様式２

男子ソフトテニス部の活動方針

目　　標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○高校生大会栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○クラスとは違った組織での活動を通して、様々な視点を身につけ、充実した学校生活を送り、将来の社会人としての基礎の育成を目指す。 ○部員全員が学業成績の向上を目指す。
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の主体性を重視し、生徒同士での話し合いが活発に行われるよう支援する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計や環境省の HP を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 【休養日】 ○原則として、毎週水曜日・日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○８／１２～８／１６、１２／２８～１／３は、オフシーズンとする。 ○適宜学校行事や、課外等の実施を踏まえて、休養日を追加で設定する場合がある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は２時間程度として１９時３０分には完全下校とし、休業日は３時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の１週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。

年間計画	参加予定大会等	その他
４月	○中旬　南部支部大会（個人戦） ○下旬　県高校総体・関東高校予選（個人戦２日間）	各月適宜、練習試合を実施予定
	○下旬　県高校総体・関東高校予選（団体戦）	
５月	○上旬　２級審判講習会	
	○中旬　県高校選手権（個人戦）	
６月	○上旬　全国高校総体全日本高校予選（個人戦２日間）	
	○中旬　全国高校総体全日本高校予選（団体戦）	
７月	○下旬　足利ソフトテニス連盟会長杯争奪ソフトテニス大会（個人戦）	
８月	○上旬　国井杯（団体戦）	
９月	○上旬　全日本ソフトテニス選手権大会栃木県予餞会（個人戦）	
	○上旬　南部支部新人戦（個人戦）（団体戦）	
	○下旬　県高校新人大会（個人戦）（団体戦）	
10 月	○中旬　足利市民総合選手権大会（個人戦）	
11 月	○上旬　下野杯（個人戦）	
12 月	○中旬　栃木県高校選抜ソフトテニス大会（インドア：団体戦）	
	○下旬　日環アリーナ杯ソフトテニス交流大会（インドア：団体戦）	
２月	○上旬　栃木県ソフトテニスシングルス高校大会（２名+α）	
３月	○中旬　田村杯（個人戦）	
	○下旬　ルーセント杯北茨城大会（団体戦）（合宿）	