

ハンドボール部の活動方針



目 標	【ハンドボール部の年間目標】 ○自主自立（自律）を掲げ、一社会人として認められるような言動を重視させる。 ○体を動かすことへ親しみをもち、生涯スポーツの形成の一助となることを目指す。 ○関東大会出場を目指す。 ○活動をとおりて、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の基本的生活習慣の向上を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○活動にメリハリをもたせ、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○道具や活動場所を大切にし、清掃・点検等を怠らないこと。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 【休養日】 ○原則として、木曜日又は金曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○夏期休業中と年末年始に連続した休養日を設定する。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は 2 時間程度、休業日は 3 時間程度とする。 ○定期試験初日の 1 週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4 月	○12 日(土)～13 日(日) 南部支部大会	○30 日(金)～1 日(日) 関東大会
5 月	○10 日(土)～10 日(日) 県総体（関東予選）	
6 月	○13 日(金)～15 日(日) インターハイ県予選	
7 月	○29 日(火)～30 日(水) 一年生大会	
8 月		
9 月	○14 日(日)～15 日(月) 南部新人大会	
10 月	○19 日(日) 足利市民選手権大会	
11 月	○上旬 県総合選手権大会	
12 月	○19 日(金)～21 日(日) 県新人大会	
1 月		
2 月		
3 月		