

バレーボール部の活動方針



目 標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○県大会でベスト16に入ることを目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、こまめな水分補給や熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○感染症対策として、活動終了後にボールの消毒と手洗いの徹底をする。 【休養日】 ○原則毎週火曜日と日曜日を休養日とする。ただし、大会や練習試合が入ったときは、休養日を翌日に当てる。 ○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○8/14～8/16（学校閉庁日）、12/30～1/3（年末）、3/30～4/3（年度末）は、オフシーズンとする。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	○南部支部大会	
5月	○関東予選大会	
6月	○高校総体予選大会	
7月	○審判講習会	
8月		
9月	○選手権大会一次予選	
10月		
11月		
12月	○南部支部新人大会	
1月	○県新人大会	
2月		
3月		