

栃木県立足利南高等学校陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○昨年度記録からの記録更新、決勝進出を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○オフシーズンの日程を設け、生徒に適切な休養を取らせる。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○栃木県陸上競技春季大会	
5月	○栃木県高校総体陸上競技大会	
6月	○栃木陸上競技協会記録会	
7月	○栃木県陸上競技選手権大会 ○国民体育大会陸上競技栃木県予選会	
8月	○栃木陸上競技協会記録会	
9月	○栃木県高校陸上競技新人大会 ○県高校各支部対抗陸上新人競技大会	
10月	○栃木県高等学校駅伝競走大会	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月	○栃木陸上競技協会記録会	