

栃木県立足利清風高等学校女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○16日（土）・17日（日）地区春季大会	
5月	○3日（火）・4日（水）・8日（日）・14（土）県総体兼関東大会県予選	
6月	○11日（土）・12日（日）・18日（土）・19日（日）全国高校総体県予選	
7月		
8月		
9月	○18日（日）・19日（月）選手権大会	
10月		
11月		
12月	○17日（土）・18日（日）地区新人大会	
1月	○21日（土）・28日（土）・29日（日）・2月4日（土）県高校新人大会	
2月		
3月		