

| 栃木県立足利清風高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成） |                                                                                                                                                                                                    |      |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 顧問名                                           | ◎菊池 和樹・川村 勝則                                                                                                                                                                                       |      |
| 目標                                            | ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。<br>○チームとして掲げた目標・個人の目標合わせた結果を出すこと。<br>○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。<br>○部員全員の学業成績の向上を目指す。 |      |
| 活動方針                                          | ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。<br>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。<br>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。                                                                       |      |
| 休養日                                           | ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。<br>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。<br>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。                                                                                                           |      |
| 活動時間                                          | ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。<br>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。                          |      |
| 月                                             | 参加予定大会等                                                                                                                                                                                            | その他  |
| 4月                                            |                                                                                                                                                                                                    | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |
| 5月                                            | 県高校総体兼関東高校バスケットボール選手権大会県予選会                                                                                                                                                                        | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |
| 6月                                            | 全国高校総体バスケットボール競技県予選会                                                                                                                                                                               | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |
| 7月                                            | 県U18バスケットボールリーグ戦                                                                                                                                                                                   | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |
| 8月                                            |                                                                                                                                                                                                    | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |
| 9月                                            | 全国高校バスケットボール選手権大会県予選会                                                                                                                                                                              | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |
| 10月                                           |                                                                                                                                                                                                    | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |
| 11月                                           |                                                                                                                                                                                                    | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |
| 12月                                           |                                                                                                                                                                                                    | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |
| 1月                                            | 県高校バスケットボール新人大会兼関東高校新人大会県予選会                                                                                                                                                                       | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |
| 2月                                            |                                                                                                                                                                                                    | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |
| 3月                                            | 県高校バスケットボール強化大会                                                                                                                                                                                    | 練習試合 |
|                                               |                                                                                                                                                                                                    |      |