

令和6年度 第11回レベルアップ研修会 アンケート集計結果

1 参加者数及びアンケート回収率 214名(8/26現在)

受講者数	253人
回答者数	214人
回収率	84.6%

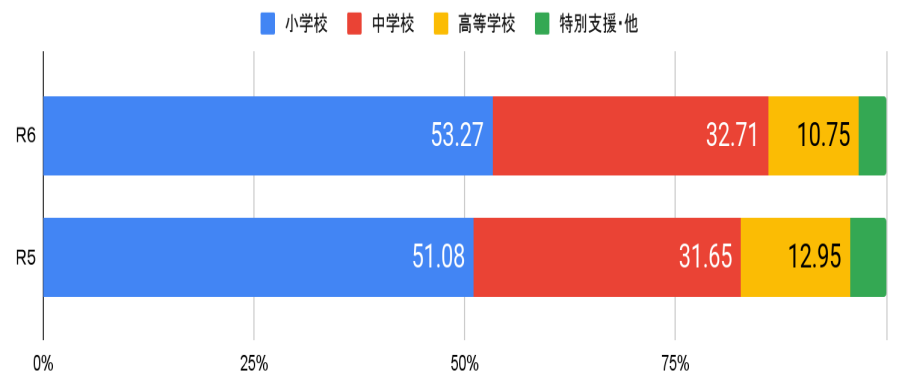
* 過去の参加者数と回収率

年度	回		参加者(人)	回収(%)
R5	第10回	剣持先生・野井先生	212人	65.6%
R4	第9回	剣持先生・竹林先生	174人	84.5%
R元	第8回	高浜先生・呉先生	224人	89.6%

2 校種別

小学校	114
中学校	70
高等学校	23
特別支援学校・他	7

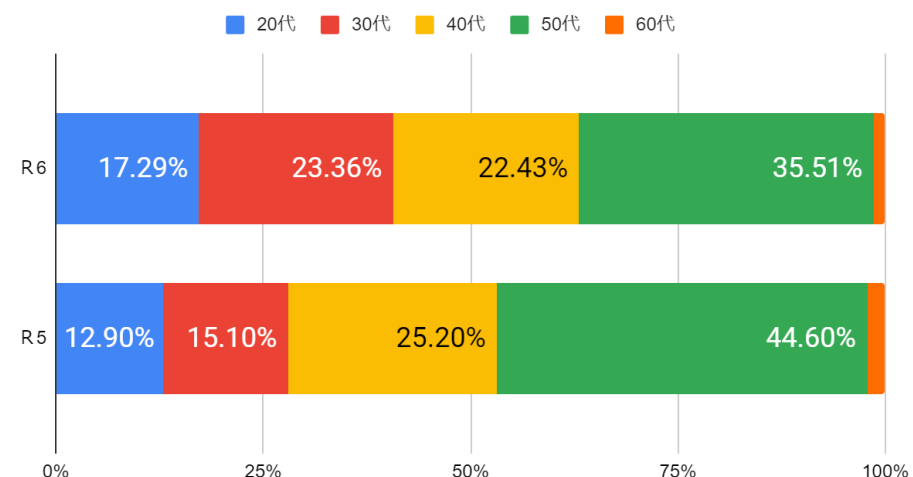
校種別参加状況(昨年度との比較)



3 年代別

20代	37
30代	50
40代	46
50代	73
60代	3

年代別参加状況(昨年度との比較)

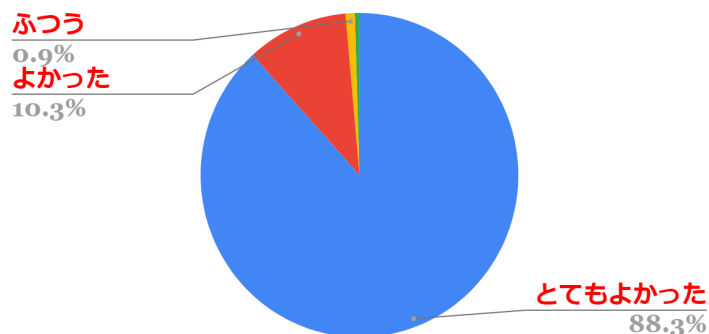


4 講演内容について

(1) 午前の部「救急対応とコンディショニングの知識と技術Ⅲ」

救急対応とコンディショニングの知識と技術Ⅲ

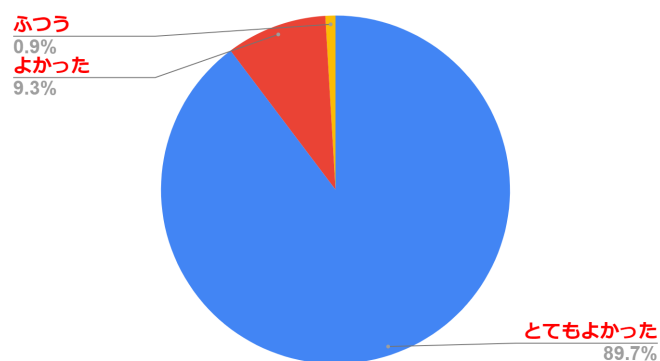
5	とてもよかった	187
4	よかった	22
3	ふつう	2
2	あまりよくなかった	1
1	よくなかった	0



(2) オイカワ流 楽しい健康教育～アナタの背中押します～

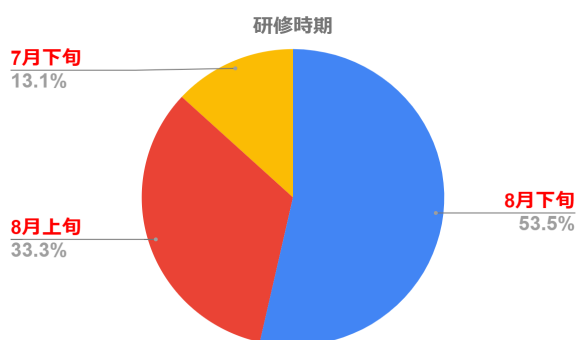
5	とてもよかった	188
4	よかった	19
3	ふつう	2
2	あまりよくなかった	0
1	よくなかった	0

オイカワ流 楽しい健康教育～アナタの背中を押します～



5 研修時期

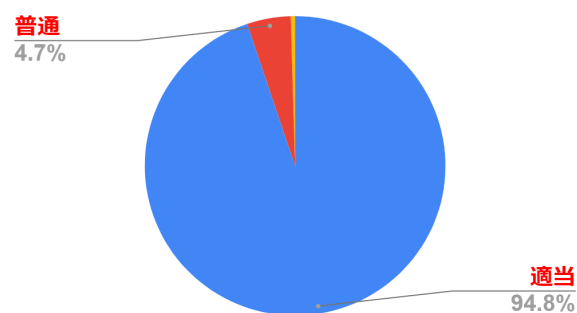
7月下旬	28
8月上旬	71
8月下旬	114



6 申し込み方法

適当	203
普通	10
要改善	1

申し込み方法について



7 来年度の希望(8/21現在)*別紙参照

①	救急処置・実技	34	⑤	ICT活用	8
②	剣持先生の続編	15	⑥	心・メンタルヘルス関係	11
③	オйкаワ先生の続編	6	⑦	不登校・愛着・性教育	10
④	②③どちらも	18	⑧	その他	7

①救急処置・実践

- ・救急処置の実技研修は定期的にアップデートしたい。
- ・現場ですぐに役立つ内容なので続けてほしい。
- ・部位別(目部)や火傷, 熱中症などより詳細な研修。
- ・救急法は毎年でも良いと思う。

②剣持先生の続編

- ・救急法だけでなくコンディショニングについてもまた学びたい
- ・怪我をしにくい身体作りや実際の選手からもコンディショニングの効果や負傷時の初期対応の効果を聞いてみたい。

③オйкаワ先生の続編

- ・今回とは違う授業で聞けたら嬉しい。
- ・まだまだ聞きたい

④今年度のような...実践的ですぐに役立つ内容

- ・今回のようにすぐに日常の活動へ生かせる内容を希望します。
- ・剣持先生, オйкаワ先生の別の実技や講話を聞いてみたい。
- ・体験型, 実技型の研修がいいです。
- ・健や健康教室に執筆されている先生の講話を聞きたい。
- ・オйкаワ先生以外でも養護教諭の実践や経験を聞きたい。

⑤ICT関係

- ・ICTの活用について
- ・インフルエンサーのnicoさんの講演が聞きたい。
- ・生成AIの活用

⑥心の健康, メンタルヘルス関係

- ・カウンセリングや相談テクニック
- ・生徒だけでなく職員のメンタルヘルスについて
- ・笑いヨガ
- ・心理的ケア
- ・自傷行為

⑦不登校・性教育

- ・不登校を含む精神保健分野(3)
- ・性教育, セクシュアリティ等(6)
- ・愛着障害

⑧他

- ・業務の効率化 ・保健室の整理整頓
- ・掲示物のアイデア
- ・脳科学や睡眠など(東大の池谷先生)
- ・ナッジ
- ・食事指導や肥満指導
- ・学校保健委員会

8 感想や意見(別紙より)

テキストマイニングによりAI集計を実施