



サッカー部の活動方針

目 標	<p>○チームメイト、相手チームに敬意を払いトレーニングや試合を行う。 ○技術・競技力の向上だけでなく、個人として人間力の伸長を目指す。</p>	
活動方針	<p>【活動方針】 ○生徒の健康管理に配慮し、適切な休養日を確保する。 ○熱中症の予防策として、熱中症計を活用したリスクマネジメントを行う。 ○運動習慣を身につけさせ、生涯スポーツの基礎を築く。 【休養日】 ○週に2日は設ける。 ○テスト期間。 ○12/29～1/3はオフシーズンとする。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
年間計画	参加予定大会等	その他
<p>4月</p> <p>5月</p> <p>6月</p> <p>7月</p> <p>8月</p> <p>9月</p> <p>10月</p> <p>11月</p> <p>12月</p> <p>1月</p> <p>2月</p> <p>3月</p>	<p>○栃木県高等学校総合体育大会兼関東高校サッカー大会県予選会</p> <p>○全国高等学校総合体育大会サッカー競技県予選会</p> <p>○全国高等学校サッカー選手権大会県予選会</p> <p>○栃木県高等学校新人サッカー大会</p>	