



栃木県立足利南高等学校

令和3年度 総合学科通信 第1号

No.59
(2021/7/20 発行)

校長より

「心の4つの筋肉」を意識しよう！

校長 加藤 健



本校の校訓の一つに「健やかに」があります。また、総合学科の教育方針の一つとして「感性の豊かな生徒の育成」が掲げられています。生徒の皆さんに、「健やかに感性豊かな人になってもらいたい」という願いがあるからです。

現在、教育内容が変化しています。記憶や思考力、分析力といった「認知的能力」のほか、思いやりやレジリエンス（回復力）、感情力といった「非認知的能力」の育成にも注目が集まっています。欧米では、「社会性と感情の学習（ソーシャル・エモーショナル・ラーニング）」という教育事業が展開されています。

子どもも大人も、人の問題行動の背景には、成績（業績）不振や意欲の低下の問題があるといわれてきました。しかし近年では、実は自分や他人の気持ちを理解したり、互いの感情の葛藤を解決したり、自身の感情を調節したりするといった感情力やレジリエンス（回復力）の低さに問題があるのではいかにという指摘が多くなされるようになりました。

法政大学の渡辺弥生教授もその一人で、問題行動を予防し、健全さを維持するためには、子どもも大人も、自分や自分の身近にあるリソース（資源）に注意を向けることが大切であると述べています。そのうえで、次のような興味深い提案をしています。

「私が好きなものやこと（I like）」「私が持っているもの（I have）」「私ができること（I can）」「私の特徴（I am）」という4つの側面について、たとえば毎日寝る前にも、3つずつくらい考えてみてはどうでしょうか。自分の強み、自分には味方がたくさんいること、好きなこと・やれることが結構あること、こうしたことが即座に思い出せると自信になるのです。そして、前に一歩踏み出す回復力が増していきます。助けを求めることができるのです。

渡辺教授のこの考え方は、「心の4つの筋肉」と呼ばれています。心の4つの筋肉を意識すると、自分は「結構イケてる」とか「恵まれている」と感じ、自信が出てきます。そして、このような力を培っていくことで、自分のみならず周りも明るく元気になります。

「心の4つの筋肉」を意識して、感情力やレジリエンス（回復力）を高めてみませんか。足南での「自分探しの旅」が、もっと楽しくなることでしょう

3年次より

「進路実現に向けての取り組み」

3年次主任 谷 昌範



3年次生として、いよいよ目の前に「進路実現」が迫ってきました。本校が総合学科というスタイルをとっているのは、この時のためと言っても過言ではありません。これまでの学校生活の中で学んできた時を發揮する時です。

今年度については、毎週木曜日の「総合探究Ⅱ」の授業の中で、全生徒が1年かけて課題研究に取り組んでいます。課題研究とは、自らの興味、関心、そして将来の進路を踏まえて5つの系列に分かれそれぞれがテーマを決定して研究を行ったり、制作をしたりするもので、総合学科での学びの集大成になるものです。この課題研究こそが、一人一人のアピールポイントとなるものだと思います。それぞれの進路希望は多岐にわたりますが、進学でも就職でも、試験の多くで面接試験が実施されます。「高校生活で頑張ったことは？」の問いに対して、自身の課題研究での取り組みや探究の成果を、是非とも自信を持って答えて欲しいと思います。「自分だけの課題研究」ですので、他の受験生とは違う ONLY ONE の存在を出せるチャンスとなるはずです。

総合学科での学びが、自分の選んだ道に進むための後押しとなってきているものと信じています。

2年次より

「2年次がスタートして」

2学年主任 田部井 正代

クラス替えを行い、心機一転、新メンバーで2年次がスタートしました。生徒1人1人の胸の内は様々だと思いますが、皆新しい環境に適応し、比較的落ち着いた生活を送ってくれており、ホッと胸をなで下ろしているところですよ。

今年度もコロナ禍の影響は色濃く残っており、6月のスクールインターンシップは中止、また、修学旅行の行き先も変更することになってしまいました。制約の多い日々がまだしばらく続きますが、日常の学びを大切に、今できることに精一杯取り組んでいきたいと考えています。

さて、2年次の「総合探究Ⅰ」では、①ミニ課題研究、②時間割の見直し、③進路学習、④課題研究のテーマ設定などを学んでいきます。1学期は①を中心に学習し、6月末にはクラスおよび学年発表会を行いました。この学習を通して、課題研究の難しさ、大変さ、そして楽しさを感じたと思います。この経験を④のテーマ設定に活かして、3年次の課題研究に繋げることを期待します。



1年次より

「1学年より」

1年次主任 天貝 恵美



入学して約4ヶ月、1学期を無事に終えることができました。生徒たちはコロナ禍で過ごす高校生活にもすっかり慣れてきたようです。但し、その慣れが油断となってしまうこともありますので、引き続き、コロナ対策をしながら安全に学校生活を送ることができるように支援をしていきたいと思っています。

この1学期「産業社会と人間」では様々な進路学習を実施してきました。実際に上級学校を訪問する「スクールインターンシップ」こそコロナの影響で中止となりましたが、それでも生徒たちは各種ガイダンスや調べ学習等を通して理解を深めてきました。そしていよいよ本格的に時間割作成が始まります。10年後の自分がどうありたいのか、今

どんなことに興味関心があるのか、自分自身と向き合う作業にもなります。よく考えて時間割作りに取り組んでほしいと思っています。総合学科の魅力である科目選択を存分に活用して、自分の道を切り拓く力を身につけてもらいたいと思います。

第46回 創立記念式典

教務部 谷 昌範

6月17日に第46回創立記念式典が行われました。昭和51(1976)年、記念すべき第一回入学式が行われ、翌年の昭和52年6月17日に校歌が制定されたことにより、この日を足利南高校の創立記念日としています。

昨年度はコロナ禍の中、校内放送による創立記念式典でしたが、今年は2年ぶりに第一体育館にて創立記念式典を行うことができました。しかし、1年次生については教室でのリモート参加、同窓会長様のみのお来賓出席ということで、感染症対策が予断を許さないところです。

式典に続く記念講演会では、本校総合学科6期生の芝野達哉様から講演をいただきました。演題は、「好きな事を仕事にする為の視点と考え方」ということで、ご自身が高校時代より愛してやまなかったマラソンをどのように進路に繋げていったのか、また世界を股にかけて活躍するプロウルトラマラソンランナーとしての肩書だけでなく、整体院を開業したり、歩走塾を開業したり、「唯一無二の自分」を獲得していった熱い思いを、本校生に語っていただきました。

4年後には創立50周年という大きな節目がやってきます。1万名を超える卒業生とともに、これからも大いに足南を盛り上げていきたいと改めて感じた一日でした。

前期スポーツデイ

保健体育科 齋藤 一真

今年度の前期スポーツデイでは、男子がサッカー、女子がバレーボールを実施しました。感染症予防対策を講じながら、生徒たちは体育の時間や早朝に練習を重ね、大変盛り上がりました。今回のスポーツデイは、審判等の運営を生徒主体でおこない、生徒たち自らの手で行事をつくりあげました。また、昨年度は放送で実施していた開・閉会式をグラウンドで実施し、代表生徒の見事なパフォーマンスにより大きな盛り上がりを見せました。コロナ禍により様々なことが制限される学校生活のなかで、生徒たちの明るい表情がたくさん溢れた素晴らしい一日となりました。

	サッカー (男子)	バレーボール (女子)	総合順位
優勝	3-3	3-1	2-2
準優勝	2-2	3-2	3-1
3位	1-3	2-2	3-3



昨年度の進路状況

進路指導部長 齋藤 裕之

総合学科 19期生 (2021年3月卒) の進路状況

卒業生数	国公立大・文	国公立大・理	私立大・文			私立大・理			短期大学			専門学校等	就職	その他	
			推薦	総合	一般	推薦	総合	一般	推薦	総合	一般				
男	38	0	0	5	1	0	4	0	0	1	0	0	13	11	3
女	109	0	0	5	3	0	9	0	0	10	0	0	51	28	3
計	147	0		14			13			11			64	39	6
			27												

令和2年度 卒業生の進路先

【大学】
 ものつくり大学 (技能工芸学部 総合機械学科) 関東学園大学 (経済学部 経済学科) 共愛学園前橋国際大学 (国際社会学部 国際社会学科) 桐生大学 (医療保健学部 看護学科、栄養学科) 群馬医療福祉大学 (社会福祉学部 社会福祉学科、看護学部 看護学科) 高崎健康福祉大学 (健康福祉学部 医療情報学科、人間発達学部 子ども教育学科) 埼玉工業大学 (工学部 生命環境化学科) 駿河台大学 (法学部 法律学科、メディア情報学部 メディア情報学科) 上武大学 (ビジネス情報学部 スポーツ健康マネジメント学科、看護学部 看護学科) 神奈川工科大学 (情報学部 情報メディア学科) 足利大学 (工学部 創生工学科) 東京福祉大学 (社会福祉学部 社会福祉学科、心理学部 心理学科) 日本工業大学 (基幹工学部 電気電子通信工学科) 白鷲大学 (経営学部 経営学科) 文教大学 (文学部 英米語英米文学科) 立正大学 (文学部 日本語日本文専攻コース)

【短期大学】
 桐生大学短期大学部 (アート・デザイン学科、イラストレーション・絵画) 佐野日本大学短期大学 (総合キャリア教育学科 栄養士養成課程、経営ビジネス・スポーツ、保育士養成課程) 埼玉純真短期大学 (こども学科) 足利短期大学 (こども学科) 國學院栃木短期大学 (日本文化学科)

【専門学校等】
 ウェディング・ホテル&ツーリズム専門学校 (ホスピタリティマネジメント学科 ホテル・旅館・リゾートコース) つくば国際ペット専門学校 (ドッグトリマー) ホスピタリティ&ツーリズム専門学校 (テーマパーク) マロニエ医療福祉専門学校 (看護学科) ミス・パリ・ビューティー専門学校 大宮校 (トータルビューティー学科) 公立館林高等看護学院 見陽看護栄養専門学校 (救急救命学科) 高崎ビューティモード専門学校 (国際ビューティ学科 ネイルアーティストコース) 国際テクニカル美容専門学校 (トータルビューティー、エステ) 国際ペット総合専門学校 (ドッグトレーナー&アニマルケア) 国際情報ビジネス専門学校 (公務員総合学科 警察・消防・自衛官) 埼玉医療福祉専門学校 (理学療法学科) 埼玉福祉保育医療専門学校 (保育士科 保育士コース) 新宿調理師専門学校 (調理師専修) 専門学校中央情報大学校 (高度ICTデザイン学科) 専門学校ビジョナリーアーツ (ペットビジネス) 足利デザイン・ビューティ専門学校 (ファッションデザイン科 ファッションビジネスコース、トータルビューティ科 メイクアップコース、美容総合科、クリエイティブデザイン科) 太田医療技術専門学校 (歯科衛生学科、理学療法学科、介護福祉学科、臨床工学科) 太田情報商科専門学校 (ゲームクリエイタ学科 ゲームプログラム、ゲームプログラム3年制、情報システム学科 情報システム、公務員学科 公務員2年制コース) 太田動物専門学校 (ペットビジネス学科 動物総合コース) 代々木アニメーション学院 (エンタメ 声優タレント、2.5次元演劇、衣装デザイン) 大宮こども専門学校 (こども総合学科) 大宮国際動物専門学校 (美容・スモールペット学科) 大原簿記情報ビジネス医療福祉保育専門学校 (経理ビジネス) 大原法律公務員専門学校大宮校 (公務員系 都庁・県庁・市区町村職員コース) 大泉保育福祉専門学校 (保育科 保育士コース、保育士・幼稚園教諭コース、福祉科) 東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校 (音楽テクノロジー科 デジタルエンターテイメントコース・アーティスト&プロデューサーコース、照明スタッフ) 東京ビューティーアート専門学校 (トータルビューティー科) 東京リゾート&スポーツ専門学校 (スポーツトレーナー科 パーソナルトレーナーコース) 東京観光専門学校 (ブライダル学科) 東群馬看護専門学校 (看護学科) 東日本栄養医療専門学校 (栄養士学科)

【就職】
 株式会社アクティブマーケティングシステム (レジ接客リーダー) 岩瀬建設株式会社 (現場監督員又は舗装施工員) 株式会社SUBARU 群馬製作所 (技能職) 山崎製パン株式会社 (生産職) 株式会社 太平洋ゴルフサービス (ゴルフ場キャディ、ゴルフ場コース管理) わたなべ整形外科 (医療事務、リハビリテーション助手) シミックCMO 株式会社足利工場 (医薬品製造) 株式会社ロピア関東工場 (食品製造) パナソニックA P空調・冷設機器株式会社 (製造技能職) 東京食品産業株式会社佐野工場 (製造職) 株式会社キッツエスシーティー新田S C工場 (リビル・継手・装置の製造) 株式会社レンタルのニッケン足利オフィス (メンテナンスエンジニア) 竹内産業株式会社 (製品の検査・梱包) 株式会社東ハト (製造) メディアランド・ウイング株式会社 (総合職) 株式会社ヤオコー (販売職) 吉田プラ工業株式会社足利工場 (プラスチック製品の成形及び印刷機オペレーター) 株式会社足利カントリークラブ (フロント及びレストランホール係) 株式会社ファンケル美健群馬工場 (技術職) 株式会社あわしま堂 (製造職) 中山製菓株式会社佐野工場 (菓子製造卸し) 遠藤食品株式会社 (製造) 介護老人保健施設和の里 (介護職員) 関東運輸株式会社 (庫内スタッフ) アキレス株式会社 (技能職) 菊地歯車株式会社 (生産・技術・設計・検査部門・総合職スタッフ) ライトオン足利期倉店 (洋服販売) 株式会社ティーフィールドゴルフドジム高崎群馬 (トレーナー業務) Porky's Kitchen 新小岩 (ホール係) 小曾根電機株式会社 (電機設備工・給排水衛生設備工) 峯岸歯科医院 (歯科助手) 自衛隊 (自衛官候補生) 自営

発行：栃木県立足利南高等学校 教務部広報係
 TEL：0284-72-3119(事務室) FAX：0284-73-2772
 TEL：0284-72-3118(職員室)
http://www.tochigi-edu.ed.jp/ashikagaminami/nc2/index.php?action=pages_view_main