

女子バスケットボール部の活動方針



目 標	【女子バスケットボール部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間のコミュニケーションを重視する。 ○各種大会において初戦突破を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上と部員全員の希望進路の実現を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 【休養日】 ○原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等があった場合は、翌日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は体力の維持のため90分練習をする場合もある。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	県高校総体兼関東高校バスケットボール選手権大会 県予選会	練習試合
5月		
6月	全国高校総体バスケットボール競技県予選会	練習試合
7月		練習試合
8月		練習試合
9月	U18バスケットボールリーグ戦大会	練習試合
10月	県高校バスケットボール新人大大会兼関東高校新人大大会 県予選会	練習試合
11月		練習試合
12月		練習試合
1月	県高校バスケットボール新人大大会兼関東高校新人大大会 県予選会	練習試合
2月		練習試合
3月	県高校バスケットボール強化大会	