様式２

ソフトテニス部の活動方針

目　　標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上を図り、生徒間や教師等との望ましい人間関係の構築を目的として活動を行う。 ○熱中症予防対策として、こまめな水分補給や休憩を十分にとるように指導する。 ○感染症予防対策として、活動前後の手洗いや十分な距離を取りながら、練習を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとし、連続した休養日を設ける。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は２時間程度として 19 時には完全下校とし、休業日は４時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の１週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。

年間計画	参加予定大会等	その他
４月	○ハイスクールジャパンカップ栃木県予選会 ○南部支部大会 ○関東大会県予選	○練習試合（２回程度実施）
５月	○高校選手権 ○二級審判取得講習会（１年） ○足利市長杯	○練習試合（２回程度実施）
６月	○インターハイ予選 ○県地区対抗大会	○練習試合（２回程度実施）
７月		
８月	○国井杯 ○全日本県予選 ○足利市ソフトテニス連盟会長杯	○練習試合（２回程度実施）
９月	○南部支部新人大会 ○県新人大会	○練習試合（２回程度実施）
10 月	○南部支部技術講習会 ○栃木市近県大会 ○足利市民総合選手権大会ソフトテニスの部	○練習試合（２回程度実施）
11 月	○下野杯	○練習試合（２回程度実施）
12 月	○関東選抜インドア県予選	○練習試合（２回程度実施）
１月		
２月	○高校シングルス大会	
３月	○田村杯 ○工業杯	○練習試合（２回程度実施）