令和４年７月２０日

夏休みの生活について（高等部）

盛夏の候､保護者の皆様におかれましてはますます御清祥のこととお喜び申し上げます。
日頃から本校教育に御理解、御協力をいただき感謝申し上げます。
さて、明日からいよいよ夏休みが始まります。長期の休みをより有意義に過ごすために各御家庭の事情にあった指導と新学期に向けての準備をお願いします。

《生活について》

★長期休業中は生活が乱れがちになります。夜更かしや朝寝坊が習慣化しないよう、規則正しい生活を心がけさせてください。
★休み中の目標は、課題を立てて取り組んでみてください。
★長期休業明けは、体重の増加が目立ちます。暴飲暴食を避け、できるだけ身体を動かすようにしてください。
★喫煙・飲酒などは、絶対しないよう指導してください。
★新型コロナウイルス感染防止の観点からたくさんの人が集まり、混雑している場所は避けて行動するよう指導してください。

《外出する際には》

★外出するときには必ず身分証明書（または、氏名・住所の分かる物）を身につけさせるようにしてください。
★行き先と帰宅時間をきちんと確認するようにしてください。また、誰と一緒に行くのかも確認するようにしてください。

《交通安全について》

★交通ルールを守り、安全には十分注意させるようにしてください。
★自転車に乗る際には、交通量の多い道路や時間帯を避けたり、正しい乗り方をしたりするように指導してください。（ヘルメットの着用にも御協力ください）
★バイク・車の運転は絶対しないよう指導してください。

《その他》

★自主通学を目指している人は、ぜひ休み中に電車やバスを利用して自信をつけさせてください。
★無秩序な状態での携帯電話・スマートフォン・パソコンを使った通話やメール、その他ツールの使用は、十分な判断力を持たない子どもにとって非常に危険な面があります。長期休業中、このような危険性に気づかないままですと、様々なトラブル（ネット上の掲示板や子どもに関する誹謗・中傷を書き込むなど）に巻き込まれる可能性も考えられます。ぜひ、この機会に家庭でお話し合いいただき、家庭での使用の際のルールを決め、使いすぎにも注意させるようにしてください。

学校閉庁日のお知らせ

今年度も､働き方改革の一環として全県立学校で長期休業中に３日間以上の閉庁日を設けることになりました。本校では、８月１２日(金)１５日(月)１６日(火)１７日(水)の４日間を閉庁日とすることになりました。閉庁日は職員が終日不在となりますことを御理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。