



陸上競技部の活動方針

| | | |
|------|--|-----|
| 目 標 | <p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○活動を通して陸上競技の楽しさを知ることを目指す。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○クラスとは違った組織での活動を通して、様々な視点を身につけ、充実した学校生活を送り、将来の社会人としての基礎の育成を目指す。</p> | |
| 活動方針 | <p>【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の主体性を重視し、生徒同士での話し合いが活発に行われるよう支援する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計や環境省のHPを活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p> <p>【休養日】 ○原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/12～8/16、12/28～1/3は、オフシーズンとする。 ○適宜学校行事や、課外等の実施を踏まえて、休養日を追加で設定する場合がある。</p> <p>【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時30分には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p> | |
| 年間計画 | 参加予定大会等 | その他 |
| 4月 | 6(日) 第1回栃木陸上競技記録会(カンセキ) 18(金)～20(日) 栃木陸上競技春季大会(カンセキ) 27(日) 第2回栃木陸上競技記録会(県総合第2) | |
| 5月 | 9(金)～12(月) 栃木県高等学校総合体育大会陸上競技大会(カンセキ) | |
| 6月 | 18(日) 第1回あしがが陸上競技記録会(足利) 31(土)～1(日) 第3回栃木陸上競技記録会(県総合第2) | |
| 7月 | 4(金)～6(日) 栃木県陸上競技選手権大会(カンセキ) 19(土)～20(日) 国民スポーツ大会陸上競技栃木予選会(県総合第2) | |
| 9月 | 6(土)～7(日) 栃木県高等学校陸上競技新人大会(カンセキ) 27(土)～28(日) 高体連各支部新人陸上競技記録会(カンセキ) | |
| 10月 | 18(日) 足利市民総合選手権大会・陸上競技会(足利) | |
| 11月 | 1(日) 第4回栃木陸上競技記録会(小山) 2(日) 栃木県高等学校駅伝競走大会(佐野) 29(日) 第5回栃木陸上競技記録会(小山) | |
| 3月 | 28(土) 第6回栃木陸上競技協会記録会(県総合第2) | |