

女子ソフトテニス部の活動方針



目 標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>【活動方針】</p> <p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○大会に向けての効果的な練習メニュー、各個人の課題となる部分を克服できる練習メニューを考えさせ、生徒主体で行わせる。</p> <p>【休養日】</p> <p>○原則として、毎週月・水・日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日以降のいずれかの日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中は、土曜日、日曜日、休日を休養日とする。</p> <p>【活動時間】</p> <p>○一日の活動時間は、原則平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 2月 3月	<p>○中旬 南部支部大会（個人戦）</p> <p>○下旬 県高校総体・関東高校予選（個人戦2日間）</p> <p>○下旬 県高校総体・関東高校予選（団体戦）</p> <p>○中旬 2級審判講習会</p> <p>○中旬 県高校選手権（個人戦）</p> <p>○中旬 全国高校総体全日本高校予選（個人戦2日間）</p> <p>○中旬 全国高校総体全日本高校予選（団体戦）</p> <p>○下旬 足利ソフトテニス連盟会長杯争奪ソフトテニス大会（個人戦）</p> <p>○中旬 国井杯（団体戦）</p> <p>○中旬 全日本ソフトテニス選手権大会栃木県予餞会（個人戦）</p> <p>○中旬 南部支部新人戦（個人戦）（団体戦）</p> <p>○下旬 県高校新人大会（個人戦）（団体戦）</p> <p>○中旬 足利市民総合選手権大会（個人戦）</p> <p>○中旬 下野杯（個人戦）</p> <p>○中旬 栃木県高校選抜ソフトテニス大会（インドア：団体戦）</p> <p>○下旬 日環アリーナ杯ソフトテニス交流大会（インドア：団体戦）</p> <p>○中旬 栃木県ソフトテニスシングルス高校大会（2名+α）</p> <p>○中旬 田村杯（個人戦）</p> <p>○下旬 ルーセント杯北茨城大会（団体戦）（合宿）</p>	各月適宜、練習試合を実施予定