

生活状況調査(小5、中2、高2用)

栃木県総合教育センター

この調査は、県内児童生徒のふだんの生活のようすについて、全体的な傾向を調べるためのものです。テストではありませんから、思ったことをそのまま答えてください。

- ・出席番号をお聞きするのは、あなたとあなたの保護者の意識のちがいを調べ、全体傾向をとらえるためです。ですから個人を特定することはしません。終わったら封筒に入れて封をしてください。
- ・なるべく全部の質問に答えてください。
- ・選ぶ数は、1つのときと、いくつか選ぶときがあります。質問の後の()に選ぶ数を示しました。
- ・迷ったら一番近いものを選んでください。分からないことがあったら、先生に聞いてください。

あなたの学級での出席番号を記入してください。
封筒にも出席番号を書いてください。

番

あなたの性別を で囲んでください。

1. 男	2. 女
------	------

質問に対する答えとして、あてはまる選択肢の数字を で囲んでください

A【あなたのふだんの生活について】

(1) あなたは、家族に「おはよう」、「おはようございます」などのあいさつをしますか。(1つ選ぶ)

1. いつもする	2. することが多い	3. しないことが多い	4. ほとんどしない
----------	------------	-------------	------------

(2) あなたの寝る時刻は、だいたい同じですか。(1つ選ぶ)

1. 毎日だいたい同じである	2. 曜日によってだいたい決まっている
3. 毎日ちがっている	

(3) あなたは、何時ごろ寝ることが多いですか。(1つ選ぶ)

1. 午後9時より前	2. 午後9時ごろ	3. 午後10時ごろ
4. 午後11時ごろ	5. 午前0時ごろ	6. 午前1時すぎ

(4) あなたは、ふだん、何時間くらいねむることが多いですか。(1つ選ぶ)

1. 4時間より少ない	2. 4時間以上	5. 5時間より少ない	
3. 5時間以上	6. 6時間より少ない	4. 6時間以上	7. 7時間より少ない
5. 7時間以上	8. 8時間より少ない	6. 8時間以上	9. 9時間より少ない
7. 9時間以上	10. 10時間より少ない	8. 10時間以上	

(5) あなたは、朝、自分で起きますか。(1つ選ぶ)

1. いつも自分で起きる	2. 自分で起きることが多い
3. 家族に起こされることが多い	4. いつも家族に起こされる

(6) あなたは、朝、すっきり目がさめますか。(1つ選ぶ)

1. すっきり目がさめることが多く	2. 少しねむいことが多い
3. ねむくてなかなか起きられないことが多い	

(7) あなたは、朝食を毎日食べますか。(1つ選ぶ)

1. いつも食べる	2. 食べることが多い	3. 食べないことが多い	4. ほとんど食べない
-----------	-------------	--------------	-------------

(8) あなたは、だいたい何時ごろ、夕食をとることが多いですか。(1つ選ぶ)

- | | | | |
|------------|-----------|------------|------------|
| 1. 午後5時より前 | 2. 午後5時ごろ | 3. 午後6時ごろ | 4. 午後7時ごろ |
| 5. 午後8時ごろ | 6. 午後9時ごろ | 7. 午後10時ごろ | 8. 午後10時すぎ |

(9) あなたは、^{へや}部屋のそうじや身の回りの^{かた}片づけを自分でしますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. いつも自分です | 2. 自分ですることが多い |
| 3. 自分でしないことが多い | 4. ほとんど自分でしない |

(10) あなたは、^{ぶんたん}分担している家の仕事を行う日はどれくらいありますか。(1つ選ぶ)

- | | | |
|-----------|--------------------------------|-----------|
| 1. 週に6~7日 | 2. 週に4~5日 | 3. 週に2~3日 |
| 4. 週に1日 | 5. ^{ぶんたん} 分担している仕事はない | |

(11)-1 あなたは、^{ふだん}ふだんの生活の仕方や^{しゅうかん}習慣について、^{かぞく}家族から注意されたり、意見をされたりすることがありますか。(1つ選ぶ)

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|-----------|
| 1. よくある | 2. ときどきある | 3. ほとんどない | 4. まったくない |
|---------|-----------|-----------|-----------|

↓
「1」「2」「3」を選んだ人は次の質問に答えてください

↓
「4」を選んだ人は(12)-1に進んでください

(11)-2 あなたは、^{かぞく}家族から注意されたり、意見をされたりしたとき、どう感じることが多いですか。(1つ選ぶ)

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| 1. そのとおりだと思ふことが多い | 2. ^{なっとく} 納得いかないことが多い |
|-------------------|--------------------------------|

(11)-3 あなたは、^{かぞく}家族から注意されたり、意見をされたりしたとき、どのような^{たいど}態度をとることが多いですか。(1つ選ぶ)

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1. ^{かえ} 言い返すことが多い | 2. ^{むし} 無視して話を聞かないことが多い |
| 3. ^{だま} だまってしまうことが多い | 4. すなおに返事をする人が多い |

(12)-1 あなたは、家での決まりや約束を守っていますか。(1つ選ぶ)

- | | | |
|------------|----------------|--------------|
| 1. 守ることが多い | 2. 守っていないことが多い | 3. 決まりや約束はない |
|------------|----------------|--------------|

↓
「1」を選んだ人は次の質問に答えてください

↓
「2」を選んだ人は次の質問に答えてください

↓
「3」を選んだ人は(13)に進んでください

(12)-2 あなたは、家での決まりや約束を、自分から守ることが多いですか。(1つ選ぶ)

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. 自分から守ることが多い | 2. 家の人に言われて守ることが多い |
|----------------|--------------------|

(12)-3 あなたは家の人に、家での決まりや約束を、守るように言われますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1. 家の人に言われる | 2. 家の人にあまり言われない |
|-------------|-----------------|

(13) あなたは、^{ほごしゃ}保護者(父親や母親など)と意見が合わないとき、自分の話に耳をかたむけてもらえますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. 耳をかたむけてもらえる | 2. どちらかというと 耳をかたむけてもらえる |
| 3. どちらかというと 耳をかたむけてもらえない | 4. 耳をかたむけてもらえない |

(14) あなたは、先生や大人の人が見ていないところでも、学校や社会の決まりや約束を守っていますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 守っている | 2. どちらかというと 守っている |
| 3. どちらかというと 守っていない | 4. 守っていない |

(15) あなたは、学校がある日、授業が終わってから、どんなことをして、どこで、だれと、過ごすことが一番多いですか。 (1つ選ぶ)

ど ん な こ と を	1. 宿題や勉強をする	2. 部活動、スポーツ少年団、サークル活動などをする
	3. 係や委員会、生徒(児童)会の活動などをする	4. 体を動かす遊びをする
	5. 習い事などの練習をする	6. 自然のもので遊ぶ、動物と遊ぶ
	7. ゲーム機などのゲームで遊ぶ	8. テレビやビデオ、DVDを見る
	9. ラジオや音楽を聞く	10. 読書をする
	11. まんがや雑誌を読む	12. おしゃべりをする
	13. 家での分担した仕事や手伝いをする	14. 外出する(遊び、買い物、食事など)
	15. 携帯電話やパソコン等でインターネットやメールをする	16. その他

(1つ選ぶ)

ど こ で	1. 学校で	2. 自分の家で	3. 友達の家で
	4. 公園や広場などで	5. 野山や川などで	6. 本屋やお店などで
	7. 図書館などで	8. ゲームセンターなどで	9. 塾や習い事の教室などで
	10. その他の場所で		

(1つ選ぶ)

だれと	1. 一人で	2. 友達と	3. 部活動やサークルの仲間などと
	4. 家族と	5. その他の人と	

(16) あなたは、学校が休みの日に、どんなことをして、どこで、だれと、過ごすことが一番多いですか。 (1つ選ぶ)

ど ん な こ と を	1. 宿題や勉強をする	2. 部活動、スポーツ少年団、サークル活動などをする
	3. 係や委員会、生徒(児童)会の活動などをする	4. 体を動かす遊びをする
	5. 習い事などの練習をする	6. 自然のもので遊ぶ、動物と遊ぶ
	7. ゲーム機などのゲームで遊ぶ	8. テレビやビデオ、DVDを見る
	9. ラジオや音楽を聞く	10. 読書をする
	11. まんがや雑誌を読む	12. おしゃべりをする
	13. 家での分担した仕事や手伝いをする	14. 外出する(遊び、買い物、食事など)
	15. 携帯電話やパソコン等でインターネットやメールをする	16. その他

(1つ選ぶ)

ど こ で	1. 学校で	2. 自分の家で	3. 友達の家で
	4. 公園や広場などで	5. 野山や川などで	6. 本屋やお店などで
	7. 図書館などで	8. ゲームセンターなどで	9. 塾や習い事の教室などで
	10. その他の場所で		

(1つ選ぶ)

だれと	1. 一人で	2. 友達と	3. 部活動やサークルの仲間などと
	4. 家族と	5. その他の人と	

(17) あなたは、ふだんの自分の生活を「たのしい」と思いますか。(1つ選ぶ)

1. たのしい	2. どちらかというと たのしい
3. どちらかというと たのしくない	4. たのしくない

(18) あなたは、ふだんの自分の生活を「いそがしい」と思いますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. いそがしい | 2. どちらかというといそがしい |
| 3. どちらかというといそがしくない | 4. いそがしくない |

(19) あなたは、時間をじょうずに使うことを、こころがけていますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. こころがけている | 2. どちらかというところをこころがけている |
| 3. どちらかというところをこころがけていない | 4. こころがけていない |

(20) あなたは、けが、病気、相談などで、学校の保健室をどれくらい利用していますか。(1つ選ぶ)

- | | | |
|--------------|--------------|------------|
| 1. 利用したことがない | 2. 月に1回より少ない | 3. 月に1回くらい |
| 4. 月に2回くらい | 5. 週に1回くらい | 6. 週に2回以上 |

(21)-1 あなたは、新聞を読みますか。(1つ選ぶ)

- | | | | |
|---------|------------|--------------|-------------|
| 1. 毎日読む | 2. 読むことが多い | 3. 読まないことが多い | 4. まったく読まない |
|---------|------------|--------------|-------------|

「1」「2」「3」を選んだ人は次の質問に答えてください

「4」を選んだ人は、(22)に進んでください

(21)-2 新聞のどのような内容を主に読みますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- | | | |
|------------|-----------------|-------------|
| 1. 一面のみだし | 2. テレビやラジオの番組欄 | 3. 連さいマンガ |
| 4. スポーツの記事 | 5. 政治や経済の記事 | 6. 事件や事故の記事 |
| 7. 地域の記事 | 8. 国際社会の記事 | 9. 読者の意見 |
| 10. 広告 | 11. 趣味や文芸、芸術の記事 | 12. その他 |

(22) あなたは、1か月にどれくらい本を読みますか。(まんがや雑誌はふくめない)(1つ選ぶ)

- | | | | | |
|-------|---------|---------|---------|----------|
| 1. 0冊 | 2. 1~3冊 | 3. 4~6冊 | 4. 7~9冊 | 5. 10冊以上 |
|-------|---------|---------|---------|----------|

(23) あなたは、本を読むことは大切だと思いますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. とても大切だと思う | 2. どちらかという大切だと思う |
| 3. あまり大切だとは思わない | 4. まったく大切だとは思わない |

(24) あなたは、家族と主にどんな話をしますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- | | | |
|--------------------------|----------------|----------------|
| 1. ほとんど話をしない | 2. 勉強や進路のこと | 4. 塾や習い事のこと |
| 3. 部活動やスポーツ少年団、サークル活動のこと | 6. 友達のこと | 7. 学校の先輩や後輩のこと |
| 5. 学校の行事のこと | 9. 家族のこと | 10. 近所や地域のこと |
| 8. 先生のこと | 12. 政治や社会のできごと | 13. 遊びや趣味のこと |
| 11. テレビやラジオの番組のこと | 15. その他 | |

(25) あなたの悩みや心配ごとは主にどんなことですか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- | | | | |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|
| 1. とくにない | 2. 勉強や進路のこと | 3. 友達のこと | 4. 先輩や後輩のこと |
| 5. 先生のこと | 6. 家族のこと | 7. 自分の性格のこと | 8. 自分の健康のこと |
| 9. 自分の顔やスタイルのこと | 10. 異性のこと | 11. その他 | |

(26)-1 あなたは今、困ったことや心配なことがあるとき、主にだれに相談しますか。

(あてはまるものをすべて選ぶ)

1. 家族	2. 友達	3. 学校の先輩	4. 塾の先生
5. 学校の先生	6. だれにも相談しない	7. その他	

「2」「3」「4」「6」「7」を選んだ人は(27)に進んでください

「1」を選んだ人は次の質問に答えてください

(26)-2 あなたは、家族のだれに相談しますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

1. 父	2. 母	3. きょうだい	4. 祖父	5. 祖母	6. その他
------	------	----------	-------	-------	--------

「5」を選んだ人は次の質問に答えてください

(26)-3 あなたは、どの先生に相談しますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

1. 担任の先生	2. 保健室の先生	3. 部活動の先生	4. その他の先生
----------	-----------	-----------	-----------

(27) あなたがほめてもらいたいことを、保護者(父親や母親など)にほめてもらっていますか。(1つ選ぶ)

1. ほめられている	2. どちらかというと ほめられている
3. どちらかというと ほめられていない	4. ほめられていない

(28) あなたが、テレビやビデオ・DVDを見る時間は、平均すると一日どれくらいですか。

(テレビゲームをする時間はふくめない)(1つ選ぶ)

1. まったく見ない	2. 1時間より少ない	3. 1時間以上 2時間より少ない
4. 2時間以上 3時間より少ない	5. 3時間以上 4時間より少ない	6. 4時間以上

(29)-1 あなたが、学校の授業以外で、パソコンを使っている時間は、平均すると一日どれくらいですか。

(1つ選ぶ)

1. 使っていない	2. 30分より少ない
3. 30分以上 1時間より少ない	4. 1時間以上 2時間より少ない
5. 2時間以上 3時間より少ない	6. 3時間以上 4時間より少ない
7. 4時間以上	

→「1」を選んだ人は(30)-1に進んでください

「2」～「7」を選んだ人は次の質問に答えてください

(29)-2 あなたが授業以外でパソコンを使うとき、どのようなことにもっとも長く時間を使っていますか。(1つ選ぶ)

1.	インターネットを利用して、調べ学習など、学習に関することに使う
2.	興味のある情報、文章、画像、動画などを見る
3.	ホームページ、ブログ、プロフなどで情報を発信する
4.	メールやチャットなどで、情報のやりとりをする
5.	オンラインゲームをする
6.	学習ソフト、絵を描くソフト、表計算ソフトなどを使う
7.	ゲームソフトを使う
8.	音楽、動画、写真などを整理したり加工したりする
9.	その他

(30)-1 あなたの家では、テレビゲームの利用時間について、どんな決まりや約束がありますか。(コンピュータゲーム、^{けいたい}携帯式のゲーム、インターネットのゲームをふくむ)(あてはまるものをすべて選ぶ)

1. 家にゲーム機がない	2. ゲーム機はあるがゲームはしない
3. ゲームについての決まりはない	4. 一週間のうちやれる曜日が決められている
5. 一週間のうちやれる日数が決められている	6. 一日のうちやれる時間が決められている
7. その他	

「3」～「7」を選んだ人は次の質問に答えてください
 「1」「2」を選んだ人は(31)-1に進んでください

(30)-2 あなたは、自宅でテレビゲームをしてよい日は、一週間のうち、どれくらいありますか。(コンピュータゲーム、^{けいたい}携帯式のゲーム、インターネットのゲームをふくむ)(1つ選ぶ)

1. 1日	2. 2日	3. 3日	4. 4日
5. 5日	6. 6日	7. 7日	

(30)-3 あなたは、してよい日には、どれくらいの時間テレビゲームをすることが多いですか。(コンピュータゲーム、^{けいたい}携帯式のゲーム、インターネットのゲームをふくむ)(1つ選ぶ)

1. 1時間より少ない	2. 1時間以上 2時間より少ない
3. 2時間以上 4時間より少ない	4. 4時間以上 6時間より少ない
5. 6時間以上 8時間より少ない	6. 8時間以上 10時間より少ない
7. 10時間以上	

(31)-1 あなたは、^{けいたい}携帯電話を持っていますか。(1つ選ぶ)

1. 自分の携帯電話を持っている	2. 自分のものではないが、 ^{けいたい} 携帯電話をつかっている	3. 持っていない
------------------	--	-----------

「1」「2」を選んだ人は次の質問に答えてください
 「3」を選んだ人は、(32)に進んでください。

(31)-2 あなたが、^{けいたい}携帯電話を使う時間は、平均すると一日どれくらいですか。(通話、メール、インターネット、ゲームなどすべてをふくむ)(1つ選ぶ)

1. 使っていない	2. 15分より少ない
3. 15分以上 30分より少ない	4. 30分以上 1時間より少ない
5. 1時間以上 2時間より少ない	6. 2時間以上 3時間より少ない
7. 3時間以上 4時間より少ない	8. 4時間以上

(31)-3 あなたが、^{けいたい}携帯電話でメールを送る回数は、平均すると一日どれくらいですか。(1つ選ぶ)

1. 送らない	2. 1回～5回	3. 6回～10回	4. 11回～30回
	5. 31回～50回	6. 51回～100回	5. 100回より多い

「1」を選んだ人は(32)に進んでください
 「2」～「7」を選んだ人は次の質問に答えてください

(31)-4 あなたは、^{ともだち}友達にメールを送って返事がこないとき、どのくらいでイライラしますか。(1つ選ぶ)

1. 3分以内	2. 10分以内	3. 30分以内
4. 60分以内	5. 特にイライラしない	

(32) パソコンや携帯電話のインターネットやメールなどの利用について、家族と決めているルールはありますか。(あてはまるものすべて選ぶ)

- | | |
|--|---------------------|
| 1. 利用していないので、決めていない | 2. 利用しているが、決めていない |
| 3. 利用時間が、決められている | 4. 利用できる金額が、決められている |
| 5. メールが、禁止または制限されている | 6. フィルタリングをかける |
| 7. 親など、大人といっしょでなければ利用できない(一人では利用できない) | |
| 8. インターネット利用について、書き込みやアクセス等が禁止または制限されている | |
| 9. 掲示板などへの書き込みが、禁止または制限されている | 10. その他 |

B【勉強のことについて】

(33) あなたは、学校の授業がどれくらいわかりますか。(1つ選ぶ)

- | | | | |
|----------|------------|-------------|--------------|
| 1. よくわかる | 2. だいたいわかる | 3. あまりわからない | 4. まったくわからない |
|----------|------------|-------------|--------------|

(34) あなたは、勉強に意欲的に取り組んでいますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 意欲的である | 2. どちらかという在意欲的である |
| 3. どちらかという在意欲的でない | 4. 意欲的でない |

(35) あなたは、勉強することは将来の生活のために大切だと思いますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. とても大切だと思う | 2. やや大切だと思う |
| 3. あまり大切だとは思わない | 4. まったく大切だとは思わない |

(36) あなたは、月曜日から木曜日、授業が終わってからどれくらい勉強をしますか。

(学習塾での勉強もふくむ)(1つ選ぶ)

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| 1. ほとんどしない | 2. 30分くらい | 3. 1時間くらい |
| 4. 2時間くらい | 5. 3時間くらい | 6. 4時間以上 |

(37) あなたは、金曜日や学校が休みの前の日、授業が終わってからどれくらい勉強していますか。

(学習塾での勉強もふくむ)(1つ選ぶ)

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| 1. ほとんどしない | 2. 30分くらい | 3. 1時間くらい |
| 4. 2時間くらい | 5. 3時間くらい | 6. 4時間以上 |

(38) あなたは、学校が休みの日、どれくらい勉強をしますか。(学習塾での勉強もふくむ)(1つ選ぶ)

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| 1. ほとんどしない | 2. 30分くらい | 3. 1時間くらい |
| 4. 2時間くらい | 5. 3時間くらい | 6. 4時間以上 |

(39) あなたは、学校や塾の授業以外では、主にどんな勉強をしていますか。(あてはまるものすべてを選ぶ)

- | | |
|--|----------------|
| 1. 学校の宿題 | 2. 学校の授業の予習や復習 |
| 3. 塾の宿題 | 4. 塾の授業の予習や復習 |
| 5. 自主的な勉強(自分の得意分野や苦手な教科の勉強、受験のための勉強など) | |
| 6. ほとんどしていない | 7. その他 |

(40) あなたは、勉強が分からないとき、主にだれに聞きますか。(1つか2つ選ぶ)

- | | | | | |
|---------|---------|----------|-------------|----------|
| 1. 親 | 2. 祖父母 | 3. きょうだい | 4. 友達 | 5. 学校の先生 |
| 6. 塾の先生 | 7. 家庭教師 | 8. その他の人 | 9. だれにも聞かない | |

(41)-1 あなたは、^{なら}習い事(学習塾^{じゅく}、ピアノ、習字、英語、スイミングなど)に通っていますか。
(部活動やスポーツ少年団はふくめない) (1つ選ぶ)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 1週間に1回通っている | 2. 1週間に2回通っている |
| 3. 1週間に3回以上通っている | 4. 通っていない |

「1」「2」「3」を選んだ人は次の質問に答えてください
「4」を選んだ人は(42)に進んでください

(41)-2 通っている習い事のうち、学習塾は何回ですか。(1つ選ぶ)

- | | | | |
|-----------|-----------|-------------|-----------|
| 1. 1週間に1回 | 2. 1週間に2回 | 3. 1週間に3回以上 | 4. 通っていない |
|-----------|-----------|-------------|-----------|

「1」「2」「3」を選んだ人は次の質問に答えてください
「4」を選んだ人は(42)に進んでください

(41)-3 あなたは、自分から望んで学習塾に通っていますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 自分から望んでいる | 2. どちらかという自分から望んでいる |
| 3. どちらかという自分から望んでいない | 4. 自分から望んでいない |

C【あなた自身のことについて】

(42) あなたは、次のそれぞれのことについて、どの程度あてはまりますか。(~ 1つずつ選ぶ)

番号	項目	1. あてはまる	2. どちらかというあてはまる	3. どちらかというあてはまらない	4. あてはまらない
	私にはよいところがあると思う	1	2	3	4
	友達から誘われると断りたいのに断れない	1	2	3	4
	私は乱暴な言葉や汚い言葉を使ってしまう	1	2	3	4
	私には将来の夢がある	1	2	3	4
	友達といるより一人の方が楽しいと思う	1	2	3	4
	私はイライラしていることが多い	1	2	3	4
	約束をやぶってしまうことがよくある	1	2	3	4
	私にはつきたい仕事がある	1	2	3	4
	よく、おなかや頭がいたくなる	1	2	3	4
	保護者は私のことを考えてくれている	1	2	3	4
	「やればできる」と思う	1	2	3	4
	すぐに自分の方が悪いと思ってしまう	1	2	3	4
	だれも私を大切にしてくれないと思う	1	2	3	4
	今、興味を持って夢中になっていることがある	1	2	3	4
	私は怒りっぽい	1	2	3	4
	私はかっとなるとすぐに物をこわしてしまう	1	2	3	4
	私は人の目が気になる	1	2	3	4
	みんな私をきらっていると思う	1	2	3	4
	よく吐き気がしたり気持ち悪くなったりする	1	2	3	4
	私には信頼できる友達がいる	1	2	3	4

これで終わりです。調査票と封筒の出席番号が正しいか、確認してください。

ご協力ありがとうございました。封筒に入れて、封をして、先生に提出してください。