

栃木県立足利南高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。生徒間のコミュニケーションを重視する。 ○各種大会でのベスト32を目指す。 ○活動を通して生徒が心身を鍛え、基本的な生活習慣を確立し、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上と部員全員の希望進路の実現を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。休養日とは別に、自主練習日を設ける。 ○大会参加等があった場合は、翌日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は土曜日のみ3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は体力の維持・大会に向けて90分練習をする場合もある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		練習試合
5月	県高校総体兼関東高校バスケットボール選手権大会県予選会	練習試合
6月	全国高校総体バスケットボール競技県予選会	練習試合
7月		トレーニング 練習試合 合宿
8月		トレーニング 練習試合 合宿
9月	U18バスケットボールリーグ戦大会	練習試合
10月	全国高校バスケットボール選手権大会県予選会	練習試合
11月	南部支部バスケットボール新人大会	練習試合
12月		トレーニング 練習試合
1月	県高校バスケットボール新人大会兼関東高校新人大会県予選会	トレーニング 練習試合
2月		トレーニング 練習試合
3月		練習試合