

とちぎけんりつあしかがちゅうおうとくべつしえんがっこう
栃木県立足利中央特別支援学校

ほんこう がつこのか たんしゅくじゅぎょう しながた かんせんしょう かんせんかくだい
本校は2月9日から短縮授業となりました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため
ぜんこくてき がっこう ようちえん ほいくえん きゅうこう きゅうえん おこな きんりん がっこう きゅうこう
全国的に学校や幼稚園、保育園で休校や休園が行われています。近隣の学校でも休校や
がっきゅうへいさ おこな
学級閉鎖などが行われていました。

て あら ほうほう	かず
-----------	----

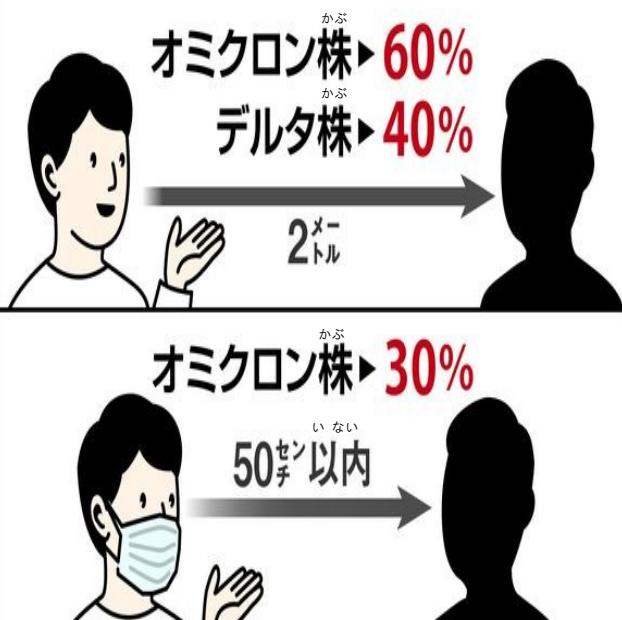
いま かんせん ひろ かぶ
今、感染が広がっているオミクロン株や
かんせんよ ぼう あらた し
感染予防について改めてお知らせします。

て あら ほうほう 手洗い方法	かす ウイルスの数
て あら 手洗いなし	やく こ 約1,000,000個
りゅうすい びょう て あら 流水 で 15秒手洗い	やく こ 約10,000個
びょう びょう ハンドソープで10秒または30秒も	すうひやく こ 数百個
あら ご りゅうすい びょう み洗い後、流水 で15秒すぎ	
びょう あら ご ハンドソープで60秒もみ洗い後、	すうじゅう こ 数十個
りゅうすい びょう 流水で15秒すぎ	

参考:厚生労働省Hp



マスクなし
マスクあり



オミクロン株は、デルタ株と比べ感染力が
1・5倍と仮定して分析するとマスクをし
ていても、50センチ以内の距離で15分
会話すると20～30%の確率で感染する
との結果が出たそうです。

また、マスクをせずに1メートルの距離で
 じかん かいわ ばあい きょうり
 1時間会話した場合は、オミクロン株でも
 かぶ かんせんかくりつ
 デルタ株でも感染確率はほぼ100%で
 かいしよく かこ ちようじかん
 す。会食などでテーブルを囲み長時間の
 かいわ ひじよう たか
 会話をするリスクが非常に高いということ
 ことです。
 さんごうりけいふがくはくせんきうしう

さんこう りけん か がくけんきゅうしょ
参考:理研化学研究所

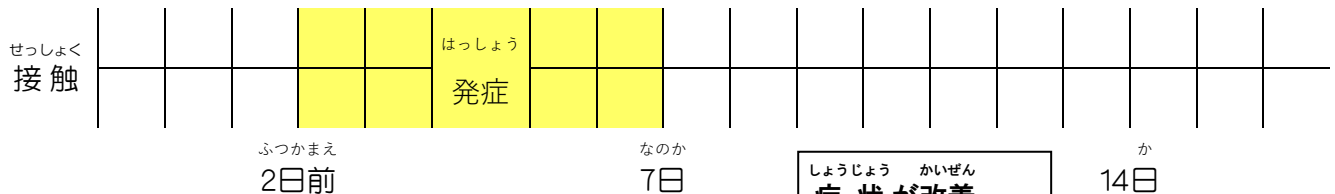
オミクロン株の感染力は・・・

①デルタ株の1.5～3倍

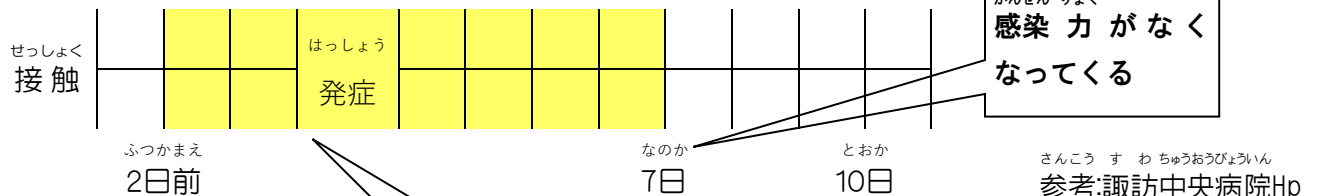
「マスク」「手洗い」「換気」は有効です。今まで以上に“密”を避けることが望ましいとされています。

②潜伏期間が短い

<元祖コロナ> 潜伏期間は約5日(～14日)



<オミクロン株> 潜伏期間は約3日(～14日)



無症状の時から他の人へ感染が広がる

発症直前が一番感染する

感染力があるのは発症2日前から
発症か診断から10日たてば感染力はなくなる

みんなでしっかり オミクロン予防大作戦

家庭内での感染事例が引き続き多い状況です。
感染対策を徹底し、高齢者や子どもを守りましょう！

食事の場面

- 大皿を避け、料理は個々に配膳を
- 食事時の会話を控える
- 食器や箸の共用を避ける



歯磨きの場面

- 歯磨きは一人一人、順番に、換気のいい場所で
- 歯磨粉やコップは共用しない
- 歯ブラシは個別に保管



家族との団らん場面

- 「親しき仲にもマスクあり」会話時はマスクを着用し、十分な距離をとって
- こまめな換気を(30分に1回、5分間)



基本的な感染防止対策を

- 家に帰ったら「まずは手洗い」
- タオルは共用しない
- 共用部分のこまめな消毒(ドアノブ・手すり・スイッチ等)

