

# 女子バスケットボール部の活動方針



|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 目 標  | <p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選でベスト16を目指す。</p> <p>○活動を通して、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |
| 活動方針 | <p>【活動方針】</p> <p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>【休養日】</p> <p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。その他平日も必ず1日休養日を設ける。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○年末年始やお盆などの日は休養日とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p> <p>【活動時間】</p> <p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。</p> |      |
| 年間計画 | 参加予定大会等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | その他  |
| 4月   | <p>県総体</p> <p>インターハイ予選</p> <p>南部地区リーグ戦</p> <p>ウィンターカップ県予選</p> <p>新人大会</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 練習試合 |
| 5月   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
| 6月   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 練習試合 |
| 7月   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
| 8月   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
| 9月   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 練習試合 |
| 10月  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
| 11月  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
| 12月  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 練習試合 |
| 1月   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
| 2月   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
| 3月   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |