

柔 道 部の活動方針



目 標	【柔道部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○各大会出場を目指し、練習に励む。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週水曜日を活動日とする。それ以外の日は、各個人で鍛錬に励む。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3は、休養期間とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月		
5月	2日(金) 県総体	
6月	15日(日) インターハイ県予選（個人） 22日(日) インターハイ県予選（団体）	
7月		
8月		
9月	27日(土) 県新人（個人）	
10月		
11月	15日(土) 県新人（団体）	
12月		
1月	24日(土) 高校選手権県予選（個人） 25日(日) 高校選手権県予選（団体）	
2月		
3月		