



陸上競技部の活動方針

目 標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止や体調管理に努める。</p> <p>○練習方法や部の運営について、生徒が話し合いをしながら改善し、主体的な活動を行っていくものとする。</p> <p>○大会では、それぞれが全力を發揮し、ベストタイムを出すことを目指す。</p> <p>○活動を通して、生徒の鍛錬、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、自己肯定感、責任感、他者を尊重する態度の育成を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日（週 2 日）を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	<p>○県陸上競技春季大会</p> <p>○県高校総体陸上競技大会</p> <p>○県高校陸上競技新人大会</p>	