

サッカー部の活動方針



目 標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。生徒間のコミュニケーションを重視する。 ○各種大会でのベスト32を目指す。 ○活動を通して生徒が心身を鍛え、基本的生活習慣を確立し、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上と部員全員の希望進路の実現を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 【休養日】 ○原則として、毎週水曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3は、休養期間とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は90分程度とし、休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	○高校総体兼関東高校県予選会	【通年】 高円宮杯 JFAU-18 サッカーユースリーグ
5月		
6月	○インターハイ予選会	
7月		
8月		
9月		
10月	○選手権予選会	
11月		
12月		
1月	○県高校新人大会	
2月		
3月		