

栃木県立足利南高等学校女子バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○県大会・地区大会、また足利市大会で上位に入れるようなチーム力を目指す。また、部活動を通して心身ともに成長できるような充実した部活動を目指す。 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。けが等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視して活動を進める。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○大会前を除き、毎週水曜日及び日曜日を休養日とする。 ○練習試合や大会等で日曜日に活動した場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/16及び12/30～1/5をオフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○県高校総体兼関東予選（団体）	○練習試合適宜
5月	○足利市バドミントン大会（シングルス）	○練習試合適宜
6月	○全国高校総体県予選（団体・シングルス・ダブルス）	○練習試合適宜
7月	○足利市バドミントン大会（ダブルス） ○南部支部大会（団体）	○審判講習会 ○練習試合適宜
8月	○県学年別大会（シングルス・ダブルス）	○練習試合適宜
9月		○足利市高校生交流会 ○練習試合適宜
10月	○足利市民総合選手権大会（団体・ダブルス・シングルス）	○練習試合適宜
11月	○県高校新人戦（団体・シングルス・ダブルス）	○練習試合適宜
12月		○練習試合適宜
1月	○南部支部新人大会（団体・ダブルス・シングルス） ○足利市バドミントン協会会長杯（団体）	○練習試合適宜
2月		○足利市強化練習会 ○練習試合適宜
3月	○足利市オープン大会（ダブルス）	○南部支部強化練習会 ○練習試合適宜