

# 教育相談だより

生徒指導部  
教育相談係  
第4号

## 悩み事を一人で抱え込まないで

いよいよ夏休みのスタートです。今年は、猛暑が予想される夏になりそうですね。体調に気をつけて楽しい夏休みを過ごしてください。

夏休み中は、スクールカウンセラーの櫻庭先生は来校しませんが、困っていること、悩んでいることがあれば、担任の先生や教育相談係の先生に話をしてくださいね。

また、2学期が始まる前の不安などは積極的に相談してくださいね。

### 相談窓口

- チャイルドラインとちぎ  
担任の先生からカードが配られます。  
QRコードを活用してみてくださいね。



- SNS相談@とちぎ2024  
LINEで相談することができます。



- 栃木いのちの電話 028 - 643 - 7830 365日24時間
- 足利いのちの電話 0284 - 44 - 0783 15:00～21:00
- 群馬いのちの電話 027 - 212 - 0783 9:00～0:00

(第2・4金曜日は24時間)

## 🌸 9月のスクールカウンセラー来校日(予定) 🌸

9月5日(木) ・ 19日(木) 教育相談室にて

★相談を希望する生徒は、担任の先生、保健室、各学年の教育相談担当の先生まで声をかけてください。秘密は守ります。

1年生 柳田先生・後藤先生 2年生 柳澤先生 3年生 岡田先生