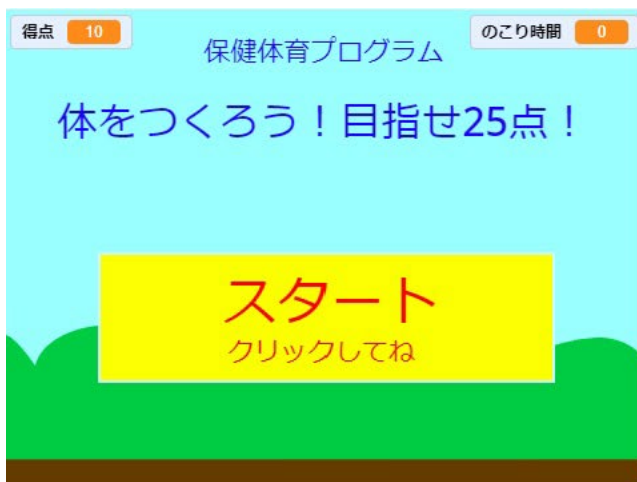
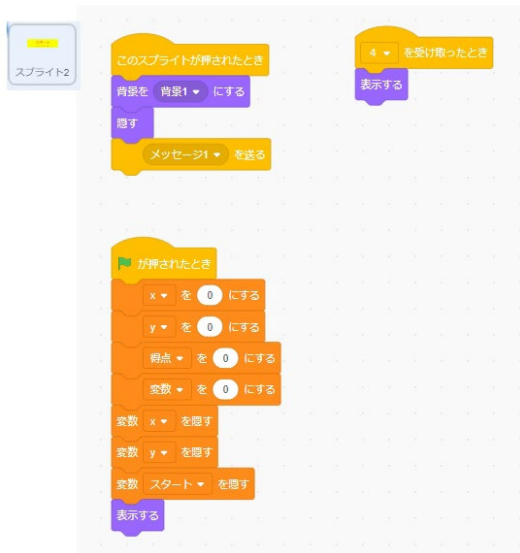


5年体育

「全身を使った体づくり運動で体をきたえよう」

体の動きを高める運動で、「素早い動きを重視したい」や「持続させる体力」など、個別の目的に応じたトレーニングメニューをかなえるプログラムを作成しましょう。

児童は、プログラムの中身を見て、数値（パラメータ）をいじると、どのように変化するか感じることで、自分の目的に合ったプログラムに変更することができるようになります。





スプライト1



青色のブロックがネコの出現座標（ぎひょう）だよ。数値を変えると、違う場所に現れるよ。

ネコの移動は0.8秒ごとです。時間を長くしたり、短くしたりしてみよう。



ビデオモーションは、数字が小さいほど、感覚が良くなるよ。体育館など、揺れるところで行うときは、数字を大きくしよう。



もし10点なら「もっとがんばろう」などの点数と言葉を修正しても良いですよ。