

令和5(2023)年度 第10回レベルアップ研修会 アンケート集計結果

1 アンケート回収率

受講者数	213
回答者数	139
回答率	65.3%

(うちアンケート用紙7)

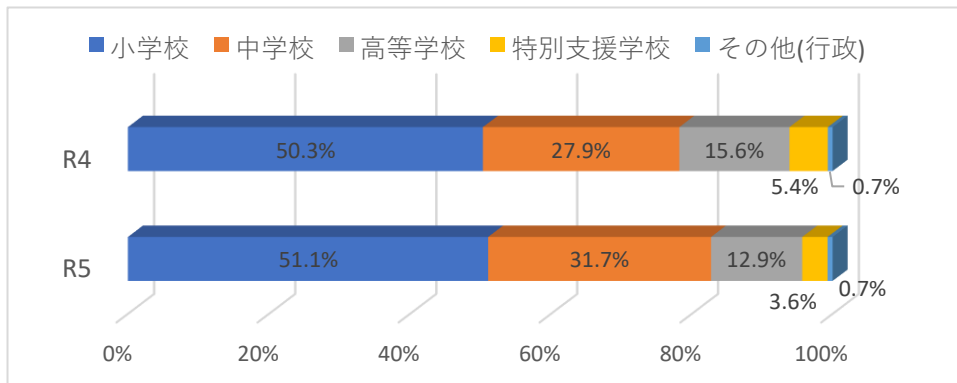
※R4(第9回)は84.5%

※研修会当日(8/21)にアンケート入力した人は117人、翌日(8/22)入力は11人、8/23~9/1に入力した人は11人。

2 校種別

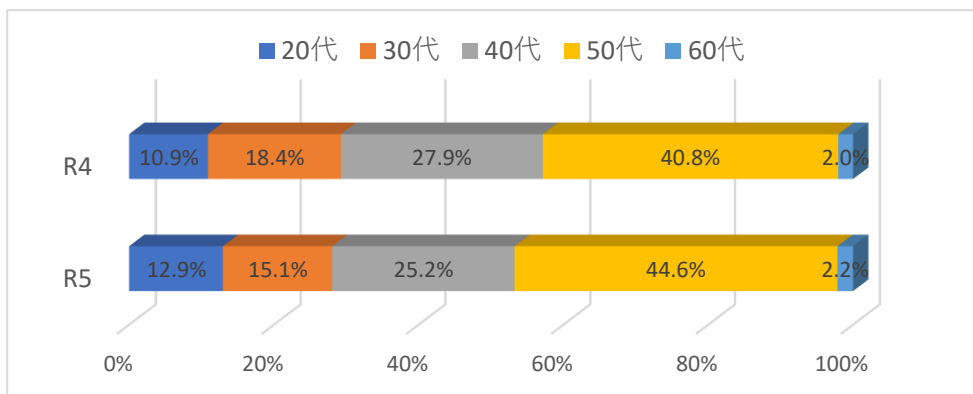
小学校	71
中学校	44
高等学校	18
特別支援学校	5
その他(行政)	1

第9回とほぼ同じ
割合だった



3 年代別

20代	18
30代	21
40代	35
50代	62
60代	3



4 講演内容について

① 午前の部「救急対応とコンディショニングの知識と技術Ⅱ」

5	とてもよかった	123
4	よかった	13
3	ふつう	0
2	あまりよくなかった	0
1	よくなかった	0
※	未記入	3

評価平均
4.9

② 午後の部「心もからだも疲れやすい気になる子供たちへのアプローチ」

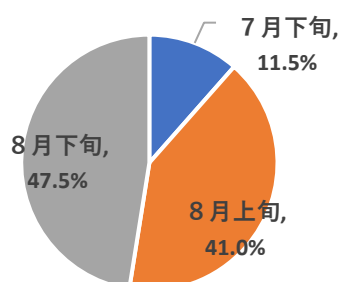
5	とてもよかった	108
4	よかった	25
3	ふつう	4
2	あまりよくなかった	2
1	よくなかった	0
※	未記入	0

評価平均
4.7

5 研修時期について

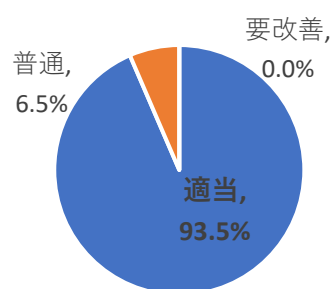
7月下旬	16
8月上旬	57
8月下旬	66

採用試験の2次とかぶらない日程にしてほしい
8月上旬だと参加しやすい



6 申込方法について

適当	130
普通	9
要改善	0



7 来年度の希望

①	救急処置・実技	38	⑤	性教育	5
②	剣持先生の続編	22	⑥	ICT	4
③	メンタルヘルス関係	15	⑦	野井先生の続編	2
④	不登校	6	⑧	その他	25

① 救急処置・実技

- ・救急対応は継続して欲しいです。
- ・午前の実習込みの救急対応の講話は、毎年実施でもよいと思います。
- ・今回のように、実戦で役立つ内容を希望します。救急処置などに活かせる内容、校内研修、など。
- ・同じでも大歓迎です。1日救急処置でも嬉しいです。
- ・救急対応は何度も研修したいです。・毎年、実技研修を入れていただきたいです。
- ・救急対応が必要な病気(てんかん、脳出血、熱中症など)での救急対応の仕方。
- ・実践演習がとても良かったので養護教諭の実際に体験した内容を解説付きで研修して頂けたらスキルアップになるかなと思いました。

② 剣持先生の続編

- ・剣持先生のパート3 (多数)
- ・剣持先生の続編を希望します。欲をいえば、実際に保健室来室が多い怪我(捻挫等)の救急対応を体育館など広いところで実践したいです。また、最後にやった前屈のようなワクドキ体験をもっと教えていただきたいです。
- ・剣持先生の講話は何度聞いても良いので、また視点を変えて続きを聞きたいです。実技込みはありがたかったです。

③ メンタルヘルス関係

- ・カウンセリング・事例(2)
- ・メンタルヘルス・養護教諭自身のメンタルヘルス
- ・無気力の子どもへの対応
- ・虐待などのフォローについて
- ・スマホ・SNS依存に関する内容
- ・愛着障害(3)
- ・緘黙
- ・パニック障害
- ・発達障害
- ・自傷行為
- ・保健室でできる認知行動療法などメンタル対応に関する内容

④ 不登校

- ・不登校への対応 教室にいられない児童生徒への対応
- ・不登校の子どもの理解など
- ・保健室登校児童生徒への対応について

⑤ 性教育

- ・性の多様性(養護教諭として学校でできること、など)
- ・性に関する指導について(性被害防止、性の多様性など)

⑥ ICT

- ・保健室におけるICTの活用
- ・ICTを活用している現役養教の講話
- ・養護教諭のICT活用術、もっと様々なケースの対応を学びたい

⑦ 野井先生

- ・是非、野井先生の実践編を!
- ・野井先生の講演パート2

⑧ その他

- ・がん教育(2)
- ・気候変動適応法について
- ・マネジメント連携
- ・薬物
- ・子どもの頭痛
- ・起立性調節障害について
- ・ナッジ
- ・ケースメソッドで保健室経営上の課題等を深めたい
- ・ヒヤリハット
- ・コロナ後遺症
- ・自律的行動の育成
- ・運動器のこともさらにお話し聞きたかったです
- ・健康相談活動について等
- ・委員会活動の活性化
- ・養護教諭が伝える栄養指導
- ・整理収納術
- ・スポーツ障害
- ・効率的な保健室経営
- ・養護教諭が実践可能な運動機能を向上させる指導について
- ・保護者、生徒、先生との良いコミュニケーション方法
- ・運動器検診の意義とロコモ予防策について
- ・タブレット使用による健康問題について

8 意見・感想

①	よかった	57
②	役員へのねぎらい	11
③	要望	7
④	その他	2

① よかった

- ・今年も大変勉強になりました。ありがとうございました！（多数）
- ・どちらもとてもよい内容で、勉強になりました。みなさんと会って、お話ができるのも、ほっとしました。また来年も楽しみにしています。
- ・コロナ禍の中で、養護教諭の存在を認めていただいたことが、涙が出るほど嬉しかった。
- ・救急対応については、頭頸部外傷の状態把握の流れや、固定法を実践的に学ぶことができて良かったです。午後の講演では、興味深い研究結果をもとに、疲れやすい子どもたちへのアプローチの方法を学ぶことができて大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・講話だけでなく実技があり、有意義な研修となりました。頭で理解するだけでなく、アウトプットすることの大切さも改めて感じました。
- ・とても有意義な研修会だった。参加費1,000円程度でとても充実した内容でよかった。また来年も参加したい。
- ・有意義な研修を計画していただきありがとうございます。現場で活用することに研修の意味があると思っています。今回のような研修が年2回開催されたいと願います。
- ・午前、午後ともに日常の業務のなかで必要なスキルでたいへん参考になりました。時期的にも部活の大会が一段落した時期で参加することができて良かったです。
- ・今回も有意義な研修をありがとうございました。特に、実習形式の研修はなかなかないので、すぐに生かせるものとしてとてもありがたかったです。
- ・驚きと学びが多い研修会でした。剣持先生の講演は、あっという間に時間が過ぎてしまうほど、学びの多いものとなりました。午後の野井先生の講演も、さまざまなデータを元にお話しいただいたことで、3つの仮説的提案が腑に落ちました。お二人の先生からは、わたしたち養護教諭への理解と支援が感じられ、嬉しい気持ちになりました。

② 役員へのねぎらい

- ・いつも内容が充実していて満足度が高い研修です。役員の皆さんは大変だと思いますが、継続していただけると嬉しいです。
- ・暑いところ、曲がり角ごとに道案内していただきありがとうございます。お疲れ様でした。養護教諭ならではのご配慮、いつもありがとうございます。
- ・企画していただいた役員の先生方、また当日暑い中交通指導や案内をしていただいた先生方、大変お世話になり、ありがとうございました。

③ 要望

- ・会場が暑く、換気をしてほしかった。
- ・初めての参加でした。とても有意義な内容ばかりでした。可能であれば今後、ランチョンセミナーで3つの講話が受けられると嬉しいですし、お昼の心配をしなくていいのでそちらのほうが嬉しいです。
- ・どちらの研修も、講師の先生のお人柄が伝わるとても分かりやすく楽しい研修でした。昨年度に引き続き、剣持先生のお話が聴けたのもありがたかったです。今年度も講師の選び方が流石だと感じました。役員の先生方ありがとうございました。研修時期の希望は、8月上旬か下旬がいいと思います。

④ その他

- ・今回の研修内容は養護教諭がやっても大丈夫なのか、医療行為にも当たるようなものはないか気になった。
- ・本日はありがとうございます。本校に虐待を受け、昨年は落ち着いていられ、今年になり暴力、授業の妨害、学校から逃げるなどの行動をしている児童がいます。家庭的にも問題があります。睡眠などで軽減することはあるのでしょうか？