

## 栃木県立足利南高等学校剣道部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○各種大会で1勝以上できるように日々の練習に取り組む。</p> <p>○活動を通して、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、毎週月・水・金曜日を活動日とし、それ以外の曜日を休養日とする。ただし、土・日曜日が大会と重なった場合はその限りとししない。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は2時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
4月		
5月	○栃木県高校総体兼関東大会県予選会	
6月	○全国高校総体県予選	
7月		
8月		
9月		
10月		
11月	○南部支部新人大会	
12月		
1月	○県新人大会兼全国選抜大会予選	
2月		
3月		