

栃木県立足利南高等学校女子テニス部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○オフシーズンの日程を設け、生徒に適切な休養を取らせる。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とする。休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○県高校総体兼関東テニス選手権大会栃木県予選	練習試合適宜
5月	○全国高校総体栃木県南部地区予選 ○全国高校総体栃木県予選	練習試合適宜
6月	○全国高校総体栃木県予選 ○関東大会	練習試合適宜
7月	○公立高校関東大会栃木県予選 ○栃木県高校1年生大会	リーダー講習会 練習試合適宜
8月	○公立高校関東大会	練習試合適宜
9月	○栃木県新人大会南部地区予選 ○栃木県新人大会兼関東選抜大会県予選	練習試合適宜
10月	○栃木県新人大会兼関東選抜大会県予選	練習試合適宜
11月		練習試合適宜
12月	○関東選抜大会	練習試合適宜
1月	○南部地区新人テニス大会	群馬県強化練習試合 U18ウィンタージュニア 練習試合適宜
2月	○県対抗強化大会	北関東リーダー養成講習会 栃木県ジュニア選手権大会 練習試合適宜
3月		練習試合適宜