

# 生活状況調査 (中学2年生)

栃木県総合教育センター

この調査は、みなさんのふだんの生活のようすについて調べるものです。テストではありませんから、思ったことをそのまま答えてください。

- ・ 全部の質問に答えてください。
- ・ 答えは、回答用紙の決められた場所に、数字や記号を記入してください。
- ・ 選ぶ数は、一つのときといくつか選ぶときがあります。
- ・ 名前を書く必要はありません。
- ・ わからないうときは、先生に聞いてください。

あなたの性別を教えてください。

1. 男      2. 女

## A 【あなたのふだんの生活について】

(1) あなたは、家族に「おはよう」、「おはようございます」などのあいさつをしますか。(一つ選ぶ)

1. いつもする      2. することが多い  
3. ときどきする      4. ほとんどしない

(2) あなたは、何時ごろ寝ることが多いですか。(一つ選ぶ)

1. 午後9時前      2. 午後9時ごろ      3. 午後10時ごろ  
4. 午後11時ごろ      5. 午前0時ごろ      6. 午前1時すぎ  
7. 日によってちがう

(3) あなたは、朝、自分で起きますか。(一つ選ぶ)

1. いつも自分で起きる      2. 自分で起きることが多い  
3. 家族に起こされることが多い      4. いつも家族に起こされる

(4) あなたは、朝、すっきり目が覚めますか。(一つ選ぶ)

1. すっきり目が覚めることが多い      2. 少しねむいことが多い  
3. ねむくてなかなか起きられないことが多い

(5) あなたは、朝食を毎日食べますか。(一つ選ぶ)

1. いつも食べる      2. 食べることが多い  
3. ときどき食べる      4. ほとんど食べない

(6) あなたは、部屋のそうじや身の回りの片づけを自分でしますか。(一つ選ぶ)

1. いつも自分でする      2. 自分ですることが多い  
3. ときどき自分でする      4. ほとんど自分でしない

(7) あなたが持っているものについて、あてはまる番号を一つだけ選んでください。

	自分のものを持っている	家族の何人かで使うものがある	家にない
(7)-1 テレビ	1	2	3
(7)-2 ビデオ, DVDなどのプレーヤー	1	2	3
(7)-3 CD, MD, カセットなどのプレーヤー	1	2	3
(7)-4 テレビゲームなどのゲーム機	1	2	3
(7)-5 パソコン	1	2	3
(7)-6 電話 (子機をふくむ)	1	2	3
(7)-7 けいたい電話	1	2	3

(8)-1 あなたは、ふだんの生活の仕方や習慣について、家族から注意されたり、意見をされたりすることがありますか。(一つ選ぶ)

1. よくある      2. ときどきある  
3. ほとんどない      4. まったくない

「1.」「2.」「3.」と答えた人は、次の質問に答えてください。  
「4.」と答えた人は、(9)に進んでください。

(8)-2 あなたは、家族から注意されたり、意見をされたりしたとき、どう感じることが多いですか。(一つ選ぶ)

1. そのとおりでと思うことが多い      2. 納得いかないことが多い

(8)-3 あなたは、家族から注意されたり、意見をされたりしたとき、どのような態度をとることが多いですか。(一つ選ぶ)

1. 言い返すことが多い      2. 無視して話を聞かないことが多い  
3. だまってしまうことが多い      4. すなおに返事をする人が多い

(9) あなたは、学校がある日、授業が終わってから、「一番目に多いこと」「二番目に多いこと」について、それぞれ答えてください。

(9)-1

<b>① 一番目に多いこと</b>
1. 宿題や勉強をする 2. 部活動、スポーツ少年団、サークル活動などをする 3. 係や委員会、生徒会の活動などをする 4. 体を動かす遊びをする 5. 習い事などの練習をする 6. 自然のもので遊ぶ、動物と遊ぶ 7. ゲーム機などのゲームで遊ぶ 8. テレビやビデオを見る 9. ラジオや音楽を聞く 10. 読書をする 11. まんがや雑誌を読む 12. おしゃべりをする 13. 家の手伝いをする 14. 外出する (遊び、買い物、食事など) 15. その他
<b>① いろんなことを (一つ選ぶ)</b>

<b>② どこで (一つ選ぶ)</b>
1. 学校で 2. 自分の家で 3. 友達の家で 4. 公園や広場などで 5. 野山や川などで 6. 本屋さんやお店などで 7. 図書館などで 8. ゲームセンターなどで 9. じゅくや習い事の教室などで 10. その他の場所

<b>③ だれと (一つ選ぶ)</b>
1. 一人で 2. 友達と 3. 部活動やサークルの仲間などと 4. 家族と 5. その他の人と

(9)-2

<b>① 二番目に多いこと</b>
1. 宿題や勉強をする 2. 部活動、スポーツ少年団、サークル活動などをする 3. 係や委員会、生徒会の活動などをする 4. 体を動かす遊びをする 5. 習い事などの練習をする 6. 自然のもので遊ぶ、動物と遊ぶ 7. ゲーム機などのゲームで遊ぶ 8. テレビやビデオを見る 9. ラジオや音楽を聞く 10. 読書をする 11. まんがや雑誌を読む 12. おしゃべりをする 13. 家の手伝いをする 14. 外出する (遊び、買い物、食事など) 15. その他
<b>① いろんなことを (一つ選ぶ)</b>

<b>② どこで (一つ選ぶ)</b>
1. 学校で 2. 自分の家で 3. 友達の家で 4. 公園や広場などで 5. 野山や川などで 6. 本屋さんやお店などで 7. 図書館などで 8. ゲームセンターなどで 9. じゅくや習い事の教室などで 10. その他の場所

<b>③ だれと (一つ選ぶ)</b>
1. 一人で 2. 友達と 3. 部活動やサークルの仲間などと 4. 家族と 5. その他の人と

(10) あなたは、学校が休みの日に、どんなことをして、どこで、だれと、過ごすことが多いですか。「一番目に多いこと」「二番目に多いこと」についてそれぞれ答え教えてください。

(10)-1

<b>① 一番目に多いこと</b>
1. 宿題や勉強をする 2. 部活動、スポーツ少年団、サークル活動などをする 3. 係や委員会、生徒会の活動などをする 4. 体を動かす遊びをする 5. 習い事などの練習をする 6. 自然のもので遊ぶ、動物と遊ぶ 7. ゲーム機などのゲームで遊ぶ 8. テレビやビデオを見る 9. ラジオや音楽を聞く 10. 読書をする 11. まんがや雑誌を読む 12. おしゃべりをする 13. 家の手伝いをする 14. 外出する (遊び、買い物、食事など) 15. その他
<b>① いろんなことを (一つ選ぶ)</b>

<b>② どこで (一つ選ぶ)</b>
1. 学校で 2. 自分の家で 3. 友達の家で 4. 公園や広場などで 5. 野山や川などで 6. 本屋さんやお店などで 7. 図書館などで 8. ゲームセンターなどで 9. じゅくや習い事の教室などで 10. その他の場所

<b>③ だれと (一つ選ぶ)</b>
1. 一人で 2. 友達と 3. 部活動やサークルの仲間などと 4. 家族と 5. その他の人と

(10)-2

<b>① 二番目に多いこと</b>
1. 宿題や勉強をする 2. 部活動、スポーツ少年団、サークル活動などをする 3. 係や委員会、生徒会の活動などをする 4. 体を動かす遊びをする 5. 習い事などの練習をする 6. 自然のもので遊ぶ、動物と遊ぶ 7. ゲーム機などのゲームで遊ぶ 8. テレビやビデオを見る 9. ラジオや音楽を聞く 10. 読書をする 11. まんがや雑誌を読む 12. おしゃべりをする 13. 家の手伝いをする 14. 外出する (遊び、買い物、食事など) 15. その他
<b>① いろんなことを (一つ選ぶ)</b>

<b>② どこで (一つ選ぶ)</b>
1. 学校で 2. 自分の家で 3. 友達の家で 4. 公園や広場などで 5. 野山や川などで 6. 本屋さんやお店などで 7. 図書館などで 8. ゲームセンターなどで 9. じゅくや習い事の教室などで 10. その他の場所

<b>③ だれと (一つ選ぶ)</b>
1. 一人で 2. 友達と 3. 部活動やサークルの仲間などと 4. 家族と 5. その他の人と

(11)-1 あなたは、新聞を読みますか。(一つ選ぶ)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1. 毎日読む   | 2. 読むことが多い  |
| 3. ときどき読む | 4. まったく読まない |

「1.」「2.」「3.」と答えた人は、次の質問に答えてください。  
「4.」と答えた人は、(12)に進んでください。

(11)-2 新聞のどのような内容を主に読みますか。  
(あてはまるものを全て選ぶ)

- |                 |             |            |
|-----------------|-------------|------------|
| 1. テレビやラジオの番組欄  | 2. 連さいまんが   | 3. スポーツの記事 |
| 4. 政治や経済の記事     | 5. 事件や事故の記事 | 6. 地域の記事   |
| 7. 国際社会の記事      | 8. 読者の意見    | 9. 広告      |
| 10. 趣味や文芸、芸術の記事 | 11. その他     |            |

(12) あなたは、1か月にどのくらい本を読みますか。(まんが、雑誌を除く)  
(一つ選ぶ)

- |         |          |         |
|---------|----------|---------|
| 1. 0冊   | 2. 1～3冊  | 3. 4～6冊 |
| 4. 7～9冊 | 5. 10冊以上 |         |

(13) あなたは、読んだ本の内容について、家族と話すことがありますか。  
(一つ選ぶ)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1. いつも話す  | 2. 話すことが多い  |
| 3. ときどき話す | 4. ほとんど話さない |

(14) あなたのまわりに、本をよく読む人はいますか。  
(あてはまるものを全て選ぶ)

- |        |       |          |        |
|--------|-------|----------|--------|
| 1. いない | 2. 親  | 3. きょうだい | 4. 祖父母 |
| 5. 友達  | 6. 先生 | 7. その他   |        |

(15) あなたは、本を読むことは大切だと思いますか。(一つ選ぶ)

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1. とても大切だと思う    | 2. やや大切だと思う      |
| 3. あまり大切だとは思わない | 4. まったく大切だとは思わない |

(16) あなたは、家族と主にどんな話をしますか。(あてはまるものを全て選ぶ)

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| 1. ほとんど話をしない             | 2. 勉強や進路のこと    |
| 3. 部活動やスポーツ少年団、サークル活動のこと | 4. じゅくや習い事のこと  |
| 5. 学校の行事のこと              | 6. 友達のこと       |
| 7. 学校の先輩や後輩のこと           | 8. 先生のこと       |
| 9. 家族のこと                 | 10. 近所や地域のこと   |
| 11. テレビやラジオの番組のこと        | 12. 政治や社会のできごと |
| 13. 遊びや趣味のこと             | 14. その他        |

(17) あなたの悩みや心配ごとは主にどんなことですか。(あてはまるものを全て選ぶ)

- |             |             |                 |
|-------------|-------------|-----------------|
| 1. とくにない    | 2. 勉強や進路のこと | 3. 友達のこと        |
| 4. 先輩や後輩のこと | 5. 先生のこと    | 6. 家族のこと        |
| 7. 自分の性格のこと | 8. 自分の健康のこと | 9. 自分の顔やスタイルのこと |
| 10. 異性のこと   | 11. その他     |                 |

(18)-1 あなたは今、困ったことや心配なことがあるとき、主にだれに相談しますか。  
(あてはまるものを全て選ぶ)

- |          |              |          |           |
|----------|--------------|----------|-----------|
| 1. 家族    | 2. 友達        | 3. 学校の先輩 | 4. じゅくの先生 |
| 5. 学校の先生 | 6. だれにも相談しない | 7. その他   |           |

「1. 家族」と答えた人だけ答えてください。

(18)-2 あなたは、家族のだれに相談しますか。  
(あてはまるものを全て選ぶ)

- |       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 1. 父  | 2. 母  | 3. きょうだい |
| 4. 祖父 | 5. 祖母 | 6. その他   |

「5. 学校の先生」と答えた人だけ答えてください。

(18)-3 あなたは、どの先生に相談しますか。  
(あてはまるものを全て選ぶ)

- |          |           |           |           |
|----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 担任の先生 | 2. 保健室の先生 | 3. 部活動の先生 | 4. その他の先生 |
|----------|-----------|-----------|-----------|

## B【勉強のことについて】

(19) あなたは、学校の授業がどのくらいわかりますか。(一つ選ぶ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. よくわかる     | 2. だいたいわかる   |
| 3. あまりわかりわない | 4. まったくわからない |

(20) あなたは、勉強することは、将来の生活のために大切だと思いますか。  
(一つ選ぶ)

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1. とても大切だと思う    | 2. やや大切だと思う      |
| 3. あまり大切だとは思わない | 4. まったく大切だとは思わない |

(21) あなたは、ふだんの日、授業が終ってからどのくらい勉強をしますか。  
(学習じゅくでの勉強も含む) (一つ選ぶ)

- |            |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| 1. ほとんどしない | 2. 30分くらい | 3. 1時間くらい |
| 4. 2時間くらい  | 5. 3時間くらい | 6. 4時間以上  |

(22) あなたは、学校が休みの日、どのくらい勉強をしますか。  
(学習じゅくでの勉強も含む) (一つ選ぶ)

- |            |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| 1. ほとんどしない | 2. 30分くらい | 3. 1時間くらい |
| 4. 2時間くらい  | 5. 3時間くらい | 6. 4時間以上  |

(23) あなたは、学校の授業以外では、主にどんな勉強をしていますか。  
(一つか二つ選ぶ)

- |                     |                 |               |
|---------------------|-----------------|---------------|
| 1. 学校の宿題            | 2. 学校の授業の予習や復習  | 3. 学校のテストの勉強  |
| 4. じゅくの問題           | 5. じゅくの勉強の予習や復習 | 6. じゅくのテストの勉強 |
| 7. 自分の得意教科や不得意教科の勉強 | 8. 受験勉強         |               |

(24)-1 あなたは、習い事(学習じゅくも含む)に通っていますか。(一つ選ぶ)

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1. 通っていない      | 2. 1週間に1回通っている   |
| 3. 1週間に2回通っている | 4. 1週間に3回以上通っている |

「1.」と答えた人は、(25)に進んでください。  
「2.」「3.」「4.」と答えた人は、次の質問に答えてください。

(24)-2 通っている習い事のうち、学習じゅくは何回ですか。(一つ選ぶ)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1. 通っていない | 2. 1週間に1回   |
| 3. 1週間に2回 | 4. 1週間に3回以上 |

(25) あなたは、勉強がわからないとき、主にだれに聞きますか。(一つか二つ選ぶ)

- |             |           |          |          |
|-------------|-----------|----------|----------|
| 1. 親        | 2. 祖父母    | 3. きょうだい | 4. 友達    |
| 5. 学校の先生    | 6. じゅくの先生 | 7. 家庭教師  | 8. その他の人 |
| 9. だれにも聞かない |           |          |          |

### C【あなた自身のことについて】

次の質問について、あなたの気持ちに近いものをア、イ、ウから一つだけ選んでください。

番号	質問	あなたの気持ち		
		ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
1	将来やってみみたいことがある	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
2	自分から意見を言うのは怖いと思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
3	私は自分に価値がないか他人より劣っていると思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
4	「やればできる」と思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
5	よく頭が痛くなる	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
6	私はみんなと仲良くできない	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
7	学校は楽しいと思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
8	私なんかいいほうだよと思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
9	すぐに自分の方が悪いと思ってしまう	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
10	私には将来の夢がある	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
11	私はひとりぼっちでさびしい	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
12	もっと勉強すればもっといい成績がとれると思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
13	私は目立つことが好きである	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
14	みんな私をきらっていると思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまらない
	(次のページに続く)			

番号	質問	あなたの気持ち			
		ア	イ	ウ	あてはまらない
15	将来ついてみたい仕事がある	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
16	よくおなか痛くなる	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
17	今、興味を持って夢中になっていることがある	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
18	急に怒ったり、泣いたり、うれしくなくなったりする	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
19	私はとても心配ばかりする	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
20	私はいらいらしている	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
21	よく吐き気がしたり気持ち悪くなる	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
22	心を打ち明けられる友だちがいる	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
23	私はよく考えないで行動することがある	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
24	私は何をやってもうまくいかないと思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
25	私は友だちのことをうらやましく思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
26	だれも私を大切にしてくれないと思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
27	うそをついたり、ひとをだますのはおもしろいと思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
28	私は友だちをぶついたり乱暴する	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
	(次のページに続く)				

番号	質問	あなたの気持ち			
		ア	イ	ウ	あてはまらない
29	自慢できることがある	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
30	私は親の言うことをきかない	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
31	私はかっこよくなるとすぐに物をこわしてしまふ	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
32	私は授業や学校をさぼる	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
33	私は怒りっぽい	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
34	友だちから誘われると断りたいのに断れない	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
35	友だちといふより一人の方が楽しいと思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
36	人にすぐ乱暴な言葉やきかない言葉を使ってしまう	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
37	今ががんばれば将来はうまくいくと思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
38	私は人目が気になって、すぐにはずかしくなる	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
39	私はよく口げんかをする	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
40	排便のリズムがくずれやすい	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
41	ほしいものや、やりたいことがあってもいえない	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない
42	約束を守らなくてもよいと思う	ア よくあてはまる	イ ややあてはまる	ウ あてはまる	あてはまらない

これで終わりです。ご協力ありがとうございました。

**回答用紙** 平成15年度生活状況調査

性別

問題番号	回答
------	----

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)-1

(7)-2

(7)-3

(7)-4

(8)-1

→「1.」「2.」「3.」と答えた人

(8)-2

(8)-3

一番目に多いこと(平日)

(9)-1 ①:

(9)-1 ②:

(9)-1 ③:

二番目に多いこと(平日)

(9)-2 ①:

(9)-2 ②:

(9)-2 ③:

一番目に多いこと(休日)

(10)-1 ①:

(10)-1 ②:

(10)-1 ③:

二番目に多いこと(休日)

(10)-2 ①:

(10)-2 ②:

(10)-2 ③:

(11)-1

→「1.」「2.」「3.」と答えた人

(11)-2

調査日：平成15年 月 日 ( )

学年：中学校2年

問題番号	回答
------	----

(12)

(13)

(14)

(15)

(16)

(17)

(18)-1

(18)-2

(18)-3

(19)

(20)

(21)

(22)

(23)

(24)-1

→「2.」「3.」「4.」と答えた人

(24)-2

(25)

C【あなた自身のことについて】の回答

問題番号 回答

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

問題番号 回答

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

問題番号 回答

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

問題番号 回答

C【あなた自身のことについて】の回答は裏面にあります