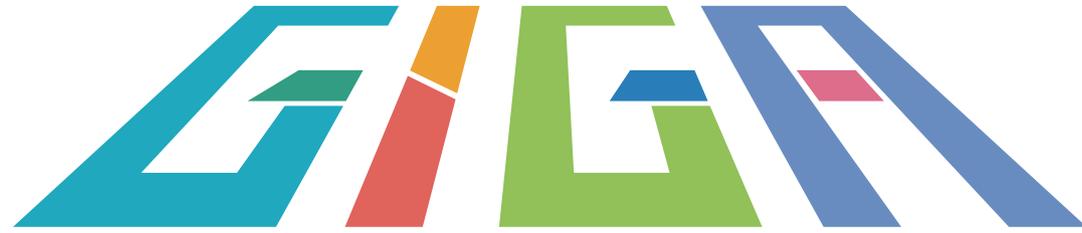


活用型情報モラル教材



ワークブック

とちぎ



ビギナー

はじめに	3	きょう有する	64
じょうほうモラルを学ぼう(45分じゅ業)	15	上手な発表方ほうを学ぼう	65
ICTでゆたかになる社会	16	上手に聞いているかな	67
たんまつを上手に活用しよう	18	勝手に書きこまれたら	69
生活を見直そう	21	まとめ	71
使いすぎていないかな①	22	つくる	72
使いすぎていないかな②	24	上手なデザインの方ほうを学ぼう	73
自分と相手とのちがひ	26	マネしてもよいのかな	75
使いすぎていないかな③	28	たんまつが動かなくなったときは	77
じょうほう活用のう力を身につけよう(15分じゅ業)	31	まとめ	79
使う前に	32	交流する	80
たんまつを使うときの言葉を知ろう	33	言葉を使わず上手に交流しよう	81
「大切に使う」とは	35	これって悪口?	83
パスワードの作り方や使い方	37	返事がないときは	85
まとめ	39	まとめ	87
写真をとる	40	家で使う	88
上手な写真のとり方を学ぼう	41	家庭でのルールをつくろう	89
勝手にとってよいのかな	43	「学習の目てき」と言えるのかな	91
勝手に写真をとられたら	45	自分もやってしまいそうなトラブルは	93
まとめ	47	まとめ	95
調べる	48	保護者の方へ	96
上手なけんさく方ほうを学ぼう	49	ケータイ・スマホトラブル分類表	97
見てもよいサイトかな	51	家庭のルールを考えよう	98
とつぜんメッセージが表じされたら	53	フィルタリングやアプリの設定	101
まとめ	55	インターネットにおけるコミュニケーションの特性	103
考える	56		
じょうほうを上手にぼぞんしよう	57		
目のけんこうを守ろう	59		
わからないときにどうすればよいかな	61		
まとめ	63		

「GIGAワークブック」で扱う用語について

スマホ・・・スマートフォン
ケータイ・・・携帯電話

アップ・・・アップロード
ネット・・・インターネット

※ この教材は、ネットやスマホ・ケータイとの上手な付き合い方を「自ら考える」ことを目的としています。スマホ・ケータイの購入を推奨するものではありません。



とちぎ

はじめに

ネットがせかい中に広がり、1990年代には、ケータイ等のモバイルたんまつを持つようになりました。現在、大人たちはしこうさくごをくり返しながただ正しい使い方を考え、しっばいもたくさんしています。みなさんが生きていくこれからの時代は、全く予想がつかない時代です。

みなさんにも学習の道具として1人1台たんまつが配ふされています。たんまつを上手に活用するために、学校やおうちでのやくそくやたんまつのかたについて「GIGAワークブック」を通して学んでいきましょう。

また、長時間使用によるし力のてい下等、けんこう上のかん点からも、たんまつを使用する前にやくそくを決めて、日ごろからけんこうチェックをすることを大切です。

これからの社会でもみなさんが学んだことを上手に活用してください。

あらまなこうちく 新たな学びのスタイルの構築

とちぎけん は、ひとりいちだいたんまつ かつよう あらまな こうちく めざ たんまつ かつよう ひょうげん はば ひろ
栃木県では、1人1台端末を活用した新たな学びのスタイルの構築を目指しています。端末を活用して、表現の幅を広げたり、
せいさくかてい こうりつか はか きょうどう いけん せいり しゅたいてき たいわてき ふか まな じつげん めざ
制作過程の効率化を図ったり、協働して意見を整理したりすることで、主体的・対話的で深い学びの実現を目指します。ルールを
まも せっきよくてき かつよう
守って積極的に活用しましょう。



こんな「とちぎっ子」になってほしい！

かくしゅう ひとりいちだいたんまつ あいしーていー きき にちじょうてき かつよう しゃかい もと ししつ のうりよく
これからの学習では1人1台端末などのICT機器を日常的に活用し、社会で求められる資質・能力
として、じょうほうかつようのうりよく み つ もと がっこうせいかつ かていがくしゅう
情報活用能力を身に付けていくことが求められています。すでに学校生活や家庭学習などのさ
まざまな場面じょうほう じょうほうかつようのうりよく ひと じょうほう
でICT機器を活用していますが、情報活用能力の一つである「情報モラル」や「デジ
タル・シティズンシップ」についても、よりいっそうまな ふか ひつよう
一層学びを深めていく必要があります。

とちぎけん じどう せいと じょうほうしゃかい い うえ ひつよう ししつ のうりよく み つ ひとりいちだいたんまつ
栃木県の児童・生徒が、情報社会を生きていく上で必要な資質・能力を身に付け、1人1台端末を
はじめとする各種 かくしゅう あいしーていー きき あんしん あんぜん ときせつ りよう ほしい というねが こ
はじめとする各種ICT機器を安心・安全かつ適切に利用できるようになってほしいという願いを込
めて、とちぎけんきょういくいいんかい ざいだん れんけい かつようがたじょうほう きょうざい
栃木県教育委員会は、LINE みらい財団と連携し、活用型情報モラル教材『GIGA ワークブック
とちぎ』をさくせい
作成しました。





みなさんの身の回りには、1人1台端末だけでなくパソコンやスマートフォン、ゲーム機などインターネットを利用できる機器がたくさんあります。インターネットはとても便利ですが、その一方で、誤った利用方法によって、次のようなトラブルが起きていることも知っておきましょう。

ネットいじめ・誹謗中傷

- ・ SNS やメッセージアプリ上のグループで、意図的に仲間外れにする。
- ・ 特定の個人に対して、相手を不快にするうわさや悪口を SNS に書き込む。
- ・ SNS に掲載されていた特定の個人に対する悪口や暴言などを、再投稿し拡散する。

なりすまし行為

- ・ 友達などから聞き出した他人の ID とパスワードでオンラインゲームにログインし、有料アイテムを購入する。
- ・ チャット機能を使い、偽名を名乗って嘘の書き込みをする。

不適切な投稿

- ・ 友達などの顔写真や個人情報などを、無断で SNS に投稿する。
- ・ 友達などに嫌がらせのメールを送信したり、いたずらしている様子を動画サイトに投稿したりする。

高額請求

- ・ いろいろな動画を見ていたら怪しいサイトにつながってしまい、後日、有料サイト閲覧費として高額の請求を受ける。
- ・ オンラインゲームで課金を繰り返した結果、後日、高額の請求を受ける。

SNS等での出会い

- ・ オンラインゲームサイトで知り合った人から誘われて、直接会いに行ったら結果、金銭を要求されたり、恐喝・暴行などの被害を受ける。
- ・ SNS や出会い系サイトなどで個人情報を安易に送信し、相手に情報を拡散される。

インターネットによるトラブルは、上に書いてあるもの以外にも起きています。みなさんが被害者や加害者にならないためにも、インターネットに潜む危険性について家庭で話し合い、ルールを決めておきましょう。また、疑問に思ったらすぐに相談するよう心がけましょう。相談先は、p. 8、9 を参照してください。



ひとりいちだいたんまつ
1人1台端末やスマートフォンを使い、インターネットを利用した家庭学習に取り組んだり、友だちとコミュニケーションをとる機会が増えていくと思われます。利用上のトラブルを防ぎ、使用時間を適切に守るためにも、保護者と話しあをして、家庭のルールを作りましょう。

家庭のルール

使う時間・場所・相手のルール



- 時間：1日の使用時間、終了時刻を決める。…………… [] 時から [] 時まで使う。(1日 [] 時間まで)
- 場所：どこで使うか決める。…………… [] で使う。
- 相手：SNSなどで知り合った人とは会わない。

書き込み内容のルール



- 個人が特定できる情報（名前・顔写真・学校名）は公開しない。
- メッセージは読む人の立場になって読み返してから送る。
- 自分が受け取って嫌な気持ちになるような言葉は使わない。
- 大げさな表現、根拠のない情報の配信はしない。

パスワードのルール



- パスワードは、他人に教えない。
- パスワードなどに、氏名や生年月日を使わない。
- パスワードを使い回さない。

親子間の情報共有のルール



- 困ったことがあったら保護者などに必ず相談する。
- 課金はしない。(希望する際は保護者に相談する)
- アプリなどは、保護者の許可をもらってからダウンロードする。

フィルタリング設定のルール 【青少年インターネット環境整備法より】



- ・スマートフォンなどを18歳未満の青少年が利用する場合、販売時にフィルタリングを設定することが義務付けられています。
 - ・購入時に設定したり、購入後解除したりできるのは保護者だけです。
- ※ フィルタリングの効果：「不適切なサイトをブロック」「有料アプリや課金アプリなどの購入等を管理」など



じょうほう かくしゅう
情報モラル学習サイト

もんぶかがくしゅう
文部科学省

じょうほう かくしゅう
情報モラル学習サイト

～スマホ・タブレットやネットを上手に活用できるかな?～

●情報モラルとは、あらゆる情報通信の手段で生きていくために必要な考え方や態度のことです。
 ●このサイトでは、写真やイラスト、動画を上手に活用しながら、問題を解決すること、情報モラルについて学ぶことができます。
 ●実践事例として、いろいろな場面に関する事例が掲載されています。それぞれの分野について学習できます。
 ●学校現場で活用できる実践事例が満載です。実践事例から学び、学びたいものを自由に探ることができます。

タブレットを初めて使う インターネットを活用する 情報を発信する

しゃしん や イラスト、動画 を 見ながら
 問題に 挑戦 することで、情報モラル
 について 学ぶ ことができます。

じょうず つ あ
上手にネットと付き合いおう!

そうむしょう
総務省

上手にネットと付き合いおう!
 安心・安全なインターネットの活用ガイド

青少年(18歳) 保護者・教職員 シニア インターネットトラブル事例

上手にネットと付き合いおう!
 安心・安全なインターネット利用ガイド

じょう ゆうじんかん ひぼう
 SNS 上の 友人間トラブル や 誹謗
 中傷 など、インターネット 上で 実際
 に 起きた トラブル事例 及び その 予防
 法 など を 紹介 しています。

きょういく あいしーてー
とちぎ教育ICTポータルサイト

とちぎけんそうこうきょういく
栃木県総合教育センター

栃木県総合教育センター
 GIGA SCHOOL
とちぎ教育ICTポータルサイト

実践事例 情報モラル教育 マニュアル リンク集

実践事例 提供のおねがい

学校の先生方から、ICTに関する実践事例を募集しています。ぜひ、御提供をお願いします!!

◆お知らせ (バックナンバーはこちら)

栃木県教育研究発表大会の開催について!

令和6(2024)年1月28日(金)、27日(土)に「栃木県教育研究発表大会」が開催されます。「Zoom」を使って配信しますので、ぜひ学校や自宅から御参加ください。

授業 や 校務 など における 先生 方 の
 積極 的な ICT 活用 を サポート する
 ポータル サイト です。情報モラル
 教育 について も 紹介 しています。

ちよさくけんきょうしつ きつす くりく
みんなのための著作権教室 KIDS CRIC

ちよさくけんじょうほう
著作権情報センター (CRIC)

みんなのための / 著作権教室

学ぼう著作権 こんごうの著作権 DVD 用語集 お役立ちリンク

著作権を正しく理解して
 豊かな文化を育てよう

キャラクター紹介

ちよさくけん ことば が どの けんり
 著作権 という 言葉 が どの 権利 なの
 か、どの なる もの に 著作権 がある のか
 など について 学ぶ ことができます。

いま かんが じょうほう
#今こそ考えよう 情報モラル・セキュリティ

あいびーえー じょうほうしよりすいしんきこう
IPA 情報処理推進機構

IPA Better Life with IT

#今こそ考えよう
 情報モラル
 セキュリティ

かていがくしゅう おこな じどう せいとよう むりょう
 家庭学習 を 行う 児童 ・ 生徒 用の 無料
 オンライン学習ツールです。

しゃかい ある かつ
ネット社会の歩き方

じゃべつとあんどしーいーにほんきょういくじょうほうかしんこうかい
JAPET&CEC 日本教育情報化振興会

ネット社会の歩き方

じょうほう じょうほうあんぜん
 情報モラル と 情報安全 について、
 どう 動画 や シミュレーション 教材 を 通し
 て 学ぶ ことができます。



こま ひとり なや がっこう かくそくだんまどぐち そうだん
困りごとがあったら、一人で悩まずに学校や各相談窓口にご相談してください。

でんわそうだん
ホットほっと電話相談

とちぎけんきょういくいいんかいじむきょくしょうがいがくしゅうか
栃木県教育委員会事務局生涯学習課

がっこうせいかつ こま なや きがる こそうだん
学校生活などについて、困っていることや悩んでいることがありましたら、お気軽に御相談ください。

こ せんよう そうだん
子ども専用「いじめ相談さわやかテレホン」

☎ 028-665-9999

うけつけじかん まいにち じかん
受付時間：毎日、24時間（いつでも）

ほごしゃせんよう かていきょういく
保護者専用「家庭教育ホットライン」

☎ 028-665-7867

うけつけじかん へいじつ じ ぶん じ ぶん
受付時間：平日 8時30分 から 21時30分
どようび じ ぶん じ ぶん
：土曜日 8時30分 から 17時30分

ふとうこうとうたいさく せんようでんわ
「いじめ・不登校等対策チーム」専用電話

とちぎけんきょういくいいんかいじむきょくきょういくじむしょ
栃木県教育委員会事務局教育事務所

いじめや不登校などの予防や解決を図
るための学校支援を行うほか、児童・生
徒、保護者、学校関係者などからの電話
相談にも応じています。

お住まいの地区の教育事務所にお気軽
にお電話ください。来所による相談にも
応じています。

うけつけじかん へいじつ じ ぶん じ ぶん
受付時間：平日 9時00分から 16時00分

塩谷南那須教育事務所

☎ 0287-43-0609

矢板市、さくら市、那須烏山市、塩谷町、高根沢町、那珂川町

河内教育事務所

☎ 028-626-3184

上三川町、宇都宮市

上都賀教育事務所

☎ 0289-62-0162

鹿沼市、日光市

安足教育事務所

☎ 0283-23-5479

佐野市、足利市

那須教育事務所

☎ 0287-23-2194

大田原市、那須町、那須塩原市

芳賀教育事務所

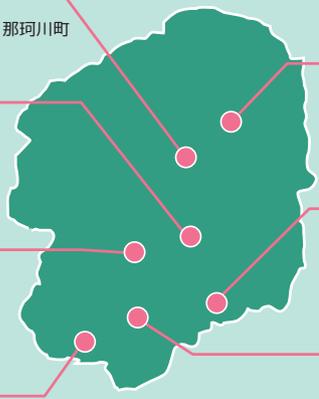
☎ 0285-82-5274

真岡市、益子町、茂木町、市貝町、芳賀町

下都賀教育事務所

☎ 0282-23-3782

壬生町、野木町、小山市、栃木市、下野市





いそんしょうそくだんまどぐち
依存症相談窓口

とちぎけんせいしんほけんふくし
栃木県精神保健福祉センター

さまざま いそんしょう かん ほんにん かぞく そくだん たいおう
様々な依存症に関する、ご本人、ご家族からの相談に対応します。

☎ 028-673-8720

うけつけじかん へいじつ じ ぶん じ ぶん
受付時間：平日 8時30分 から 17時15分

- 電話相談（継続的な電話相談はお受けしていません）
- 面接相談（事前予約制）

電話予約の際、概要などをお聞かせいただきます。ご本人が医療機関で治療を受けている場合、主治医からの「診療情報提供書」をご用意ください。

しょうひしゃ
消費者ホットライン

しょうひしゃちゆう
消費者庁

こうがく せいきゆう しょうひしゃ かん
高額な請求などの消費者トラブルに関する
電話相談サービスです。この番号に電話をかけると、最寄りの消費生活センターにつながります。

こま なや ほんにん かぞく
困ったときは悩まずに、ご本人、ご家族がすぐにご相談ください。

いやや いや あくしつしょうほう
☎ 188 (嫌や! 悪質商法)

うけつけじかん へいじつ じ ぶん じ ぶん
受付時間：平日 9時00分 から 16時00分
(栃木県消費生活センター)

※最寄りのセンターごとに受付時間が異なります。

けいさつあんぜんそくだんでんわ
警察安全相談電話

とちぎけんけいさつ
栃木県警察

きんきゆう じけん はってん かのうせい そくだん う つ
緊急ではないものの、事件に発展する可能性のある相談などを受け付けています。

けいさつそくだんせんようでんわ
警察相談専用電話

はんざいとう ひがい みぜんぼうし かん そくだん
犯罪等による被害の未然防止に関する相談

☎ #9110

うけつけじかん じかん
受付時間：24時間

みなさんが悩みごとを相談できる専用の電話です。ご本人だけでなくご家族や学校関係者からも受け付けています。

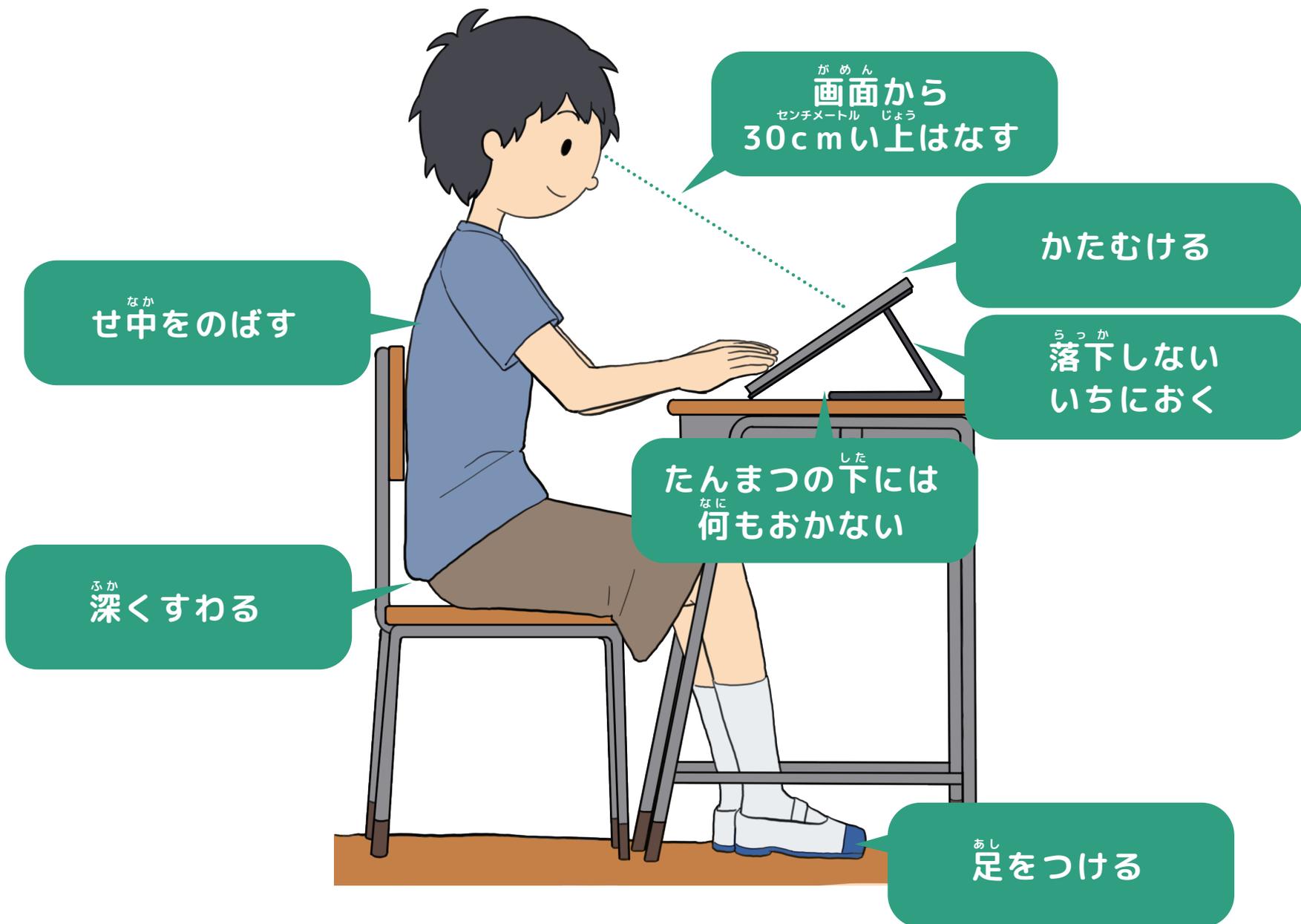
ヤングテレホン

せいしやうねん かん なや こま そくだん
青少年に関する悩みや困りごと相談

☎ 0120-87-4152

うけつけじかん へいじつ じ ぶん じ ぶん
受付時間：平日 9時00分 から 16時00分





けんこうチェック表 <small>ひょう</small>						
	チェックこう目 <small>もく</small>		あてはまるものをえらびましょう			「いつも」や「ときどき」をえらんだ人へ <small>ひと</small>
目の じょうたい	1	めがつかれる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> ・ときどき目をとじて、目を休ませましょう。 ・まばたきをするようにしましょう。 ・し力が落ちた（前より見にくい）と感じたら、ほけんの先生やおうちの人にそう だんしましょう。 
	2	めがチカチカする。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	3	みつめていると文字や絵がだぶったり、ぼやけてくる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
きん肉や かんせつの じょうたい	4	すわっているときに、せ中がいたい。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> ・体をほぐすストレッチをしましょう。（かたを回す・くっしんをする・せのびをする） ・よいしせいで学習しましょう。 ・しょうじょうがづらい時には、ほけんの先生やおうちの人にそう だんしましょう。 
	5	すわっているときに、こしがいたい。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	6	かたがこる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	7	うでがつかれる、いたみがある。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
ストレスの じょうたい	8	ねむれない。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> ・ねる前には、強い光を出す電子きき（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使わないようにしましょう。 ・電子きき（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使う時間を少なくしましょう。 ・しょうじょうがづらい時には、ほけんの先生やおうちの人にそうだんしましょう。
	9	イライラする。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	10	しゅうちゅう 集中できない。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	

たんまつそうさ じょうたつチェックひょう (1ねんせい)

たんまつそうさ じょうたつチェックひょう (1ねんせい)		できたら ○
No	こうもく	
1	じかんをまもってつかうことができる。	
2	たんまつをつかうときのしせいにきをつけて、つかうことができる。	
3	たんまつのでんげんをいれたり、きったりすることができる。	
4	ホームがめんにもどることができる。	
5	Wi-Fi(ワイファイ)をきったり、つないだりすることができる。	
6	おわるときに、ひらいているアプリなどをしゅうりょうすることができる。	
7	ファイルやデータをけして、せいりすることができる。	
8	アプリなどをつかって、おえかきをすることができる。	
9	てがきで、なまえをかくことができる。	
10	キーボードで、なまえをにゅうりよくすることができる。	
11	おんせいにゅうりよくで、ことばやぶんしょうをにゅうりよくすることができる。	
12	たんまつで、せんせいにかだいをていしゅつすることができる。	
13	カメラでしゃしんをとることができる。	
14	QR(キューアール)コードをよみとることができる。	

たんまつそう作 さ じょう 上たつチェック表 ひょう ねんせい (2年生)

たんまつそう作 <small>さ じょう</small> 上たつチェック表 <small>ひょう ねんせい</small> (2年生)		できたら ○
No	こうもく	
1	<small>じかん</small> 時間をまもってつかうことができる。	
2	たんまつをつかうときのしせいに <small>き</small> 気をつけて、つかうことができる。	
3	<small>じぶん</small> 自分のIDやパスワードをおぼえている。	
4	<small>が</small> 画めんの <small>あか</small> 明るさをちょうせいすることができる。	
5	<small>おん</small> 音りょうをちょうせいすることができる。	
6	<small>とけい</small> 時計で、アラームをつかうことができる。	
7	ひつようのないデータをけして、せい理 <small>り</small> することができる。	
8	キーボードをつかって、 <small>ぶん</small> 文しょう <small>にゅうりょく</small> を入力することができる。	
9	メモをつかうことができる。	
10	たんまつで、 <small>せんせい</small> 先生にかだいやてんぷ <small>しゅつ</small> ファイルをてい出することができる。	
11	カメラで、どう <small>が</small> 画をとることができる。	
12	スクリーンショットをつかうことができる。	
13	カメラでとったしゃしんやどう <small>が</small> 画をへんしゅうすることができる。	

たんまつそう作 上たつチェック表 (3年生)

たんまつそう作 上たつチェック表 (3年生)		あてはまるものに○ ◎…よくできた ○…できた △…あまりできなかった ×…できなかった
No	こく 目	
1	じかん まも つか 時間を守って使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
2	たんまつを つか 使うときのしせいに ぎ 気を付けて、 つか 使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
3	じぶん アイディー 自分のIDやパスワードをおぼえている。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
4	べんきょう 勉強のためにアプリを つか 使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
5	マップ(地図)を つか 使って、ひつようなことを じゆ 調べることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
6	ネットでけんさくをして、ひつようなことを じゆ 調べることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
7	ひつようなしりょうをいんさつすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
8	メモを つか 使って、しりょうを づく 作ることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
9	つき 1 月に1度、データを せいり 整理することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
10	ローマ字入力で、ぶんしょう 文章を うち 打つことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
11	カメラを つか 使うときのマナーを じゆ 知っている。また、じっせん することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×

活用型情報モラル教材



とちぎ



じょうほうモラルについて学ぼう (45分 じゅぎょう)

これから、たんまつを上手に活用するために、まずはき本となるじょうほうモラルを身につけましょう。

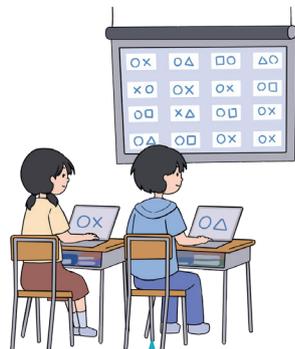
あいて相手をきずついたり、自分がトラブルにあっていたりすることがないように、ともだちと話し合いながら、じょうほうモラルについて学びます。

アイシーティー
ICT(パソコン・タブレットやスマホなど)でゆたかになるわたしたちの暮らし



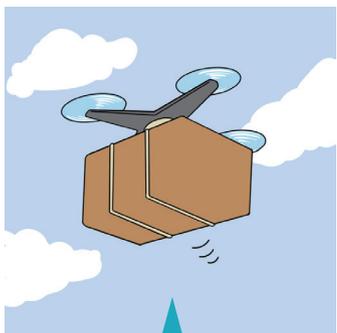
とお
しよせ
と
はな
し
かぞく
はなし
友だちとお話できるよ

しら
べ
たい
こと
を
すぐ
に
しら
べ
られ
る
よ



かんが
かた
こと
みんなの考え方や答え
をかんたんにくらべ
ることができるよ

おうちでもわからないこと
を先生に聞くことができ
るよ

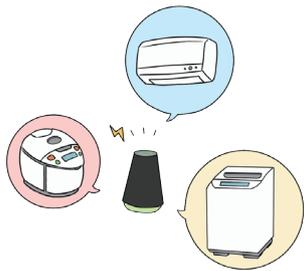


そら
じどう
ロボット
ドローン(空とぶ自動
ロボット)が荷物を配
たつしてくれるよ



うんてんしなくても
じどう
自動で目つき地まで
行けるよ

いろいろな家電が
かしくなるよ



かんが
考えてみよう

みなさんが大人になるころ、べんりになっているといいなと思うことを話し合ってみましょう。

たんまつ等の活用が進むことで学びはどう変わるの？

学校のじゅ業では

- ・ 自分のかいた絵や、作文を写真にとってほぞんする
- ・ QRコードを読みとって動画や写真を見る
- ・ 遠くにいる人にメッセージを送る
- ・ 考えたことをカードに書いてクラスの人みんなに送る
- ・ 友だちの考えを送ってもらって自分の考えとくらべる
- ・ 自分の調べたいことを自分のペースで調べる



家庭では

- ・ 学校で勉強したことをもう一度ネットで調べる
- ・ 学校に行けなくなったときに先生や友だちと話したり勉強したりできる
- ・ きょう味を持っていることをすきなときに調べる



1 この絵の中で、^え ^{なか} ^き 気になるところに○をつけましょう。



2 ○をつけた理由^{りゆう}をせつ明^{めい}しましょう。

3 上手^{じょうず}に使うためのルール^{つか}を考え^{かんが}ましょう。

① 先生^{せんせい}が話^{はな}しているときは

② もち運^{はこ}ぶときは



③ ^{じぶん}自分のパスワードは

④ ^{うえ}つくえの上は

! ネットのとくせい

アイディー
IDとパスワード

みなさんが使っている^{アイディー}IDとパスワードは、とても^{たいせつ}大切なものです。ほかの^{ひと}人に^{おし}教えることはせず、きちんと^{つか}かんりしましょう。

また、たんまつを使う^{つか}時は、目を^め近づけ^{ちか}すぎずに、^{きゅう}休けいをとりながら^{つか}使うように^{つか}しましょう。



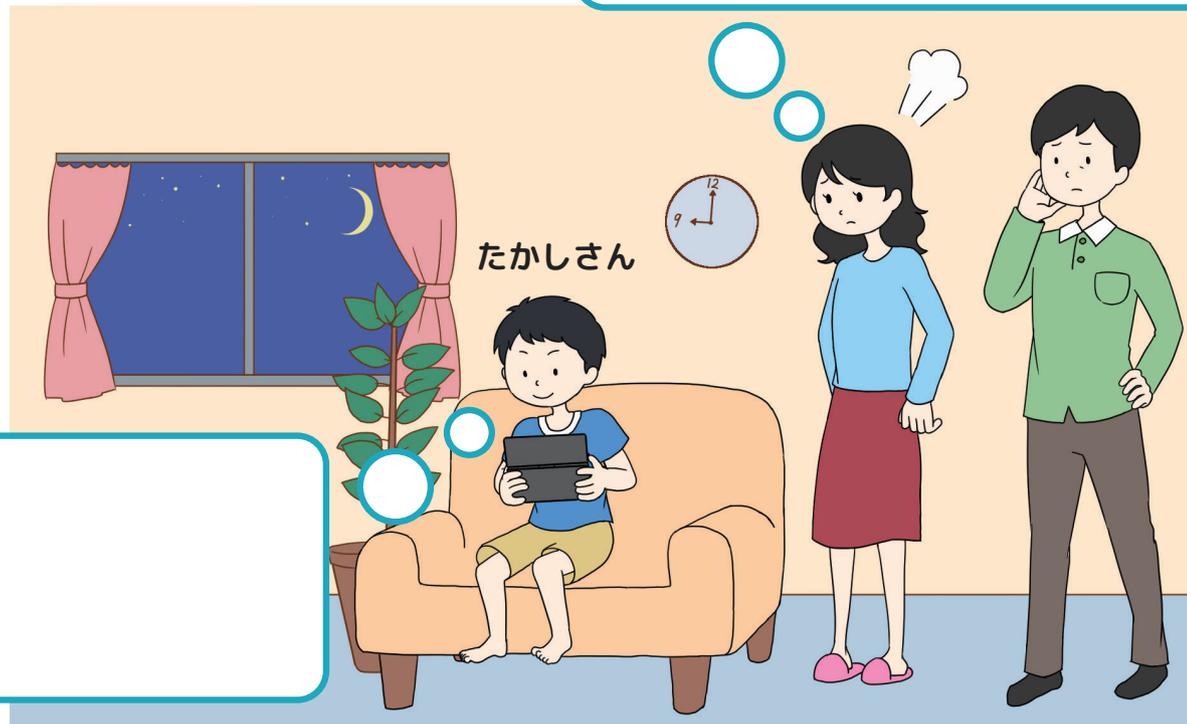
1 この絵の中で、^え ^{なか} ^き 気になるところに○をつけましょう。



2 ○をつけた理由をせつ明(りゆうめい)しましょう。

たかしさんのおうちの様子です。

① ふきだしに入る言葉を書きましょう。



② どこを直したらよいでしょうか。あなたの考えを書きましょう。

- ① へいじつ 平日、ゲームやネットを何時間使っていたら「使いすぎ」だと思いませんか。
1 つえらんで、理由をせつ明してみましよう。



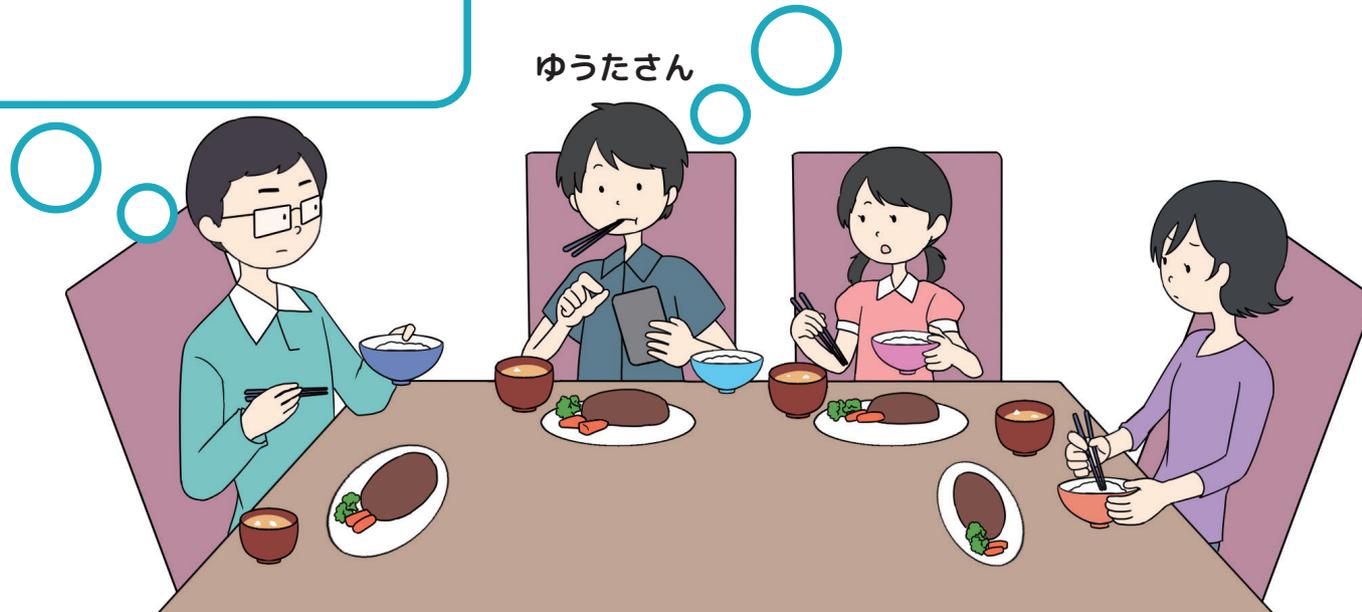
- ② どんなことに気がつきましたか。

ゆうたさんのおうちの様子です。

① ふきだしに入る^{はい}言葉^{ことば}を書きましょう。

Empty box for writing the first question.

Empty box for writing the first question.



② どこを直したらよいでしょうか。あなたの^{かんが}考^かえを書きましょう。

Empty box for writing the second question.

① ^{いちばん}一番「^{つか}使いすぎ」だと思^{おも}うカードを1つえらんで、^{りゆう}理由をせつ^{めい}明してみましよう。

① ^{かぞく}家族と^{あそ}遊びに^い行く
ときにいつも
マホやゲームきを
^ももって行く

② おこづかいは、
ほとんどゲームに
^{つか}使っている

③ いつもネットや
ゲームの^{はなし}話ばかり
する

② どん^きなに気がつきましたか。

きょうしつ ようす
教室での様子です。

① ふきだしに入る言葉を書き、感じたことを話し合ひましょう。



- ① あなたが、クラスの友だちから言われて「あまりうれしくない。」と感じる言葉を1つえらんで理由をせつ明してみましょう。



- ② 友だちのえらんだカードと見くらべて、どんなことに気がつきましたか。

! ネットのとくせい

もし文字だけでつたえると、そのときの「かんじょう」がつたわりにくいので、相手をきずつけてしまうこともあります。



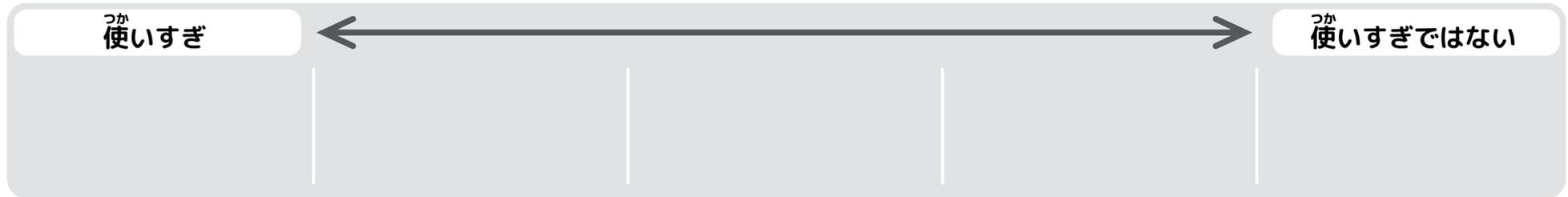
たかしさんの^{とも}友だちのおうちでの^{ようす}様子です。



1 あなたがたかしさんならどうしますか。

1 「この人、ネットやゲームを使いすぎだなあ」と思うじゅんにカードをならべてみましょう。

1 家族と遊びに行く ときにいつもスマ ホやゲームきを もっていく	2 おこづかいは、 ほとんどゲームに つかっている	3 いつもネットやゲー ムの話ばかりする	4 友だちと話してい るときに、スマホ やゲームで遊んで いる	5 ネットやゲームに む中になるとあっ という間に時間が たってしまう
---	------------------------------------	----------------------------	---	---



2A 一番使いすぎだと感じるカードをえらんだ理由を書きましょう。

2B 一番使いすぎではないと感じるカードをえらんだ理由を書きましょう。

! つか
使いすぎないためには

① ネットやゲームを^{つか}使いすぎないためには、どのようなルールがあるとよいでしょうか。

② ルールが^{まも}守れないのは、どんなときでしょうか。



とちぎ



じょうほう活用^{かつよう}のう力^{りよく}を身^みにつけよう (15分^{ふん} じゅ業^{ぎょう})

1人1台^{り だい}たんまつ^{じょうず}を上手^{かつよう}に活用^{かつよう}するために、き本^{ほん}となるじょうほう活用^{かつよう}のう力^{りよく}を身^みにつけましょう。

たんまつ^{つか}を使う^{さまざま}様々な場面^{ばめん}での上手^{じょうず}な使い方^{つか}とそこでひつようとなるじょうほうモラルやじょうほうセキュリティ、さらにはトラブル^おが起きた^{ばあい}場合^{たい}の対おう^{まな}について学びます。



ここから、たんまつを使った^{つか}学習^{がくしゅう}がはじまります。

ここでは、たんまつを使う^{つか}前^{まえ}に知^しっておくべきこと^きや気^きをつけておくべきこと^きについて^{まな}学びます。

さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、たんまつを使う^{つか}ときの言葉^{ことば}を知^しっている^{おも}思う
- わたしは、たんまつを大切^{たいせつ}に使^{つか}っている^{おも}と思う
- わたしは、よりよいパスワードの作り^{つく}方^{かた}や使^{つか}い方^{かた}を知^しっている^{おも}と思う

これから、たんまつを使った学習がはじまります。
 上の1～3の言葉のせつ明として正しいものを、下の①②③の絵からえらび、線でつなげましょう。

1

タップ

2

アカウント

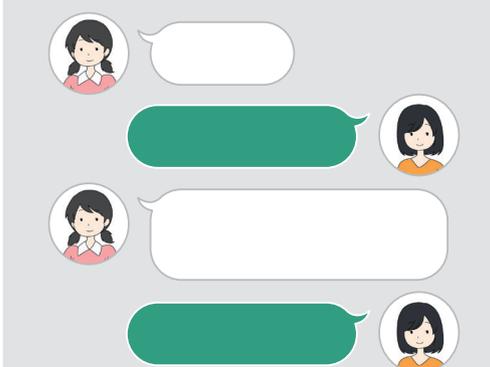
3

チャット

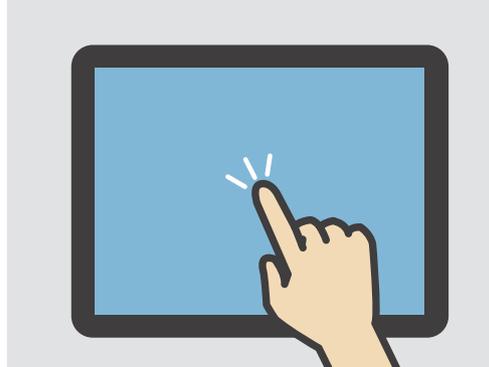
①



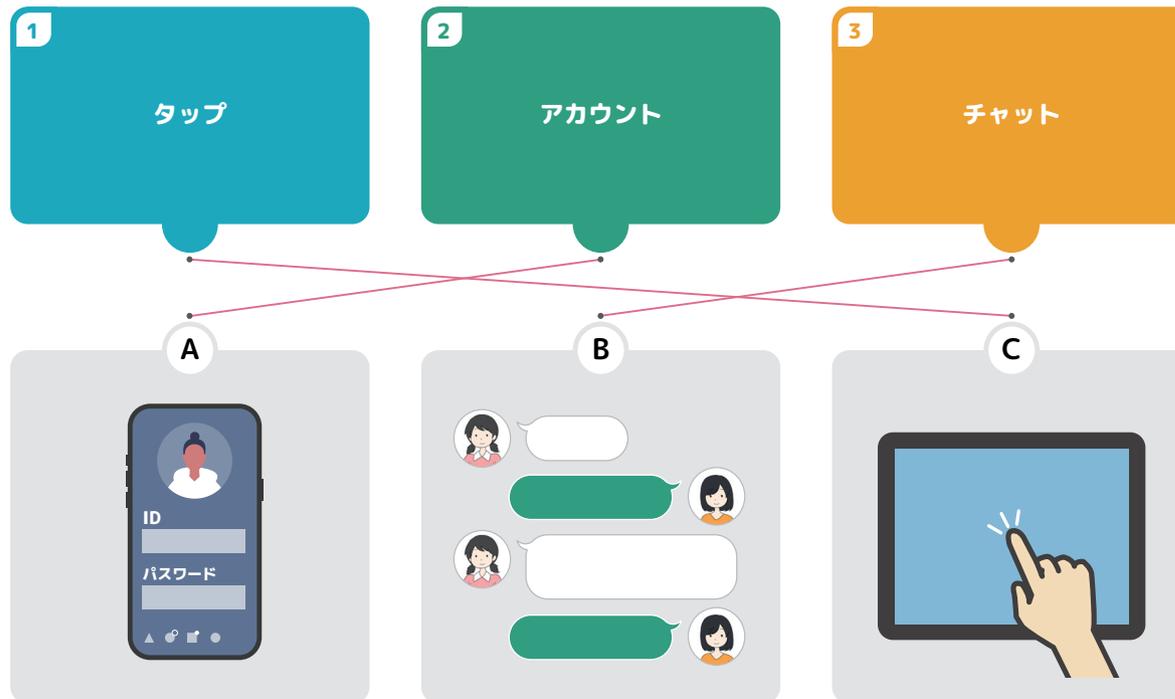
②



③



せい
正かい



☆ スキルのポイント

「タップ」とは、指で軽くさわることです。

「アカウント」とは、その人のことをはんだんするもので、家にたとえば住所のようなもの、「パスワード」とは家のカギのようなものです。パスワードはとても大切なものなので、人に教えないようにしましょう。

「チャット」とは、ネット上での文字だけのコミュニケーションのことです。



たいせつ つか 「大切に使う」とは

つぎ 3つのことを実践にやってみて、^{とも}友だちとくらべてみましょう。

1

たんまつを
「しずかに」
とじる

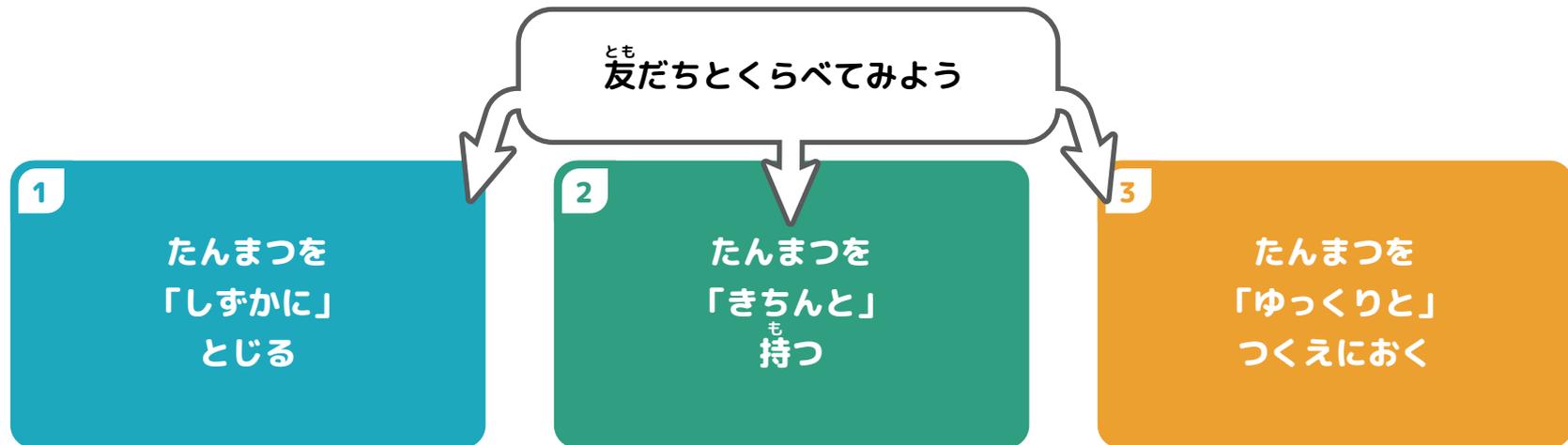
2

たんまつを
「きちんと」
_も持つ

3

たんまつを
「ゆっくりと」
つくえにおく





★ スキルのポイント

たんまつは、大切にたいせつ使つかわないとこわれてしまうことがあります。
もし、こわれてしまうと、しゅうりのために時間じかんがかかり、みんなと同じようにたんまつを使つかえなくなることもあります。

たんまつを使つかうときは、できるだけやさしくさわったり、しっかりと両手りょうてで持もったり、ゆっくりとつくえにおいたりすることを心こころがけましょう。





パスワードの作り方や使い方

パスワードにかんする3つの^{こうどう}行動を、「○^{もんだい}問題はない」「×^{もんだい}問題がある」にわけてみましょう。

1

わすれないように、パスワードを自分のたん生日(1215)にした

2

わすれるかもしれないので、友だちにパスワードを教えた

3

友だちがパスワードを入力しているときは、その様子を見ないようにした

○^{もんだい}問題はない **A**

B ×^{もんだい}問題がある



○ ^{もんだい}問題はない **A**

3 ^{とも}友だちがパスワードを
^{にゆうりよく}入力しているときは、
^{ようす}その様子を見ないように
 した

B × ^{もんだい}問題がある

1
 わすれないように、パス
^{じぶん}ワードを自分のたん生日
^{じょうび}(1215)にした

2
 わすれるかもしれないの
^{とも}で、友だちにパスワード
^{おし}を教えた

★ スキルのポイント

パスワードを自分のたん生日にしてしまうと、ほかの^{ひと}人にかんたんに^{よそう}予想されてしま
 います。

パスワードは、ほかの^{ひと}人がかんたんに^{よそう}予想できないようにして、だれにも^{おし}教えず、も
^{とも}し友だちがパスワードを^{にゆうりよく}入力しているときは、その^{ようす}様子を見ないようにしまし
 ょう。





つか まえ
使う前に

まとめ

じょうず つか 上手に使うために

たんまつは、^{つか}使おうと思えば、^{おも}学習だけでなく^{あそ}遊びにも^{つか}使えてしまいます。

「なぜ、たんまつが^{はい}配^りふされているのか」、その^{りゆう}理由を^{かんが}えながら、たんまつを^{ゆう}有^{つか}こうに^{つか}使っていきましょ
う。

チェックしてみよう

- わたしは、たんまつを^{つか}使うときの^{ことば}言葉を^{めい}せつ明^{めい}することができる
- わたしは、たんまつを^{たいせつ}大切に^{つか}使うことができる
- わたしは、よりよいパスワードの^{つく}作り^{かた}方や^{つか}使^{かた}い方を^{めい}せつ明^{めい}することができる



しゃしん 写真をとる

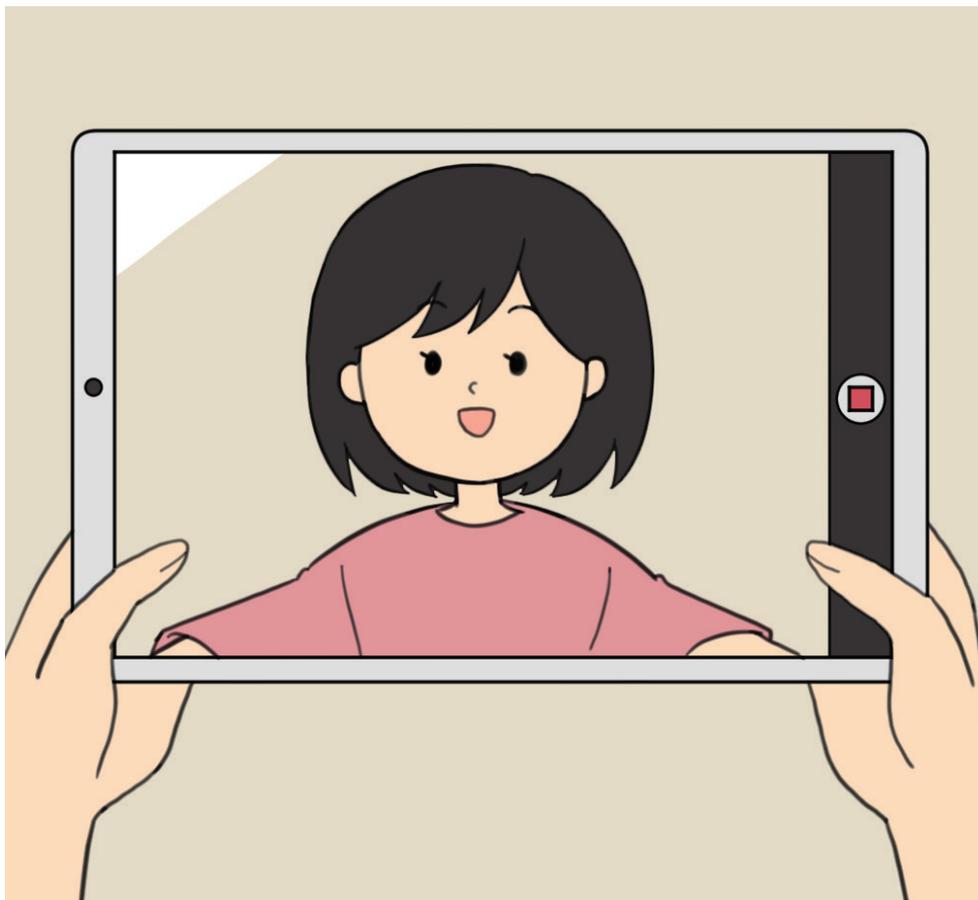
たんまつでは、^{しゃしん}写真や^{どうが}動画で様々なモノやコトなどを^き記ろくすることができます。

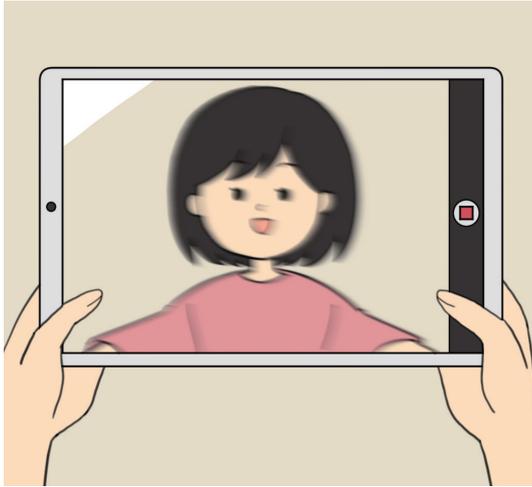
ここでは、^{しゃしん}写真や^{どうが}動画をとるときに^し知っておくべきことや^き気をつけるべきことについて^{まな}学びます。

さいしょにチェックしてみよう

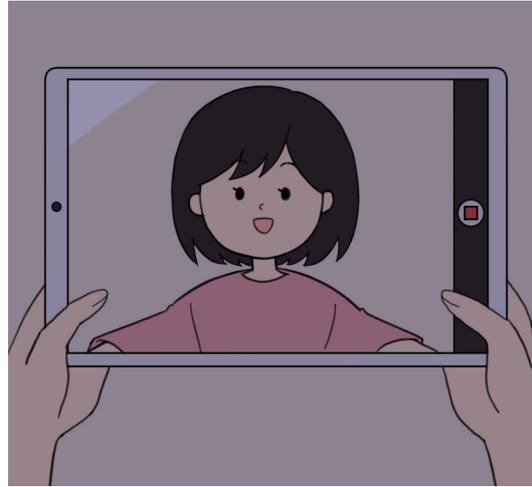
- わたしは、^{じょうず}上手な^{しゃしん}写真の^{かた}とり方を^し知っていると思う
- わたしは、^{しゃしん}写真や^{どうが}動画をとるときのマナーを^み身につけていると思う
- わたしは、^{かって}勝手に^{しゃしん}写真をとられたときに、^{こうどう}どう行動すればよいか^し知っていると思う

たんまつのインカメラを使って、^{つか}自分の写真をとってみよう。
どのようにとると、^{じょうず}上手にとれるでしょうか。

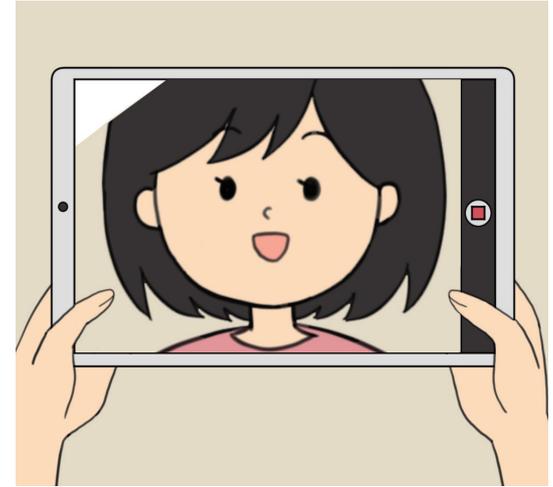




ブレている



くらい



ちか
近すぎる

★ スキルのポイント

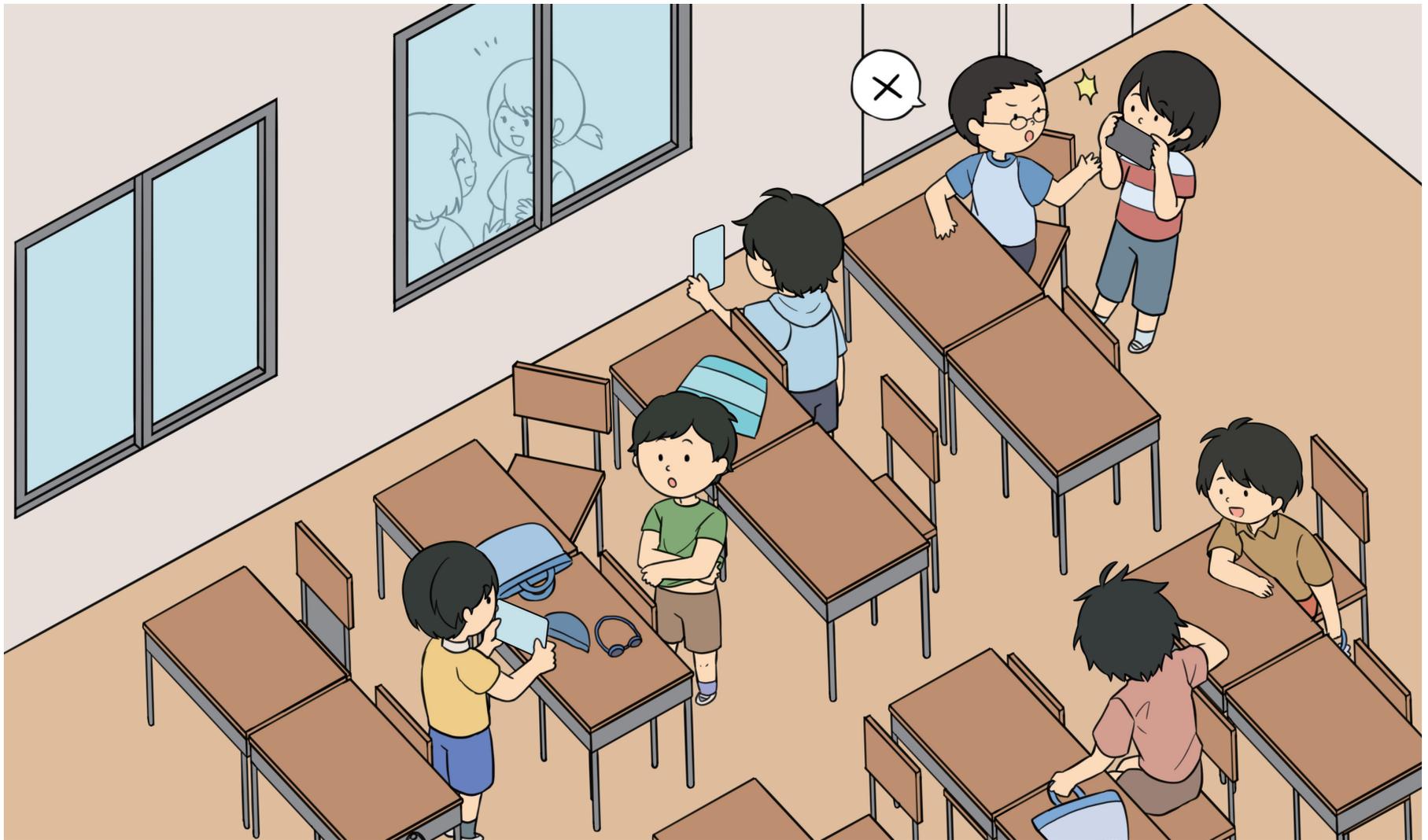
しゃしん
写真を撮るときは、3つのことをいしきしていきましょう。

まずは、「手ブレ」です。ブレないように、両手で持ってとりましょう。

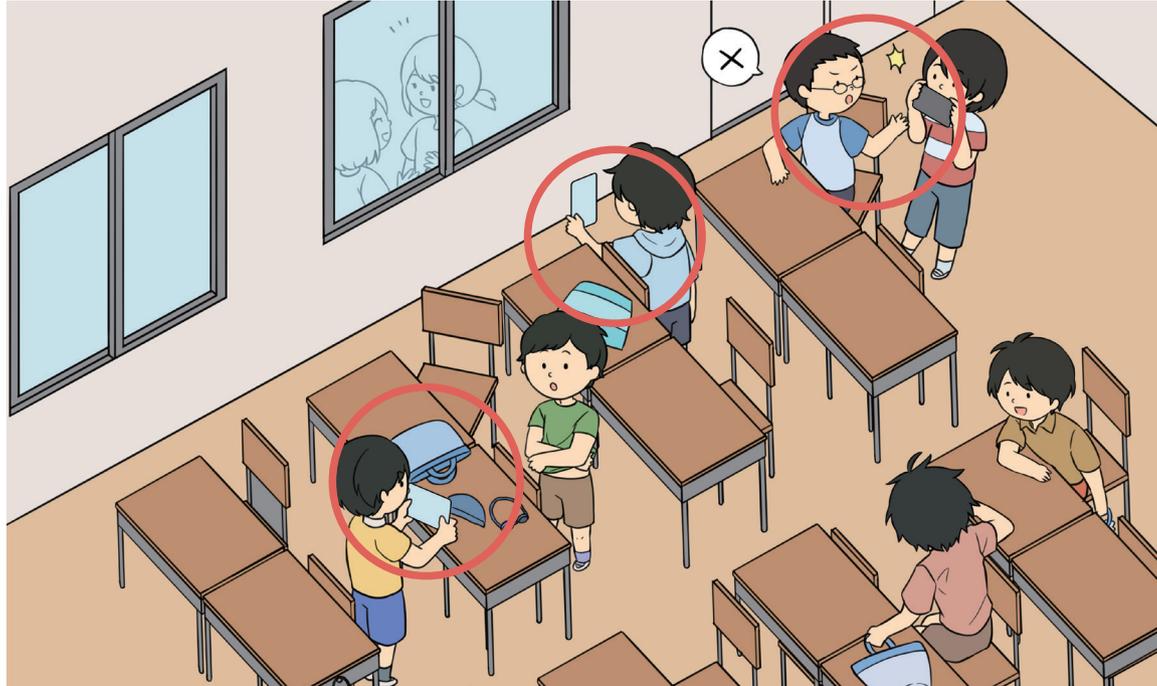
つぎは、「明るさ」です。暗い場所ではなく明るい場所でとりましょう。

さい後は、「いち」です。ちかすぎたり、とおすぎたりしないようにとりましょう。

つぎ
次のイラストで、たんまつの^{つか}使い^{かた}方^きについて気^きになるところに○をつけましょう。



かい^{どう}答れい



☆ スキルのポイント

とも^{しゅしん}だちの写真をとるときに、^{かって}勝手にとってもよいのでしょうか？

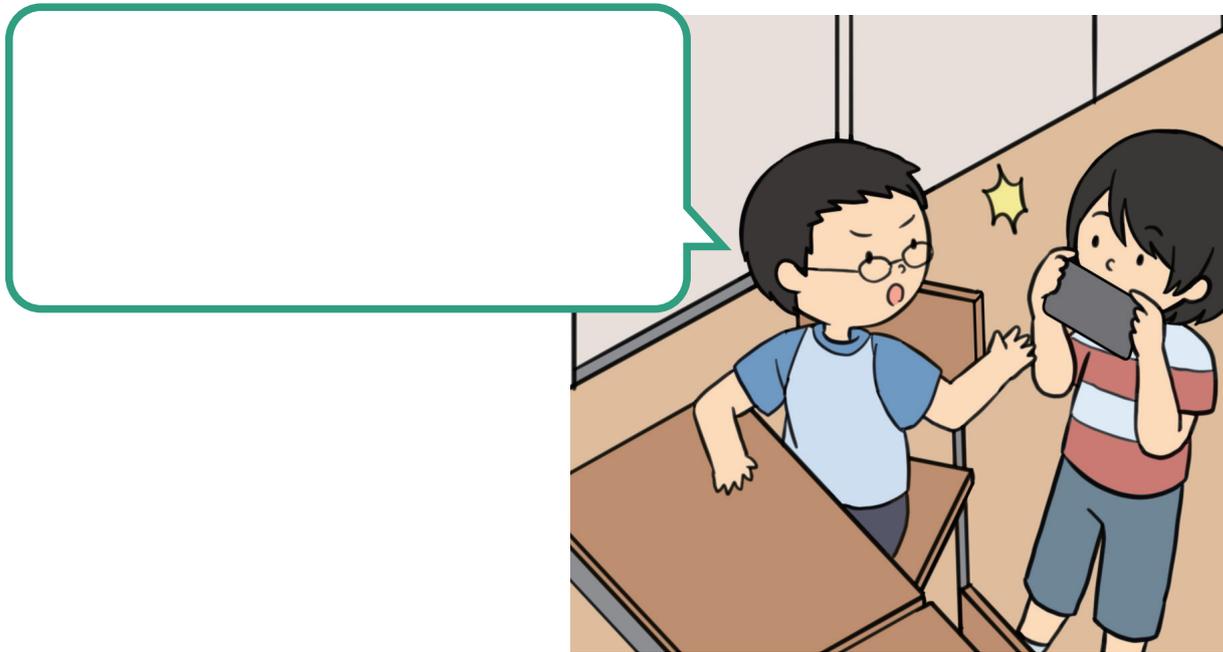
たとえば、^{みすぎなど}水着等のはだかに^{ちか}近い^{しゅしん}写真は、^{かって}勝手にとってもはいけません。

また、^{とも}友だちのことを^{こっそり}こっそり^とったり、イヤがっているの^とについてははいけません。

とも^{しゅしん}だちの写真をとるときは、^{あいて}相手に^ときよかを取るようにしましょう。



とも
友だちが、ふざけてあなたの^{しゃしん}写真を^{かって}勝手にとってきました。
あなたは、とてもイヤな^{きも}気持ちになりました。
こんな^{とき}時、^{あいて}相手にどのようにつたえるとよいでしょうか？



とも
友だちとくらべてみよう



☆ スキルのポイント

とも
友だちがふざけてしゃしん
写真を撮ってきた場合、きちんと「イヤな気持ち」をつたえるひつようがあります。
また、しゃしん
写真は記ろくとしてのこってしまいますので、イヤな気持ちをつたえるだけでなく、とったしゃしん
写真を消してもらいましょう。
もしこうしたことがつづくようならば、せんせい
先生にそうだんしましょう。



しゃしん 写真をとる

まとめ

じょうず つか 上手に使うために

しゃしん どうが
写真や動画は、その時のじょうほうを記^きろくしたり、だれかにつたえたりするときにとても役^{やく}立ちます。しかし、きよかなくとったり、イヤがるしゃしん どうが
写真や動画をとることで、だれかをず^ずと^とき^きず^ずつ^つけて^てしま^まうことにも^もなり^ります。写真や動画をとるときにはどんな^{てん}点^きに気^きをつ^つけれ^れば^ばよ^よい^いの^のか、話^はし^しあ^あっ^って^てみ^みま^まし^しょう^う。

チェックしてみよう

- わたしは、じょうず しゃしん
上手に写真をとることができる
- わたしは、しゃしん どうが
写真や動画をとる時のマナーをせつ^{めい}明^{めい}することができる
- わたしは、かって しゃしん
勝手に写真をとられたときに、きちんと^{たい}対^{たい}お^おう^うす^する^るこ^こと^とが^がで^でき^きる



ネット上には様々なじょうほうがあり、たんまつを使うとそれらのじょうほうを調べるすることができます。
ここでは、ネットを使って調べるときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、上手なけんさく方ほうについて知っていると思う
- わたしは、たんまつで見てもよいサイトかどうかをはんだんできると思う
- わたしは、とつぜんメッセージが表示されたときに、きちんと対応できると思う



つぎ 次の3つの方ほうで画ぞうけんさくをしてみましょう。
どんなちがいがあるでしょうか？

けんさくワード	けんさくけっか
くだもの	
くだもの きいろ	
くだもの きいろ ほし	



かい^{とう}答れい

けんさくワード	けんさくけっか
くだもの	メロン なし ぶどう かき りんご いちご キウイ
くだもの きいろ	バナナ レモン グレープフルーツ パイナップル パパイア
くだもの きいろ ほし	スターフルーツ

★ スキルのポイント

「くだもの」で^が画ぞうけんさくすると、いろいろなくだもの^{しゃしん}の^で写真が出てきます。

「くだもの きいろ」で^が画ぞうけんさくすると、バナナやレモンなどの^{きいろ}黄色のくだもの^{しゃしん}の^で写真が出てきます。

「くだもの きいろ ほし」で^が画ぞうけんさくすると、^{ほしがた}星形の^{きいろ}黄色のくだもの^{しゃしん}の^で写真が出てきます。

スペースを^い入れて^{しら}調べたいキーワードを^{しら}調べることを「アンドけんさく」と^いいます。



スターフルーツ

やす じかん 休み時間にたんまつで、いろいろなサイトをしら 調べているとつぎ 次の3つのサイトをみ 見つけました。
「○ み 見てもよい」「× み 見てはいけない」にわけてみましょう。

1

ゲームのじっきょうを
しているサイト

2

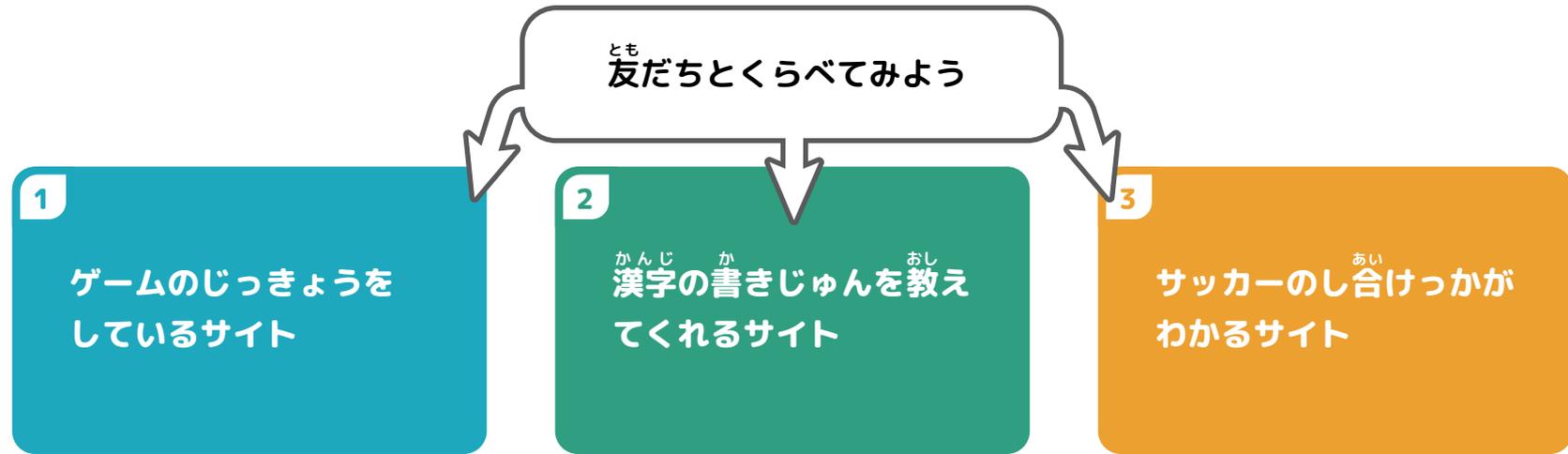
かんじ か 漢字の書きじゅんを おし 教え
てくれるサイト

3

サッカーのしあひ 合っかが
わかるサイト

○ み 見てもよい **A**

B × み 見てはいけない



☆ スキルのポイント

みなさんのクラスには、たんまつの使い^{かた}方にかんするルールがありますか？
たんまつを使う^{つか}前^{まえ}に、どのような時間^{じかん}にたんまつを使^{つか}ってもよいか、どのようなサ
イトを見^みてもよいか、友だち^{とも}や先生^{せんせい}と話し合^{はな}っ^あてみましょう。



あなたがネットで調べ学習しら がくしゅうをしていると、とつぜん「ごとうろく ありがとうございます」というメッセージが表じされました。あなたならどのように対おうたいしますか？



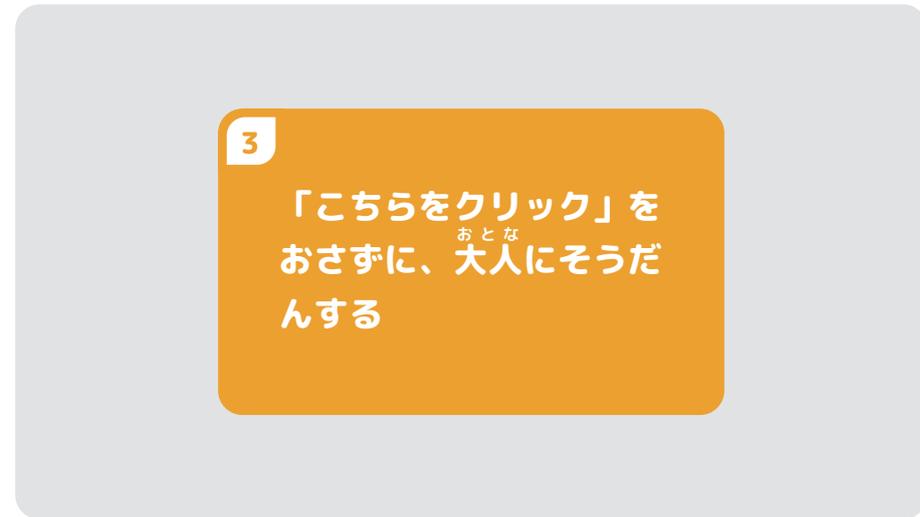
1
すぐに電話でんわして、まちがいであることをつたえる

2
「こちらをクリック」をおして、どんなことが書かれてかいるかを調べるしら

3
「こちらをクリック」をおさずおとなに、大人にそうだんする



せい 正かい



☆ スキルのポイント

とつぜん、こうしたメッセージが^{ひょう}表じされるととても^{あん}不安になります。あわてず、^{おとな}大人にそくだんしましょう。
^{でんわ}電話をしたり、^{さき}クリックをして^{にゆうりよく}れんらく先などを入力したりしてしまうと、そこからあなたの^{あいて}じょうぼうが相手につ
たわってしまいますので、^{けつ}決して^{さき}れんらく先を^{にゆうりよく}入力したりしないようにしましょう。



しら
調べる

まとめ

じょうず つか 上手に使うために

ネット上にはたくさんのじょうほうがあります。それらを調べるときには、「アンドけんさく」を使ってじょうほうをしぼりこんでいくと、知りたいじょうほうにたどりつきやすくなります。しかし、ネット上のじょうほうはすべてが正しいじょうほうというわけではありません。そのじょうほうは本当なのか、どのような時間にサイトを見てもよいのか、「あやしいな」と思ったときにどう対おうすればよいのかを考えてみましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、じょうず 上手なけんさく ほう 方でしら 調べることができる
- わたしは、たんまつで みて もよい サイトか どうかを はんだん することができる
- わたしは、とつぜんメッセージが ひょうじ 表示されたときに、きちんと対おうすることができる



たんまつを使うと、いろいろなし^{てん}点で^{かんが}考えたり、^{しら}調べたことをまとめたりするなど、^{かんが}考えることを助^{たす}けてくれます。ここでは、たんまつを使^{つか}って^{かんが}考えるときに知^しっておくべきことや^き気をつけるべきことについて^{まな}学びます。

さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、いろいろなデータ^{じょうず}を上手にほぞんできると^{おも}思う
- わたしは、^め目のけんこうを^{まも}守って^{つか}使っていると思う^{おも}
- わたしは、^{じぶん}まずは^{あたま}自分の頭で^{かんが}考えてからたんまつを^{つか}使って^{しら}調べていると思う^{おも}

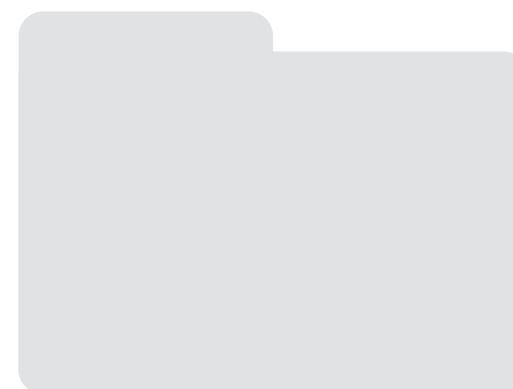
たんまつにいろいろなデータがあります。
このデータをどのフォルダにほぞんするとよいでしょうか。



さんすう
算数のフォルダ



こくご
国語のフォルダ



がぞう
画像のフォルダ

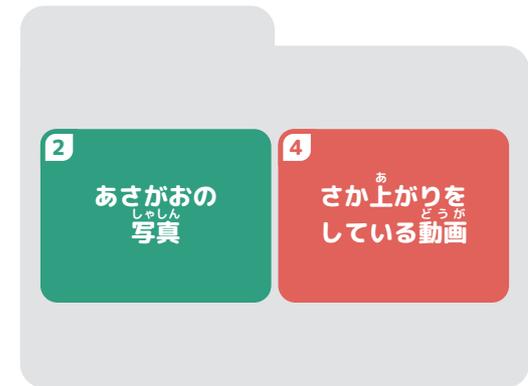
正しい



さんすう
算数のフォルダ



こくご
国語のフォルダ



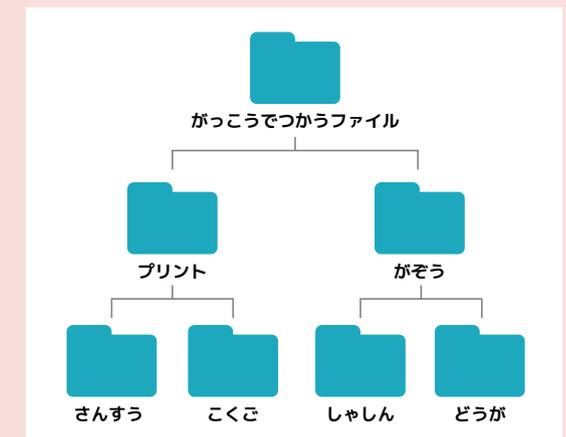
がぞう
画像のフォルダ

★ スキルのポイント

いろいろなデータをきちんと整理してほぞんすることで、次にそのデータを見たいときにさがしやすくなります。

計算のプリントであれば算数のフォルダに、漢字のプリントであれば国語のフォルダに、写真や動画であれば画像のフォルダに入れておくとよいでしょう。

ふだんの生活と同じように、データも整理整頓ができるとういでしょう。

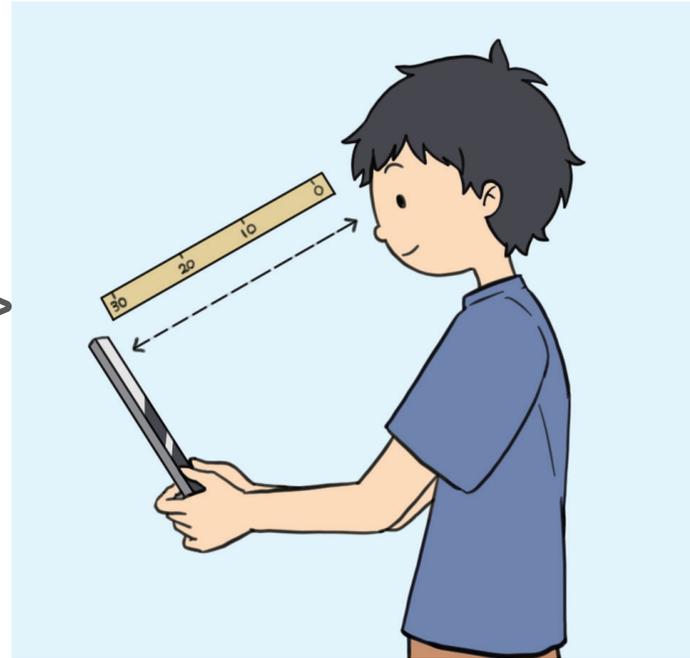


つぎ
次のことをじっさいにやってみましょう。

- ① たんまつ^もを持って、ふだん^{つか}使っているしせいになりましょう。
- ② 目^めからたんまつまでのきよりははかってみましょう。



とも
友だちとくらべてみよう



☆ スキルのポイント

たんまつを使うときには、目のけんこうをまもることが大切です。

集中すると、目がたんまつに近づきすぎたり、まばたきをしないで見てしまったりすることが多くなります。

目をたんまつから30センチメートル以上はなしてみるために、どのくらいが30センチメートルなのかはかってみましょう。

また、30分に1回はたんまつから目をはなして20秒以上遠くを見たり、ゆっくりとまばたきをしたりするようにしましょう。



わからないときにどうすればよいかな

あなたは、「キリンの首はなぜ長いのだろう？」とふしぎに思いました。

あなたはこのあとどのように行動しますか？

次の中から1つえらんでください。

1



すぐにたんまつで調べる

2



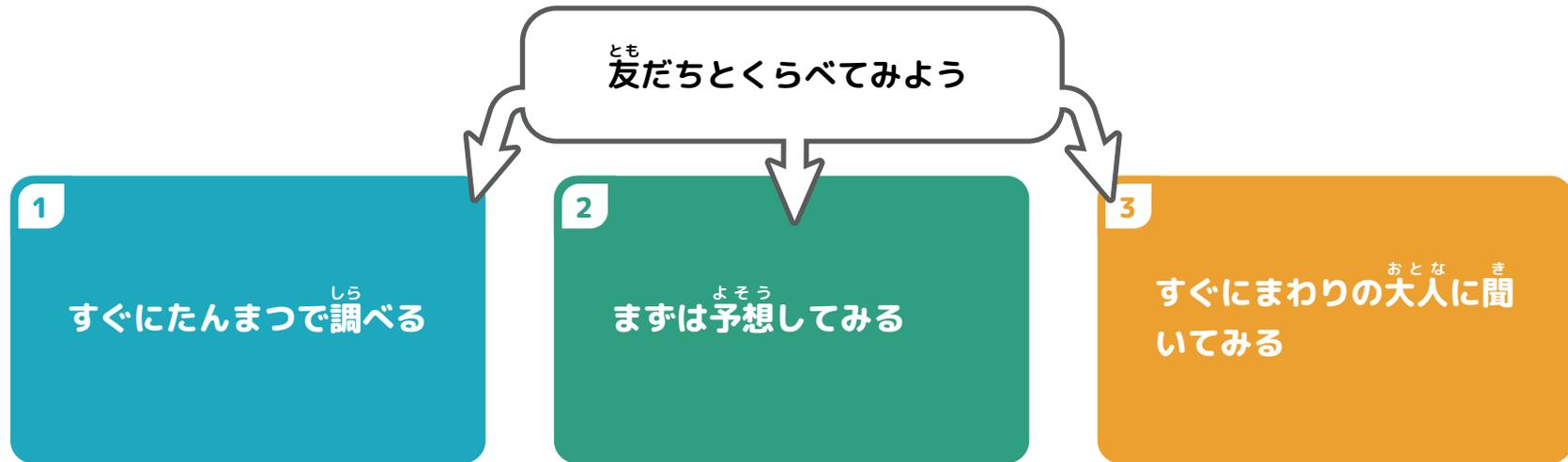
まずは予想してみる

3



すぐにまわりの大人に聞いてみる





★ スキルのポイント

たんまつを使うと様々なじょうほうが調べられます。もちろんそうした方ほうで調べたり、図書室で調べたり、くわしそうなおとなき 聞いてみたりして、答えを見つけることも大切です。

しかし、調べたり、聞いてみたりする前に、自分で予想してみることも大切です。

「なぜなのかな」と自分で考えてから、調べたり、聞いてみたりしてみましよう。





まとめ

じょうず つか 上手に使うために

「かんが 考える」ためには、じょうほうをせいり 整理しておくことがたいせつ 大切です。きちんとほぞんし、いつでもと だ 取り出せるようにしましょう。

また、め 目のけんこうを守りながらつか 使うこともたいせつ 大切です。とく くに、しゅうちゅう 集中してつか 使っているときこそ、め 目をはなしてつか 使っているかをチェックしてみましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、いろいろなデータをじょうず 上手にほぞんすることができる
- わたしは、め 目のけんこうを守りながらつか 使って使うことができる
- わたしは、まずじぶん あたま かんが 自分でかんが 考えてからたんまつをつか 使ってしら 調べることができる



たんまつを使うと、いろいろなじょうほうを友だちときょう有したり、まとめたことをわかりやすく発表したりすることができます。ここでは、たんまつを使ってきょう有したり、発表したりするときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

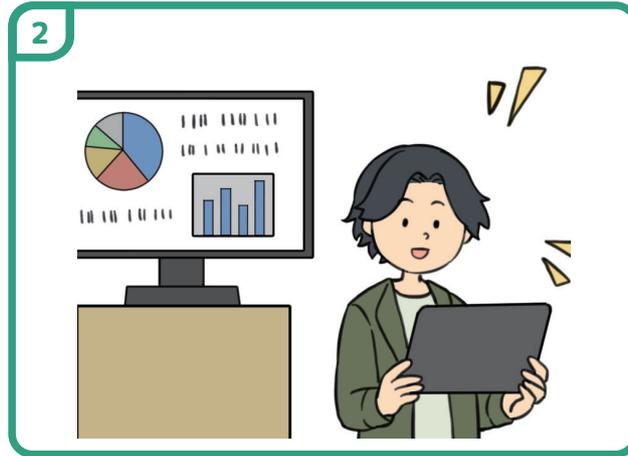
さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、たんまつを使って上手に発表できると思う
- わたしは、友だちの発表をきちんと聞いている思う
- わたしは、自分の作品が勝手に書きこまれたとき、きちんと対おうできると思う

つか はっぴょう ようす
たんまつを使った発表の様子です。クラスの前で発表しています。
じょうず はっぴょう おも
上手な発表だと思いうじゅんにならべてみましょう。



ずっとたんまつをみて発表している

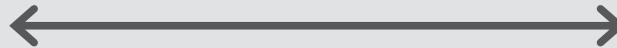


き聞いている人を見て発表している



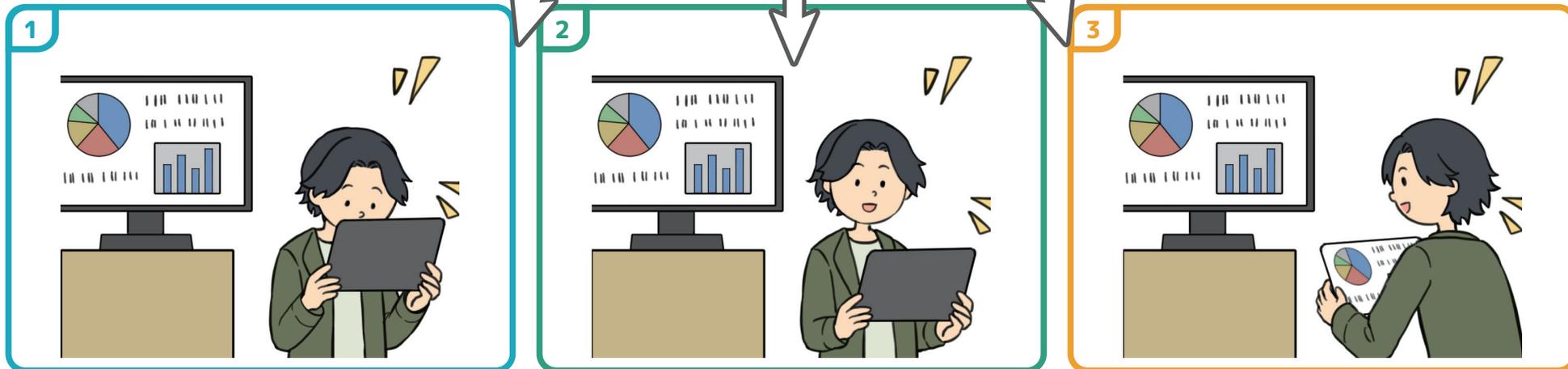
モニターをみて発表している

じょうず
とても上手



じょうず
上手ではない

とも
友だちとくらべてみよう

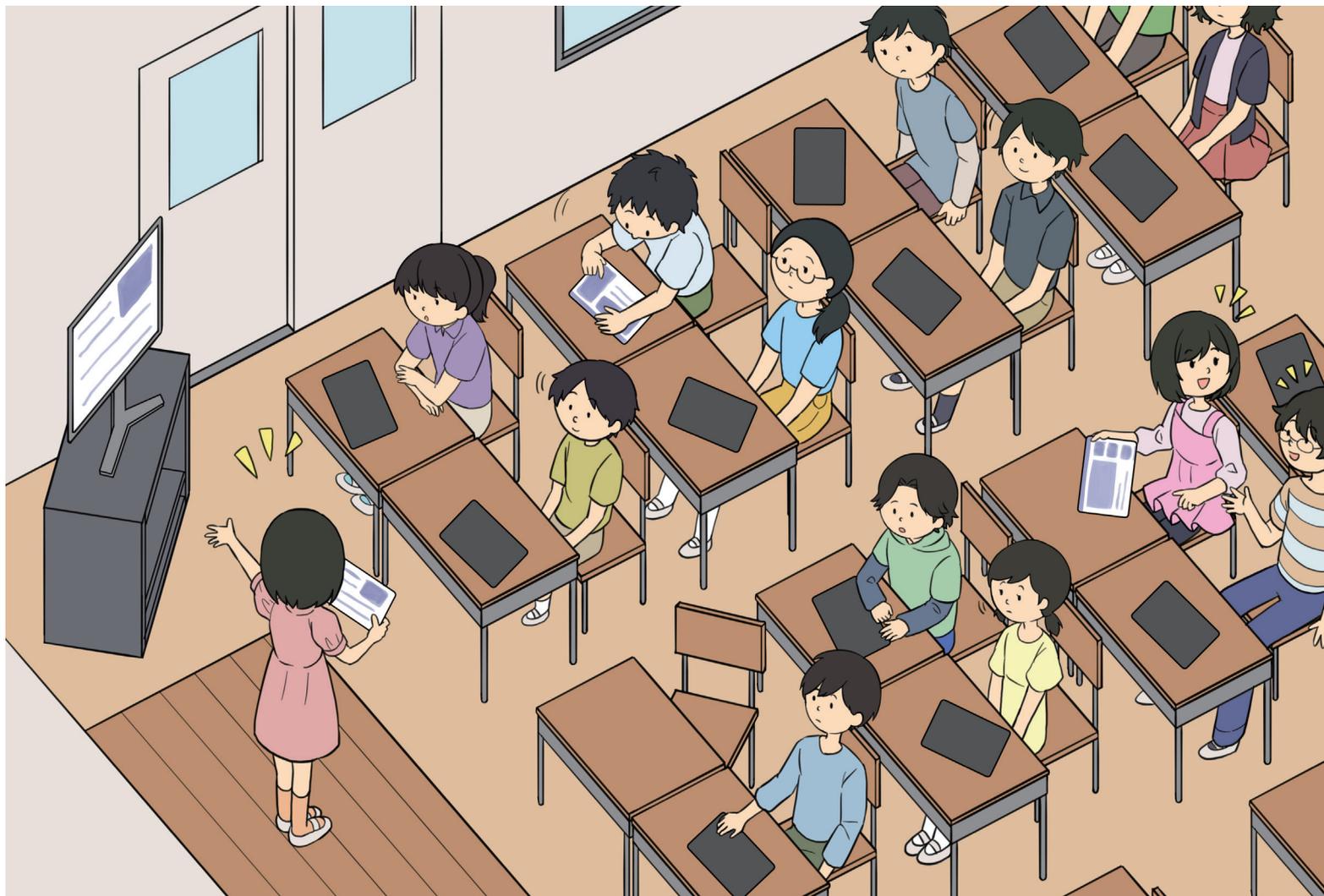


★ スキルのポイント

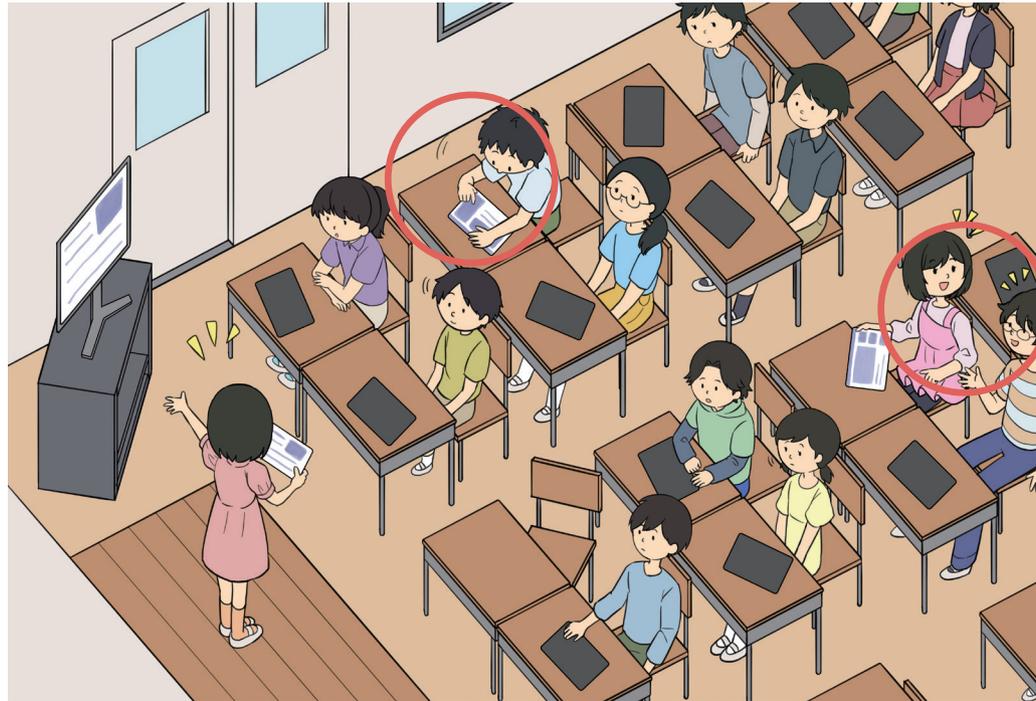
たんまつやモニターを^みながら話^{はな}してしまうと、どうしても声^{こえ}が前^{まえ}にとどきに^きくくなります。できるだけ、聞^きいている人^{ひと}の方^{ほう}を向^むいて発表^{はっぴょう}するとよいでしょう。

また、声^{こえ}の大き^{おお}さや話^{はな}す速^{はや}さなどもくふうしてみましよう。どのような声^{こえ}の大き^{おお}さや話^{はな}す速^{はや}さだと、聞^ききやすい発表^{はっぴょう}になるか、ためしてみましよう。

つぎ
次のイラストで、**発表の聞き方**について気になるところに○をつけましょう。



とう かい答れい



☆ スキルのポイント

とも はっぴょう
友だちが発表をしているときに、きちんと聞くことができているでしょうか？
とも はっぴょう
友だちが発表をしているのに、たんまつをさわっていたり、とも はな
友だちと話をしていたりしていることはありませんか？
はっぴょうしゃ はな
発表者が話しやすいように、き かんが
聞くためのくふうも考えてみましょう。



勝手に書きこまれたら

自分のつくった作品を、みんなが見られるように公開したところ、その作品に落書きをされてしまいました。あなたならどのように対おうしますか。
次の3つの行動を「○ やった方がよい」「× やらない方がよい」にわけてみましょう。

1

くやしいので
ほかひとの作品に
落書きする

2

その落書きの様子を
記しておく

3

落書きされたことを
先生にそうだんする

○ やった方がよい **A**

B × やらない方がよい



○ やった方がよい **A**

2

らくが
その落書きの様子を
き
記ろくしておく

3

らくが
落書きされたことを
せんせい
先生にそうだんする

B × やらない方がよい

1

くやしいので
ほか ひと さくひん
他の人の作品に
らくが
落書きする

★ スキルのポイント

クラスの他の人の作品を自由に見ることができるのは、とてもべんりですが、なかには勝手に作品に書きこみをしたり、落書きをしたりする人もいます。そんなときは、まずはその落書きの様子を記ろくしましょう。

画面の様子を記ろくすることをスクリーンショットと言います。

そのスクリーンショットとともに先生にそうだんしましょう。





まとめ

じょうず つか 上手に使うために

たんまつ^{つか}を使って「きょう有^{ゆう}」や「発表^{はっぴょう}」を行う^{おこな}場合には、相手^{あいて}のことをいしきするひつようがあります。どんな人^{ひと}がこのじょうほう^うを受けとるのかを想^{そう}ぞうしながら、「どうすれば相手^{あいて}につたわりやすいかな」ということを考え^{かんが}、くふうしてみましよう。

チェックしてみよう

- わたしは、たんまつ^{つか}を使って上手^{じょうず}に発表^{はっぴょう}することができる
- わたしは、友達^{とも}たちの発表^{はっぴょう}をきちんと聞^きくことができる
- わたしは、自分^{じぶん}の作品^{さくひん}に勝手^{かって}に書^かきこまれたとき、きちんと対^{たい}応^{おう}することができる



つくる

たんまつを使うと、いろいろなアイデアを表現したり、友達といっしょにしりょうをつくったり
することができます。

ここでは、たんまつを使って何かをつくる時に知っておくべきことや気をつけるべきことについて
学びます。

さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、スライドを上手にデザインすることができると思う
- わたしは、作品をつくる時に、どんなことに気をつければよいかを知っていると思う
- わたしは、たんまつが動かなくなったときに、きちんと対応できると思う

クラスメイトに、あさがおのせい長の様子^{ちょう ようす}をしょうかいします。
 どのスライドが^{ちょう ようす}つたわりやすいでしょうか。つたわりやすいじゅんにならべましょう。

1

5日後^{いちご} 1ヶ月後^{かげつご} 2ヶ月後^{かげつご}



なん しゃしん
 何まいかの写真をのせたスライド

2



しゃしん
 写真だけをのせたスライド

3

あさがおが
 たくさんの花を
 さかせました。

もじ せつめい
 文字だけで説明したスライド

つたわりやすい



つたわりにくい

とう かい答れい

つたわりやすい

1

にちご
5日後



かげつご
1ヶ月後



かげつご
2ヶ月後



2



つたわりにくい

3

あさがおが
たくさんのはな
をさかせました。

☆ スキルのポイント

もじ 文字だけでつたえるよりも写真などをつかってスライドをつくとつたわりやすくなります。

また、写真(しゃしん)を何(なん)まいか(つか)使って、あさがおのへん化(か)の様子もわかると、どのようにせい長(ちよう)したのかがつたわりやすくなりますね。

すこう ぎょう え
図工のじゅ業で、絵をかくことになりました。

つぎ こうどう もんだい もんだい
次の3つの行動を、「○問題はない」「×問題がある」にわけてみましょう。

1

とも え じょうず
友だちの絵が上手だった
ので、すべてマネしてか
いて、先生に^{せんせい}てい出した^{しゅつ}

2

み え
ネットで見つけた絵が
じょうず
上手だったので、すべて
マネしてかいて、先生に^{せんせい}
てい出した^{しゅつ}

3

とも
友だちのアドバイスをさ
ん考^{こう}にして絵^えをかいて、
先生に^{せんせい}てい出した^{しゅつ}

○ ^{もんだい}問題はない A

B × ^{もんだい}問題がある

○ もんだい
 問題はない A

 3
 とも
 友だちのアドバイスをさ
 ん考こうにして絵えをかいて、
 せんせい
 先生しゅつにてい出した

 B × もんだい
 問題がある

 1
 とも
 友だちの絵えが上手じょうずだった
 ので、すべてマネしてか
 いて、せんせい
 先生しゅつにてい出した

 2
 ネットで見つめた絵えが
 上手じょうずだったので、すべて
 マネしてかいて、せんせい
 先生しゅつにてい出した

☆ スキルのポイント

上手じょうずな人ひとのマネをすることは、うまくなる近道ちかみちともいわれますので、マネをすることは悪いことではありません。しかし、友だちの絵えやネットで見つめた絵えを勝手にマネして、自分じぶんの絵えとしてい出してはいけません。

せんせい
先生や友だちのアドバイスをさん考こうにしながら、自分じぶんならではの絵えをかいてみましょう。





たんまつが動かなくなったときは

あなたがたんまつを使って発表しりょうを作っていると、とつぜんたんまつが動かなくなってしまいました。
次の行動の中から、あなたならどうするかを1つえらんでください。

1

動くまで、**何度も強く**
タップしてみる

2

動くまで少し待ってみて
動かなければ**さい起動**
する

3

「**動かない!**」と
いって**大さわぎ**する

※「さい起動」とは一度電げん
を切ってもう一度電げんを
入れ直すことです。



せい 正かい

2

動か^{うご}くまで少し^{すこ}待^まってみて
動か^{うご}かなければさい^{きどう}起^き動^{どう}を
する

☆ スキルのポイント

たんまつを使^{つか}っていると、とつぜん動か^{うご}なくなることもあります。そんなとき、つい
なんど^{なんど}つよ^{つよ}くタップしたり、「動か^{うご}ない！」とおお^{おお}さわぎしたりしてしまいたくなります
すが、動か^{うご}くまで少し^{すこ}待^まってみるとい^{たい}せつ^{せつ}のも大切^{たいせつ}です。

少し^{すこ}待^まって動か^{うご}かなければ、先生^{せんせい}にそうだんしてからたんまつをさい^{きどう}起^き動^{どう}してみましょ
う。





つくる

まとめ

じょうず つか 上手に使うために

え ぶんしょう しゃしん さくひん ひといがい かって つか けんり
絵や文章、写真などの作品について、つくった人以外は勝手にそれを使ってはいけないという権利のことを「ちょさくけん」と言います。

とも さくひん じょう しゃしん ぶんしょう かって つか
友だちの作品をマネしたり、ネット上の写真や文章を勝手に使うこともできません。どうしても使いたいときは、つくった人に使ってもよいかを聞くようにしましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、スライドを上手にデザインすることができる
- わたしは、作品をつくるときに、どんなことに気をつければよいかを知っている
- わたしは、たんまつが動かなくなったときに、きちんと対応することができる



たんまつを使うと、クラスや学校内だけでなく、世界中の人とやり取りしたり、交流したりすることができます。

ここでは、たんまつを使って交流するときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

さいしょにチェックしてみよう

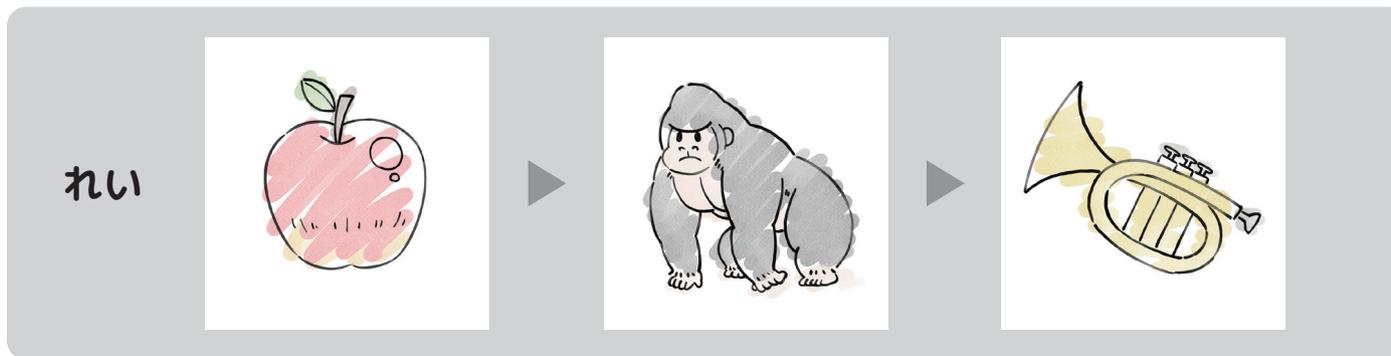
- わたしは、話す以外のほうで友達と上手に交流することができると思う
- わたしは、メッセージをおくるときに、どんなことに気をつければよいかを知っていると
思う
- わたしは、グループのチャットで返事がないときに、きちんと対応できると思う

とも ことば つか え こうりゅう

 友だちと**言葉**を使わず、**絵**だけで交流できるでしょうか？

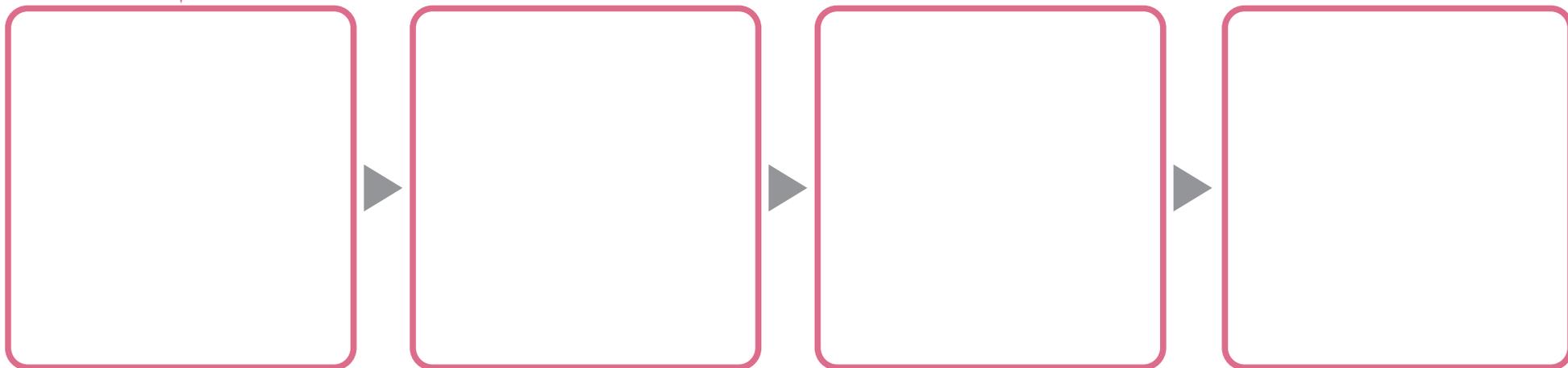
え

 絵でしりとりをしてみよう。



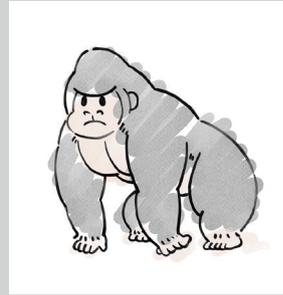
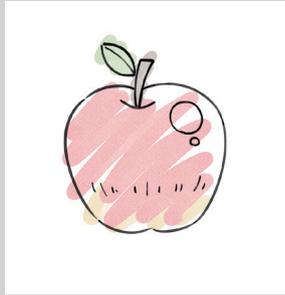
いちばんめ ひと ことば え

 一番目の人は「あ」ではじまる**言葉**の絵をかこう




どのようなことを感じたか、ふりかえってみよう

れい



☆ スキルのポイント

「言葉」を使う交流には、顔を見て話す方ほうや、電話のように声だけで交流する方ほう、チャットのように文字だけで交流する方ほうなど、様々な方ほうがあります。

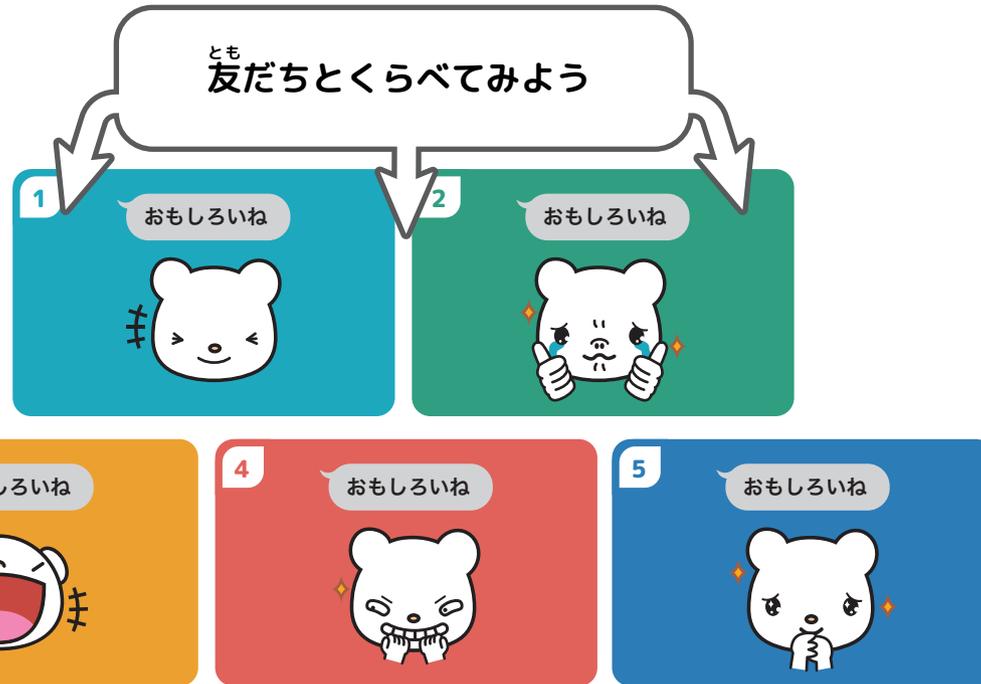
もちろん「言葉」はべんりですが、言葉い外の方ほうにも様々なコミュニケーションの方ほうがあります。どのような方ほうでコミュニケーションをとれるかを考えるとともに、そのときにどのようなことに気をつければよいかも考えてみましょう。

とも つぎ
 友だちから次のメッセージがとどきました。どのような気持ちで送ったと思いますか。
 つぎ おく とも きも おも
 次の4つのスタンプを送った友だちの気持ちを、「おもしろかった気持ち」「いじわるな気持ち」にわけて
 みましょう。



おもしろかった気持ち **A**

B いじわるな気持ち



☆ スキルのポイント

おな 同じスタンプや絵文字でも、ひとによって感じ方がちがうこともあります。

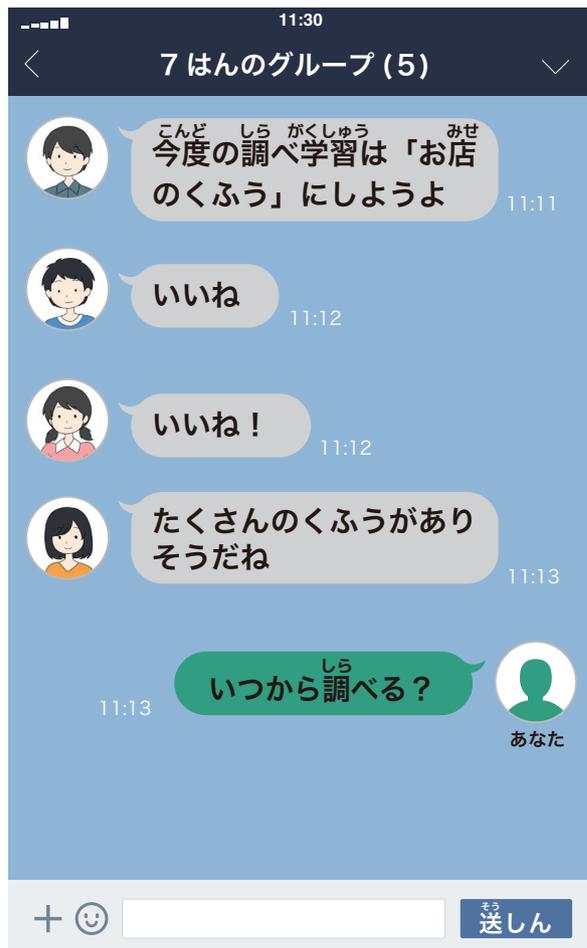
チャットでは、相手の顔が見えないので、自分が「おもしろい」という気持ちをつたえようとしたスタンプが、相手は「いじわる」という気持ちで受け取ってしまうこともあります。

相手にごかいされないかな？と考えながら、スタンプや絵文字を送るようにしましょう。



あなたが、グループのチャットで調べ学習について話し合いをしていると、すぐに友だちからの返事がありませんでした。

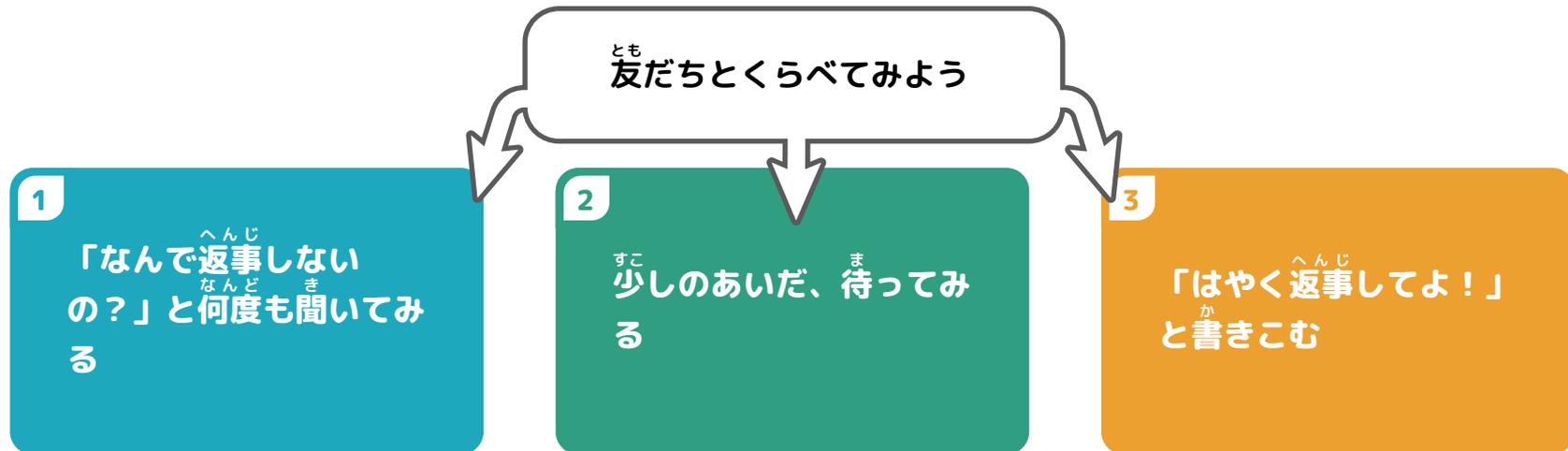
あなたはどのように対おうしますか。1つえらんでみましょう。



1 「なんで返事しないの？」と何度も聞いてみる

2 少しのあいだ、待ってみる

3 「はやく返事してよ！」と書きこむ



★ スキルのポイント

グループのチャットで交流する場合、すぐに返事がない時もあります。

もしかしたら、友だちはあなたのメッセージをまだ読んでいないのかもしれない、読んだけどなやんでいて返事ができないのかもしれない、というかのうせいもあります。いろいろなかのうせいを想ぞうするとともに、返事がなければ、次の日に直せつ聞いてみましょう。



こうりゅう
交流する

まとめ

じょうず つか 上手に使うために

たんまつを使うと、いろいろな人と交流することができます。しかし、顔が見えない相手と交流するときは、自分の気持ちが上手につたわらないこともあります。
相手のことを想ぞうしながら、交流するようにしましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、話し合い以外のほうで友達と上手に交流することができる
- わたしは、メッセージをおくるときに、どんなことに気をつければよいかを知っている
- わたしは、グループのチャットで返事がないときに、きちんと対応できる



たんまつは、^{がっこう}学校だけでなく、^{いえ も かえ}家に持ち帰って^{つか}使うこともできます。
^{いえ しゅくだい}家で宿題をしたり、^{とも}友だちと^{だい}いっしょにか^{いえ}題の^{つか}つづきをしたりと、^{さまざま}家でたんまつを使うことで、^{さまざま}様々な^{がくしゅう おこな}学習を行うことができます。
ここでは、^{いえ つか}たんまつを家で使う^しときに^き知っておくべきことや^{まな}気をつけるべきことについて学びます。

さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、^{いえ つか}たんまつを家で使う^{とき}時には、^{ひと はな あ}おうちの人と話し合^きってルールを決め、ルールを^{まも}守^{つか}って使うことができていると思う
- わたしは、^{いえ つか}たんまつを家で使う^{とき}時には、「^{がくしゅう もく}学習の目^{つか}てき」で使うことができていると思う
- わたしは、^{いえ つか}たんまつを家で使う^{とき}時には、^おトラブルが起きないように^{つか}使うことができていると思う



かてい 家庭でのルールをつくろう

おうちの人と話し合っひと はな あて、家いえにたんまつも かえを持ち帰ったときの「家庭かていのルール」と「くふうかんが」を考えましょう。

かてい 家庭のルール

①たんまつ <small>つか</small> を使っ <small>じかん</small> てもよい時間は、	じ時 ぶん分 ~ じ時 ぶん分
②たんまつ <small>つか</small> を使っ <small>ばしょ</small> てもよい場所は、	

ひと かんが おうちの人と考えたルール

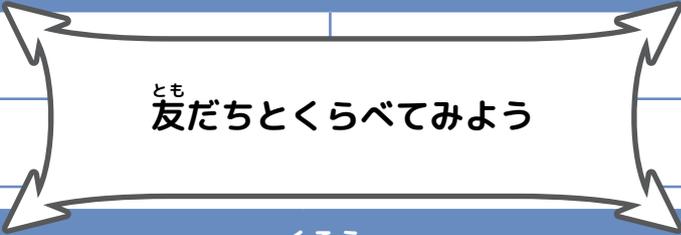
①	③
②	④

くふう

①たんまつをじゅう <small>でん</small> 電しわすれないためのくふう	
②たんまつを <small>いえ</small> 家におきわすれないためのくふう	



かてい 家庭のルール	
① たんまつ <small>つか</small> を使ってもよい時間 <small>じかん</small> は、	時 分 ~ 時 分
② たんまつ <small>つか</small> を使ってもよい場所 <small>ばしょ</small> は、	

ひと かんが おうちの人と考えたルール	
①	
②	

くふう	
① たんまつをじゅう電 <small>でん</small> しわすれないためのくふう	
② たんまつを家 <small>いえ</small> におきわすれないためのくふう	

★ スキルのポイント

たんまつを家いえで使うつかときは、使つかってもよい時間じかんや場所ばしょについて、おうちのひとと話しああって決きめるようにしましょう。

また、少すくなくとも、ねる1時間前じかんまえにはたんまつを使つかわないようにしましょう。

そして、部へ屋やや画がめんの明あかるさ、目めからたんまつまでのきより、30分ふんに1回かいはたんまつから目めをはなすなど、目めを守まもる行こう動どうをするようにしましょう。

つぎ
次の3つの行動は、「学習の目てき」での使い方と言えるのでしょうか？

「○ 学習の目てきと言える」と「× 学習の目てきと言えない」にわけてみましょう。

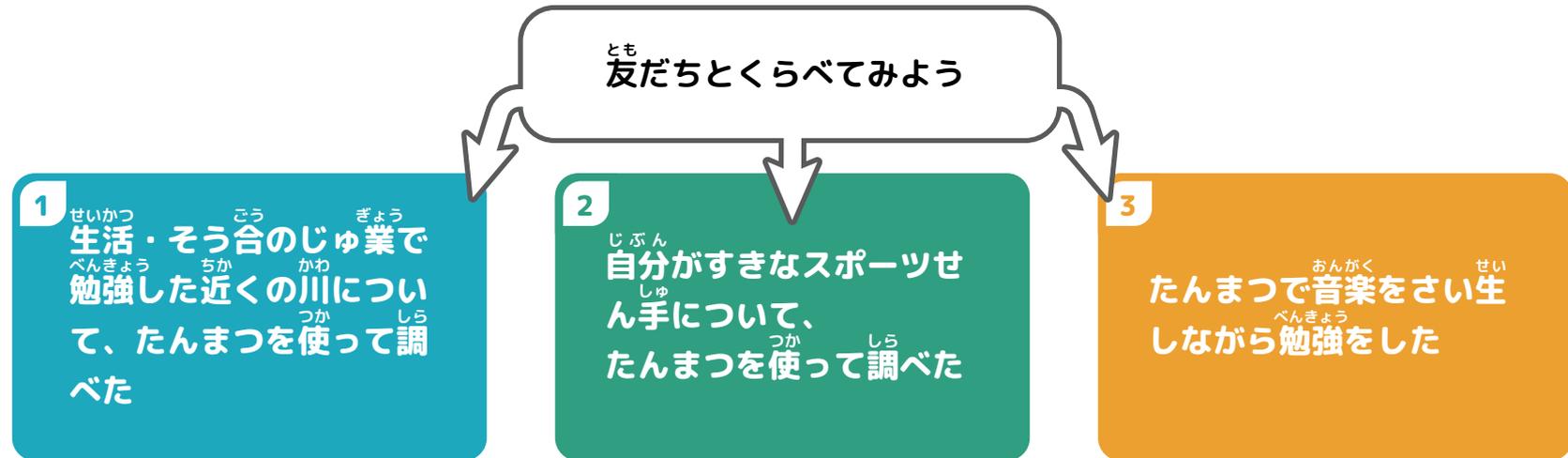
1
せいかつ
生活・そう合のじゅ業で
べんきょう
勉強したちか
近くのかわ
川につい
て、たんまつを使つてしら
調べて

2
じぶん
自分がすきなスポーツせ
んしゅ
ん手について、
たんまつを使つてしら
調べて

3
たんまつでおんがく
音楽をさいせい
しながらべんきょう
勉強をした

○ 学習の目てきと言える **A**

× 学習の目てきとは言えない **B**



★ スキルのポイント

たんまつは、がくしゅう もく 学習の目てきでつか 使うためにがっこう 学校からだしだ 出されているものです。

いえ 家でも、がっこう 学校のルールをおも 思い出しながら、「これはがくしゅう もく 学習の目てきと言えるのかな」とかんが 考えてつか 使うようにしましょう。

もし、「これはがくしゅう もく 学習の目てきと言えるのかな？ どうなのかな？」とまよったときは、おうちのひと 人やせんせい 先生にそうだんし てみましょう。



じぶんの 自分もやってしまいそうなトラブルは

つぎ
次の3つのことを自分もやってしまいそうだなと思うじゅんにならべてみましょう。

1

ジュースを飲んでいて、
たんまつに
こぼしてしまう

2

持ち帰るときに、
たんまつを
ぶつけてしまう

3

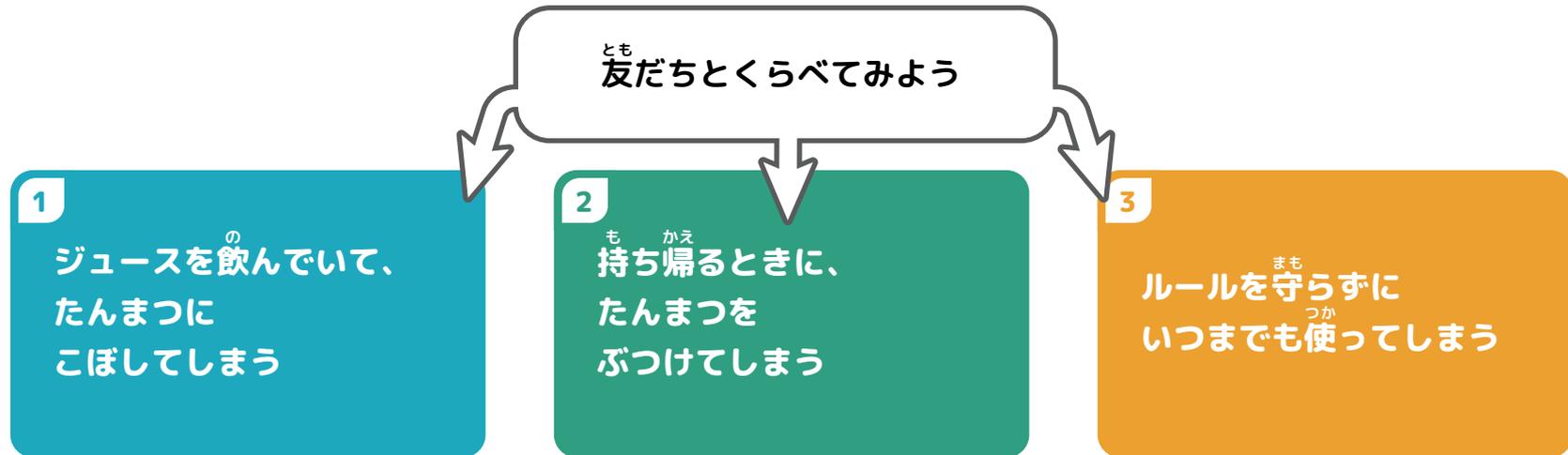
ルールを守らずに
いつまでも使ってしまう

やってしまいそう



やらないだろう





☆ スキルのポイント

いえ
家でたんまつを使う場合には、持ち帰るときはもちろん、つか
使うときにもき
気をつけなければ
ならないことがあります。

たんまつのしまいかた
い方やたんまつを使う場所、たんまつを使う時間などをもう一度見直し
てみましょう。





まとめ

じょうず つか 上手に使うために

「家で使う」ためには、家庭でルールを決めておくことが大切となります。たんまつを学習の目てきとして使うために、どんなルールがあればよいか、家庭で話し合ってみましょう。また、ルールを決めるだけでなく、「どんな時にそのルールをやぶってしまうのかな」「どんなくふうをすれば、そのルールを守れるのかな」と考えてみるとよいでしょう。

チェックしてみよう

- わたしは、たんまつを家で使う時には、おうちの人と話し合っ^てルールを決め、ルールを守^{つて}使うことができる
- わたしは、たんまつを家で使う時には、「学習の目てき」で使うことができる
- わたしは、たんまつを家で使う時には、トラブルを起^こさないように使うことができる

活用型情報モラル教材



とちぎ



保護者の方へ

このGIGA ワークブックでは、1人1台の端末を上手に活用するために、基本となる情報活用能力（情報モラルを含む）を身につけることができます。

家庭でも、端末の上手な使い方や端末を使うためのルールについて、ぜひ話し合いをしてください。

ケータイ・スマホトラブル分類表

現在のネットに関するトラブルは、大きく以下のように分類することができます。

1 長時間利用



ゲームや動画、コミュニケーションにかかわる時間を使いすぎたり、「ながらスマホ」をする。

主に **A**

2 高額課金



たくさんのお金を使って、ゲームのアイテムなどを購入してしまう。

主に **A**

3 不適切サイトの閲覧



性的描写や暴力表現など青少年にふさわしくないサイトを閲覧する。

主に **B**

4 出会い



SNS で知らない人から会うことを求められたり、自分の画像を送ることを求められる。

主に **A** と **B**

5 著作権の侵害



無許可の映像や音楽のアップロードや、違法と知りながらの音楽や映像をダウンロードする。

主に **A** と **C**

6 不適切情報の発信



悪ふざけの写真やデマなどを SNS で発信する。

主に **C**

7 個人情報の投稿



SNS へのテキストや写真などの投稿から、個人を特定できる情報を流出させる。

主に **C**

8 悪口・いじり



グループトークでいじりや無視をしたり、短文の意味の取り違いによって誤解してしまう。

主に **C**

① 子どもと一緒に、起きやすいと思うトラブルにチェックを付けながら話し合ってみましょう。

② アプリやフィルタリングの対策を考えてみましょう。
大きく3つの対策が重要です。

- A** 家庭のルールを考えよう…………… P98～100へ
- B** フィルタリングやアプリの設定…………… P101～102へ
- C** インターネットにおけるコミュニケーションの特性…………… P103へ

主体的に考えることを目指した「ルールの工夫」

次のルールは何が問題でしょうか。

ネットの
「使いすぎ」に
気をつけよう

スマホは
「夜遅い時間」には
使わない

ネットで
「たくさん」お金を
使わない

「」の中の表現にあいまいさがあるため、親と子どもとで基準が異なる場合があります。ルールを決めるときは、あいまいな表現をさけましょう。

「スマホは夜10時までしか使わない」というルールを破ってしまう子どもがいたら、どのように声を掛けますか。

A

ルールを破ったことを
叱る

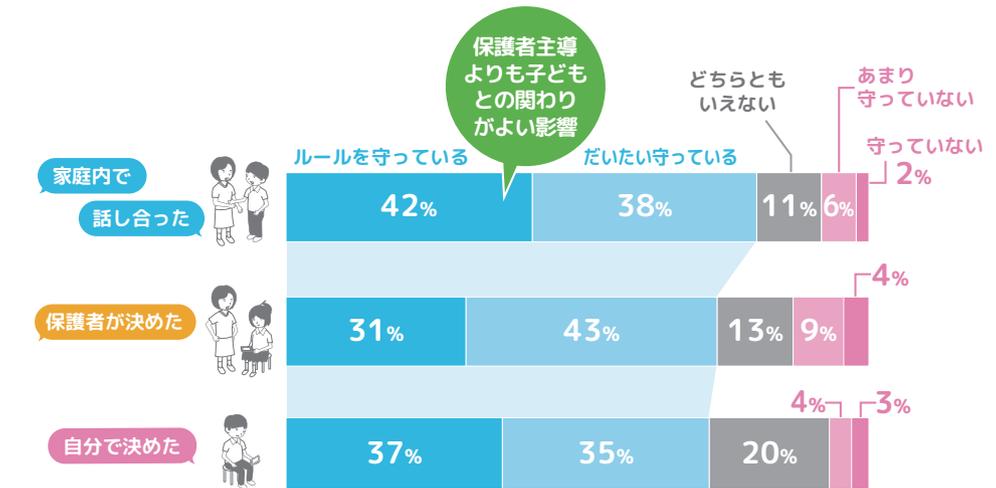
B

どのようにしたら
ルールを守れるかを
一緒に考える

Aのような「制限」によるコントロールから、Bのように子どもと一緒に対話をしながら「主体的なルールづくり」をするようにしましょう。

ルールの決め方と遵守の関係

高校生を対象とした調査によると、保護者主導でルールをつくったときより、子どもと一緒にルールをつくったときのほうが、子どもがルールを守る確率が高いことが分かっています。



「ネットを使い過ぎない」というルールが守られない理由

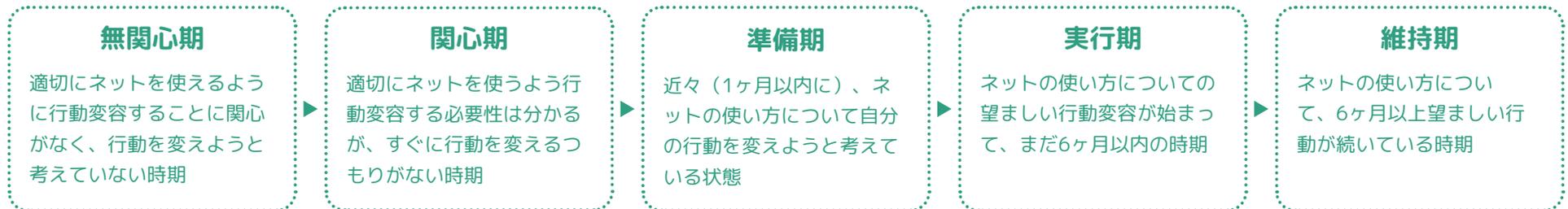
子どもは、「自分はネットやゲームを使いすぎている」と考える傾向があるため、「使い過ぎない」というルールは守られなくなりがちです。

「使い過ぎ」から抜け出すための5ステップ（ステージ）

下の5つのステップ（ステージ）に沿って声を掛け、行動変容を促しましょう。

1日のうちにどのくらいネットを利用しているか、子どもに具体的に書き出させるなどして、「長時間使い過ぎていること」、「他者よりも長く使っていること」を本人に自覚させることが、インターネット依存傾向の予防・改善のための行動変容のきっかけとして重要です。

インターネット依存傾向から抜け出す段階



ネットを使い過ぎていないか、子どもと確認してみましょう

以下の質問票で、8項目のうち5項目以上当てはまれば「病的使用者」と判定されます。

- ① インターネットを利用し、SNSやゲーム、ショッピングなどをするのを思い出したり、次の利用が楽しみになるなど、インターネットに夢中になっている。
- ② 満足するには、インターネットの利用時間をどんどん長くしていかなければならない。
- ③ 利用時間を減らしたり、やめようとしたりしても、うまくいかないことが繰り返しある。
- ④ インターネットの利用時間を減らそうとすると、落ち着かなくなったり、不機嫌になったり、落ち込んだり、いらいらしたりする。
- ⑤ インターネットを利用した活動の時間が、利用する前に予定していた時間より長くなる。
- ⑥ インターネットの利用のせいで、大切な人との関係を危うくしたり、勉強の機会を失ったりする。
- ⑦ インターネットに夢中になりすぎたせいで困ったことが起きても、ごまかすためにうそをつく。
- ⑧ 困っていることや不快なことから逃れるためにインターネットを使う。

スマートフォン・端末の保護者向け機能

スクリーンタイム

iPhone/iPad向け



© Apple Inc.

「スクリーンタイム」を使うことによって、iPhone、iPad、iPod touch でどのように時間を費やしているのかリアルタイムでまとめたレポートを確認し、管理しておきたいものについては制限を設けることができます。

親子で使い方を約束して、そのとおりに使えているかを確認しましょう。

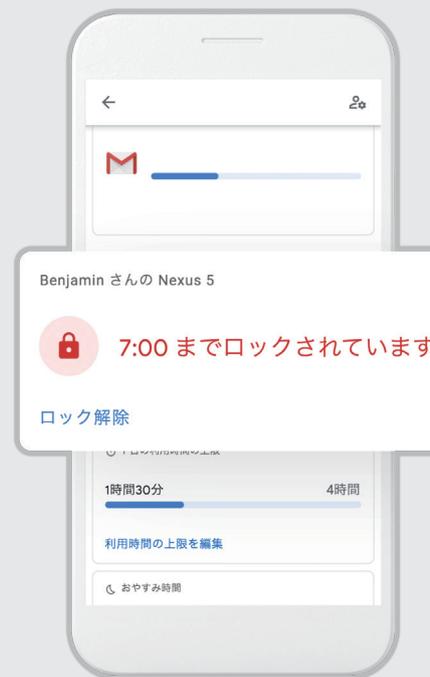


iPhone、iPad、iPod touch のスクリーンタイムの設定方法 (保護者向け) — Apple サポート

<https://www.youtube.com/watch?v=6KbTXIO2vU4>

ファミリーリンク

Android向け



Google が提供する無料のペアレンタルコントロールのアプリです。子どもと保護者の携帯端末にインストールすることで以下のことが可能になります。

- 子どものアプリ利用を管理
- 子どもの利用時間を管理
- 子どもの位置情報を確認

※子ども端末はAndroid Lollipop (5.1) 以降を搭載したAndroidスマートフォン、保護者端末はAndroid Lollipop (5.0) 以降を搭載したAndroidスマートフォンと、iOS 9 以降を搭載したiPhone、iPad でファミリーリンクを利用することができます。

YouTube Kids Android・iPhone/iPad向け



えみさん向けのおすすめコンテンツ設定

保護者が許可したコンテンツ

年齢学究向け
4歳以下

小中学校 1~2
年生向け
5~7歳

小中学校 3~6
年生向け
8~10歳

YouTube Kids は、13歳未満の子どもがより簡単に楽しくYouTubeを視聴できるアプリです。プロフィールを作成することで、視聴できるコンテンツ選択や、視聴時間を制限するタイマーの設定をすることができます。また適切なデジタル習慣を身に付けるために役立つ情報も提供しています。

Digital Wellbeing Android向け



毎日のスマートフォンの利用習慣を把握し、オフラインで過ごす時間を作る機能です。

- その日のスマートフォンの使用状況がグラフに表示され、自分の使い方を振り返ることができます。グラフをタップすることで、詳細を確認することができます。
- 勉強などに集中できるよう、気が散る原因となるアプリをワンタップで一時停止することができます。
- アプリの1日の利用時間の上限を設定することができます。動画の見過ぎなどに気付くことができます。

フィルタリングについて

犯罪・トラブルに巻き込まれないため、フィルタリングを設定することが大切です。スクリーンタイムやファミリーリンクにはフィルタリング機能があります。また下記のようなフィルタリング用アプリもあります。携帯電話会社の販売店に行き、最適なフィルタリングを設定してもらったり、相談したりしましょう。

あんしんフィルター for (キャリア名、ブランド名)



平成29年2月に、携帯電話事業者が提供するスマートフォン等のフィルタリングサービスのアプリアイコンが、統一されました。

iPhone、iPad は、米国および他の国々で登録されたApple Inc. の商標です。iPhone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。Google、Google Classroom、Android、ファミリーリンク、YouTube、YouTube Kids、Digital Wellbeing は Google LLC の商標です。

8 悪口・いじり

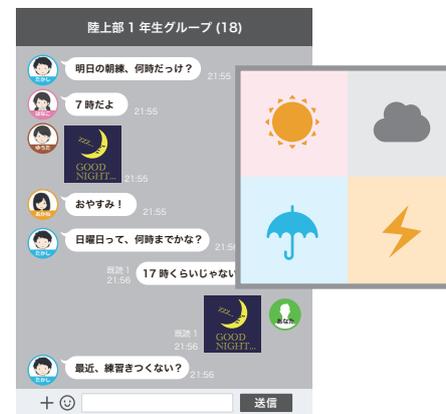
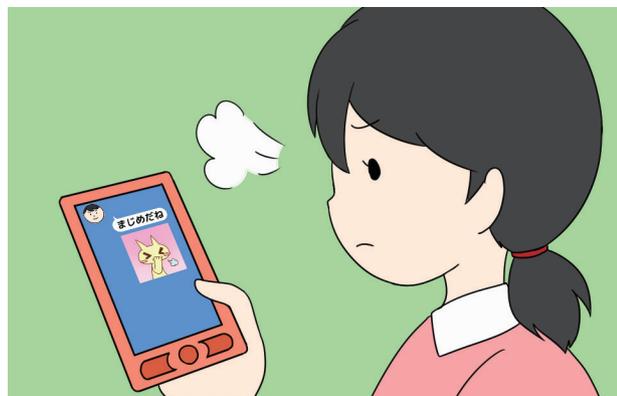


相手の
「イヤなこと」を
しないようにしましょう

というルールや指導で大丈夫？

「イヤなこと」の感覚が人によってズレやすく、ネットの特性によって、ズレがより大きくなります。

3つの視点からその内容を見てみましょう。



1 感覚のズレ

人によって「イヤだな」と感じる言葉には違いがあります。自分にとってイヤな言葉が、友だちのイヤな言葉と同じとは限りません。

2 ネットの特性

普段、「まじめだね」という言葉を解釈するときには、顔の表情やシチュエーション、トーンなどから、それがよい言葉なのか悪い言葉なのかを判断しています。しかし、メール等のテキストコミュニケーションの場合には、感情が伝わりにくく、それがよい言葉なのか悪い言葉なのかを判断するのが難しく、誤解が生じやすくなります。

3 「リスクの見積り」によるズレ

子どもたちは、「何が危険か」は分かっているのですが、「どのくらい危険か」というリスクの見積りがズレやすく、「このくらいは大丈夫だろう」と思うことにより、トラブルにつながってしまうことがよくあります。

活用型情報モラル教材
GIGAワークブック とちぎ
ビギナー

ver.1.0

発行日 2024年3月31日

制作 栃木県教育委員会
一般財団法人LINEみらい財団
静岡大学教育学部准教授 塩田真吾
アラサキデザインスタジオ

LINE みらい財団

SoftBank

YAHOO!
JAPAN

- ・本教材は、東京都教育委員会と一般財団法人LINEみらい財団との共同研究による成果物「SNS東京ノート」をベースとして、GIGAスクール構想に対応した内容を加えています。
- ・本教材の著作権は、一般財団法人LINEみらい財団が保有しています。
- ・本教材は、児童・生徒・保護者への啓発・教育を目的として、無償で提供する場合に限り、自由に利用することができます。これ以外での2次利用はおやめください。