

ほけんだより 4月

足利南高校 保健室

いよいよ新学期が始まりましたね。1年生のみなさん入学おめでとうございます。2,3年生のみなさんは進級おめでとうございます。新たな環境に戸惑う人や春休み中、家で過ごす時間が長かったため、生活リズムが崩れている人もいるかもしれませんね。無理はせずゆっくりと学校生活に身体を慣らしていきましょう。



○保健室利用の約束

1. 保健室利用について

- 1) 保健室は、緊急時以外は休み時間を利用してください。
- 2) 授業を休む場合は、保健室利用カードで教科担当の許可を得てください。
- 3) 授業中、教室へ戻る場合は、保健室連絡票を発行するので、教科担当へ見せてください。
- 4) 保健室利用は、原則として1時限です。(やむをえない場合を除く)

2. 養護教諭不在の場合

- 1) 体育教官室・職員室の先生に伝えてください。



○スポーツ振興センター災害共済給付

学校で負傷した場合、条件を満たせば給付金が支給されます。

例) 部活動や登下校中に負傷した場合、熱中症等

上記のような場合は支給に必要な書類がありますので、保健室まで声を掛けください。



健診スケジュール

検診前に注意点・準備をしっかりと確認しておいてください。

実施日	項目	対象	注意点・準備
4/19(水)	結核検診	1 学年	・体操着を用意しましょう。 ・ワイヤー付きの下着や腕時計ははずしましょう。 ・髪が長い生徒は髪を結んでください。
4/20(木)	心臓検診	1 年	・体操着を用意しましょう。 ・ワイヤー付きの下着や腕時計ははずしましょう。 ・検査の際には足首をみせてください。
4/26(水)	身体計測	全学年	・体操着を用意しましょう。 ・矯正している生徒は眼鏡やコンタクトを忘れないようにしてください。
4/27(木)	歯科検診	3年 2-1・2組	歯磨きをしっかりとしてから検診を受けましょう。

〇命を助ける機器！学校にあること知っていますか？

AED 体育教官室



AED は突然の心停止を起こした人の命を救う道具です。

足利南高校では第二体育館教官室内に設置されています。救急の場合に備え、どこに設置されているのか覚えておいてくださいね。