



レスリング部の活動方針

目 標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○関東大会上位進出や全国大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的とする。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、次週の別日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○原則、学校閉庁日は校外であっても活動しない。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、2時間程度とする。合同練習や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月		
5月	○10日(土)～11日(日) 栃木県高等学校総合体育大会兼関東高等学校レスリング大会県予選会	
6月	○7日(土)～8日(日) 関東高等学校レスリング大会 21日(土)～22日(日) 全国高等学校総合体育大会県予選会	
7月	○6日(日) 国民スポーツ大会県予選会 ○27日(日)～30日(水) 全国高等学校総合体育大会	○合同練習会(足大附)
8月	○14日(木)～17日(日) 全国高校性グレコローマンスタイルレスリング選手権大会	○長野合宿
9月		
10月	○国民スポーツ大会	
11月	○1日(土)～2日(日) 栃木県新人大大会兼関東高等学校選抜レスリング大会県予選会	
12月	○25日(木) JOC ジュニアオリンピックカップ大会 関東地区予選	○26日(金)～28日(日) NTS 合宿
1月		
2月	○1月31日(土)～2月1日(日) 関東高等学校選抜レスリング大会	
3月	○27日(金)～29日(日) 全国高等学校選抜レスリング大会	