

## 卓球部の活動方針



目 標	○全日本選手権大会・インターハイ・全国選抜大会に出場し、ひとつでも多く勝つこと。	
活動方針	<p>【活動方針】</p> <p>○試合に勝つことを『目標』とし、『活動目的』として「卓球を通して一流の心を持った人になる」ことを掲げ、『活動目的』に重きをおく。</p> <p>○「一流の選手」になるためには、言われたことを理解し、自分なりに工夫し、発展させていくことができるようにならなければならない。周囲で応援してくれる方や保護者・監督・コーチ、先輩たちからアドバイスを受けたときに「言われたことをやらない」「言われたことしかやらない」ではなく、日々の練習や試合の中で、周囲に気を配り礼儀やマナーを身につけ、良い人間関係を構築し、精神的に強い人になるようにすることが活動方針である。</p> <p>【休養日】</p> <p>○毎週金曜日、日曜日 ※大会前によっては練習日になることもあるため、日程合わせて各自休養日を設ける。</p> <p>【活動時間】</p> <p>○1日の活動時間は、平日は2時間から3時間程度。 ○休業日は大会や強化練習大会・練習試合が中心となり、それに合わせた活動時間とする。</p>	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	○関東大会南部支部予選(26日(土)、27日(日))	○練習試合 ○オープン大会等 参加予定
5月	○関東大会県予選(4日(日)~6日(火)) ○インターハイ南部支部予選(24日(土)、25日(日))	
6月	○関東大会(6日(金)~8日(日)) ○インターハイ県予選(12日(木)~14日(土))	
7月	○国民スポーツ大会県予選(6日(日)) ○インターハイ(30日(水)~8月4日(月))	
8月	○国民スポーツ大会関東ブロック予選(15日(金)) ○南部支部強化大会(22日(金))	
9月	○高体連茨城県西地区交流大会(6日(土)) ○全日本選手権県予選(ジュニア)(23日(火)) ○国民スポーツ大会(28日(日)~10月2日(木))	
10月	○全日本選手権県予選(一般)(11日(土)、12日(日)) ○足利市民選手権大会(18日(土)、19日(日))	
11月	○県新人大会(6日(木)~9日(日)) ○東京選手権大会県予選(ジュニアS)(29日(土))	
12月	○東京選手権大会県予選(一般DS)(14日(日)) ○関東選抜新人大会(24日(水)~26日(金))	
1月	○全国選抜県予選(12日(月)) ○全日本選手権大会(S)(20日(火)~25日(土)) ○全日本選手権大会(D)(29日(木)~2月1日(土)) ○南部支部新人大会(30日(金)、31日(土))	
2月	○南部支部強化大会(14日(土)、15日(日))	
3月	○東京選手権大会(日程未定) ○全国選抜大会(22日(土)~25日(火)) ○卓翔杯(日程未定)	