

男子バスケットボール部の活動方針



目 標	【男子バスケットボール部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。生徒間のコミュニケーションを重視する。 ○各種大会でのベスト32を目指す。 ○活動を通して生徒が心身を鍛え、基本的生活習慣を確立し、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上と部員全員の希望進路の実現を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 【休養日】 ○原則として、日曜日を休養日とする。休養日とは別に、自主練習日を設ける。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月		練習試合
5月	県高校総体兼関東高校バスケットボール選手権大会県予選会	練習試合
6月	全国高校総体バスケットボール競技県予選会	練習試合
7月		練習試合
8月		練習試合
9月	U18 バスケットボールリーグ戦大会	練習試合
10月	全国高校バスケットボール選手権大会県予選会	練習試合
11月	南部支部バスケットボール新人大会	練習試合
12月		練習試合
1月	県高校バスケットボール新人大会県兼関東高校新人大会県予選会	練習試合
2月		練習試合
3月		練習試合