

栃木県立足利清風高等学校ソフトボール部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	猿橋宣彦 小瀧智美	
目標	○部活動の実施に当たっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○県4強を脅かすチーム力をつけ、県ベスト8以上を目指す。 ○生徒の主体性を重視し、自立・自律を促す ○ソフトボールを通して人間の成長及び人格の形成を図る。 ○活動を通して、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障の無い範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症対策として、熱中症計を活用して活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、大会のない土日のどちらかを休養日とする。大会等で土日の休養日がとれない場合は翌日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/13～15、12/31～1/3は休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日2時間程度として20時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○23（土）春季南部支部大会	適宜練習試合
5月	○7（土）・8（日）令和4年度栃木県高等学校総合体育大会兼関東高等学校ソフトボール大会栃木県予選大会	適宜練習試合
6月	○18（土）・19（日）インターハイ予選大会	適宜練習試合
7月		適宜練習試合
8月		適宜練習試合
9月	○23（金）秋季南部支部大会	18日（土）練習試合
10月		適宜練習試合
11月	○5（土）・6（日）新人大会	適宜練習試合
12月		適宜練習試合
1月		適宜練習試合
2月		適宜練習試合
3月	○全国選抜大会 ○東日本大会	適宜練習試合