

## 栃木県立足利南高等学校サッカー部の活動方針及び年間活動計画等

|             |                                                                                                                                            |                       |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>目標</b>   | ○部活動の実施にあたり、生徒の安全及び健康を第一に考えて実施する。また、平日の活動において校内の危機管理マニュアル、公式戦においては主催者の用意するマニュアル等に従い不足の事態にも備える。<br>○公式戦での勝利を目指す。<br>○部活動を通して基本的生活習慣の確立を目指す。 |                       |
| <b>活動方針</b> | ○安全・健康を第一に生徒の考え、人権を尊重し活動する。<br>○マッチ、トレーニング、マッチのサイクルを実施し生徒の総合的な能力の向上を図る。<br>○夏場においては、WBGTを計測しながら適切な活動をおこなう。                                 |                       |
| <b>休養日</b>  | ○原則として週1日（日or月）は休養日とする。<br>○お盆期間、年末年始においてはそれぞれ5日以上連続した休養日を設ける。                                                                             |                       |
| <b>活動時間</b> | ○平日90分程度<br>○週休日トレーニング90分程度 試合6～8時間                                                                                                        |                       |
| <b>月</b>    | <b>参加予定大会等</b>                                                                                                                             | <b>その他</b>            |
| <b>4月</b>   | 栃木県総合体育大会サッカー競技                                                                                                                            | 高円宮杯TFAU-18サッカーユースリーグ |
| <b>5月</b>   |                                                                                                                                            | 高円宮杯TFAU-18サッカーユースリーグ |
| <b>6月</b>   | 全国高等学校総合体育大会サッカー大会栃木大会                                                                                                                     | 高円宮杯TFAU-18サッカーユースリーグ |
| <b>7月</b>   |                                                                                                                                            | 高円宮杯TFAU-18サッカーユースリーグ |
| <b>8月</b>   |                                                                                                                                            | 高円宮杯TFAU-18サッカーユースリーグ |
| <b>9月</b>   |                                                                                                                                            | 高円宮杯TFAU-18サッカーユースリーグ |
| <b>10月</b>  | 全国高校サッカー選手権大会栃木大会                                                                                                                          | 高円宮杯TFAU-18サッカーユースリーグ |
| <b>11月</b>  |                                                                                                                                            | 高円宮杯TFAU-18サッカーユースリーグ |
| <b>12月</b>  | 栃木県南部地区新人大会                                                                                                                                | 高円宮杯TFAU-18サッカーユースリーグ |
| <b>1月</b>   | 栃木県高等学校新人サッカー大会                                                                                                                            |                       |
| <b>2月</b>   |                                                                                                                                            |                       |
| <b>3月</b>   |                                                                                                                                            |                       |