰：㫱：㫲：㫳：㫴：㫵：㫶：㫷：㫸：㫹：㫺：㫻：㫼：㫽：㫾：㫿：㬀：㬁：㬂：㬃：㬄：㬅：㬆：㬇：㬈：㬉：㬊：㬋：㬌：㬍：㬎：㬏：㬐：㬑：㬒：㬓：㬔：㬕：㬖：㬗：㬘：㬙：㬚：㬛：㬜：㬝：㬞：㬟：㬠：㬡：㬢：㬣：㬤：㬥：㬦：㬧：㬨：㬩：㬪：㬫：㬬：㬭：㬮：㬯：㬰：㬱：㬲：㬳：㬴：㬵：㬶：㬷：㬸：㬹：㬺：㬻：㬼：㬽：㬾：㬿：㭀：㭁：㭂：㭃：㭄：㭅：㭆：㭇：㭈：㭉：㭊：㭋：㭌：㭍：㭎：㭏：㭐：㭑：㭒：㭓：㭔：㭕：㭖：㭗：㭘：㭙：㭚：㭛：㭜：㭝：㭞：㭟：㭠：㭡：㭢：㭣：㭤：㭥：㭦：㭧：㭨：㭩：㭪：㭫：㭬：㭭：㭮：㭯：㭰：㭱：㭲：㭳：㭴：㭵：㭶：㭷：㭸：㭹：㭺：㭻：㭼：㭽：㭾：㭿：㮀：㮁：㮂：㮃：㮄：㮅：㮆：㮇：㮈：㮉：㮊：㮋：㮌：㮍：㮎：㮏：㮐：㮑：㮒：㮓：㮔：㮕：㮖：㮗：㮘：㮙：㮚：㮛：㮜：㮝：㮞：㮟：㮠：㮡：㮢：㮣：㮤：㮥：㮦：㮧：㮨：㮩：㮪：㮫：㮬：㮭：㮮：㮯：㮰：㮱：㮲：㮳：㮴：㮵：㮶：㮷：㮸：㮹：㮺：㮻：㮼：㮽：㮾：㮿：㯀：㯁：㯂：㯃：㯄：㯅：㯆：㯇：㯈：㯉：㯊：㯋：㯌：㯍：㯎：㯏：㯐：㯑：㯒：㯓：㯔：㯕：㯖：㯗：㯘：㯙：㯚：㯛：㯜：㯝：㯞：㯟：㯠：㯡：㯢：㯣：㯤：㯥：㯦：㯧：㯨：㯩：㯪：㯫：㯬：㯭：㯮：㯯：㯰：㯱：㯲：㯳：㯴：㯵：㯶：㯷：㯸：㯹：㯺：㯻：㯼：㯽：㯾：㯿：㰀：㰁：㰂：㰃：㰄：㰅：㰆：㰇：㰈：㰉：㰊：㰋：㰌：㰍：㰎：㰏：㰐：㰑：㰒：㰓：㰔：㰕：㰖：㰗：㰘：㰙：㰚：㰛：㰜：㰝：㰞：㰟：㰠：㰡：㰢：㰣：㰤：㰥：㰦：㰧：㰨：㰩：㰪：㰫：㰬：㰭：㰮：㰯：㰰：㰱：㰲：㰳：㰴：㰵：㰶：㰷：㰸：㰹：㰺：㰻：㰼：㰽：㰾：㰿：㱀：㱁：㱂：㱃：㱄：㱅：㱆：㱇：㱈：㱉：㱊：㱋：㱌：㱍：㱎：㱏：㱐：㱑：㱒：㱓：㱔：㱕：㱖：㱗：㱘：㱙：㱚：㱛：㱜：㱝：㱞：㱟：㱠：㱡：㱢：㱣：㱤：㱥：㱦：㱧：㱨：㱩：㱪：㱫：㱬：㱭：㱮：㱯：㱰：㱱：㱲：㱳：㱴：㱵：㱶：㱷：㱸：㱹：㱺：㱻：㱼：㱽：㱾：㱿：㲀：㲁：㲂：㲃：㲄：㲅：㲆：㲇：㲈：㲉：㲊：㲋：㲌：㲍：㲎：㲏：㲐：㲑：㲒：㲓：㲔：㲕：㲖：㲗：㲘：㲙：㲚：㲛：㲜：㲝：㲞：㲟：㲠：㲡：㲢：㲣：㲤：㲥：㲦：㲧：㲨：㲩：㲪：㲫：㲬：㲭：㲮：㲯：㲰：㲱：㲲：㲳：㲴：㲵：㲶：㲷：㲸：㲹：㲺：㲻：㲼：㲽：㲾：㲿：㳀：㳁：㳂：㳃：㳄：㳅：㳆：㳇：㳈：㳉：㳊：㳋：㳌：㳍：㳎：㳏：㳐：㳑：㳒：㳓：㳔：㳕：㳖：㳗：㳘：㳙：㳚：㳛：㳜：㳝：㳞：㳟：㳠：㳡：㳢：㳣：㳤：㳥：㳦：㳧：㳨：㳩：㳪：㳫：㳬：㳭：㳮：㳯：㳰：㳱：㳲：㳳：㳴：㳵：㳶：㳷：㳸：㳹：㳺：㳻：㳼：㳽：㳾：㳿：㴀：㴁：㴂：㴃：㴄：㴅：㴆：㴇：㴈：㴉：㴊：㴋：㴌：㴍：㴎：㴏：㴐：㴑：㴒：㴓：㴔：㴕：㴖：㴗：㴘：㴙：㴚：㴛：㴜：㴝：㴞：㴟：㴠：㴡：㴢：㴣：㴤：㴥：㴦：㴧：㴨：㴩：㴪：㴫：㴬：㴭：㴮：㴯：㴰：㴱：㴲：㴳：㴴：㴵：㴶：㴷：㴸：㴹：㴺：㴻：㴼：㴽：㴾：㴿：㵀：㵁：㵂：㵃：㵄：㵅：㵆：㵇：㵈：㵉：㵊：㵋：㵌：㵍：㵎：㵏：㵐：㵑：㵒：㵓：㵔：㵕：㵖：㵗：㵘：㵙：㵚：㵛：㵜：㵝：㵞：㵟：㵠：㵡：㵢：㵣：㵤：㵥：㵦：㵧：㵨：㵩：㵪：㵫：㵬：㵭：㵮：㵯：㵰：㵱：㵲：㵳：㵴：㵵：㵶：㵷：㵸：㵹：㵺：㵻：㵼：㵽：㵾：㵿：㶀：㶁：㶂：㶃：㶄：㶅：㶆：㶇：㶈：㶉：㶊：㶋：㶌：㶍：㶎：㶏：㶐：㶑：㶒：㶓：㶔：㶕：㶖：㶗：㶘：㶙：㶚：㶛：㶜：㶝：㶞：㶟：㶠：㶡：㶢：㶣：㶤：㶥：㶦：㶧：㶨：㶩：㶪：㶫：㶬：㶭：㶮：㶯：㶰：㶱：㶲：㶳：㶴：㶵：㶶：㶷：㶸：㶹：㶺：㶻：㶼：㶽：㶾：㶿：㷀：㷁：㷂：㷃：㷄：㷅：㷆：㷇：㷈：㷉：㷊：㷋：㷌：㷍：㷎：㷏：㷐：㷑：㷒：㷓：㷔：㷕：㷖：㷗：㷘：㷙：㷚：㷛：㷜：㷝：㷞：㷟：㷠：㷡：㷢：㷣：㷤：㷥：㷦：㷧：㷨：㷩：㷪：㷫：㷬：㷭：㷮：㷯：㷰：㷱：㷲：㷳：㷴：㷵：㷶：㷷：㷸：㷹：㷺：㷻：㷼：㷽：㷾：㷿：㸀：㸁：㸂：㸃：㸄：㸅：㸆：㸇：㸈：㸉：㸊：㸋：㸌：㸍：㸎：㸏：㸐：㸑：㸒：㸓：㸔：㸕：㸖：㸗：㸘：㸙：㸚：㸛：㸜：㸝：㸞：㸟：㸠：㸡：㸢：㸣：㸤：㸥：㸦：㸧：㸨：㸩：㸪：㸫：㸬：㸭：㸮：㸯：㸰：㸱：㸲：㸳：㸴：㸵：㸶：㸷：㸸：㸹：㸺：㸻：㸼：㸽：㸾：㸿：㹀：㹁：㹂：㹃：㹄：㹅：㹆：㹇：㹈：㹉：㹊：㹋：㹌：㹍：㹎：㹏：㹐：㹑：㹒：㹓：㹔：㹕：㹖：㹗：㹘：㹙：㹚：㹛：㹜：㹝：㹞：㹟：㹠：㹡：㹢：㹣：㹤：㹥：㹦：㹧：㹨：㹩：㹪：㹫：