年 組 番 氏名

- ●朝起きたら体温を測り、表に記録して、自分の健康状態を確認しましょう。
- ●発熱などの風邪症状がある場合は、自宅で安静にしてください。

栃木県立馬頭高等学校 Tel 0287-92-2009

日付		朝の体温	症状(普段と異なる症状があれば記入する)	病院受診
記入例	剋	37. 5℃	咳,のど痛,だるい,頭痛,食欲不振 等	受診した場合は、病院名、医師の指示 等を記入する。
月	В	$^{\circ}$		
月		Ĵ		
月	В	$^{\circ}$		
月	В	$^{\circ}$		
月	В	$^{\circ}$		
月	В	°C		
月	В	°C		
月	В	°C		
月	B	$^{\circ}$		
月	В	Ĵ		
月	В	$^{\circ}$		
月	В	$^{\circ}$		
月	В	Ĵ		
月	В	$^{\circ}$		
月	В	$^{\circ}$		
月	В	$^{\circ}$		
月	В	$^{\circ}$		
月	В	Ç		
月	В	Ç		
月	В	င		
月		$^{\circ}$		
月	В	$^{\circ}$		