



思春期の健康教育推進プロジェクト

かがやきスクール

自身が望む人生設計やキャリアプランを実現するため、
女性特有の病気やライフステージの変化について、
次代を担う高校生に正しく理解してもらうことを目的としています。

無料
高校生
対象

婦人科医による

オンライン授業

または

出張授業

テーマ ～大人になるまでに知っておきたい～
女性のカラダと健康のこと

授業トピック

女性のカラダと
ホルモン

正しい避妊・
性感染症

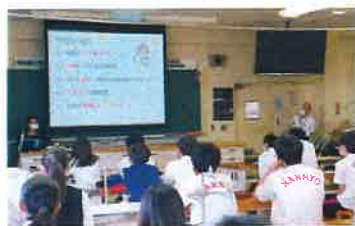
月経のトラブルと
対処法

女性の健康と
ライフステージ

子宮の病気・
女性のがん

思春期の
皮膚トラブル

※ かがやきスクールの上記トピックは、学校のご要望に合わせて、調整することができます。



かがやきスクールの授業動画や
授業用スライド、配布用教材などは、
かがやきスクールのWEBサイトから
無料でダウンロードが可能です。

かがやきスクール

検索



主催：株式会社プラスエム

後援：全国高等学校長協会、全国商業高等学校長協会、全国高等学校長協会家庭部会、
全国養護教諭連絡協議会、全日本中学校長会、全国市町村教育委員会連合会

協賛：バイエル薬品株式会社、マルホ株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

婦人科医による

5月21日*
申込締切

オンライン授業

または

出張授業

講師 婦人科医

授業時間 1～2コマ(50～100分程度)

対象 高校生(男女)

期間 2025年7月～2026年3月

※男子校や男子生徒が多いクラスの受講も歓迎!
ぜひお申込みください!

実施場所 PC、プロジェクターを使用した
授業が可能なスペース

オンライン授業の場合

学校・講師をZOOMなどで接続して実施

出張授業の場合

講師と運営事務局が学校を訪問して実施

ぜひ保護者の参観もご検討ください / 実施費用はかかりません

申込はこちらから



5月末～
抽選結果通知

6月～
日程・講師調整

実施1～2か月前
事前打ち合わせ

2014年から全国248校で実施 受講生は71,150名!

実施後の生徒・先生方からのコメント

自分は男だから関係ないことだと思って
いたけど、今日の話を聞いて他人事だ
とは思わずに男性も向き合っていくことが
大切だと思った。(男子生徒)

自分は男性なのでパートナーなどが
きた時に完璧に理解することは不可能
だと思うが理解しようとする姿勢が大
事だと感じた。(男子生徒)

今まで妊娠することが出来なくなるのは閉経してからだ
と思っていたのでとても驚きました。今回の授業の学び
で得たことを活かし、人生設計の仕方、産婦人科の利用
方法を見直していきたいと思いました。(女子生徒)

男性にとって、女性の痛みや苦しみ
は自身では経験できないため、知識
をつけることにより他者理解につな
がると感じた。(教員)

月経困難症の場合に病院でどのような薬を処方するのか等、詳しく聞くことが
でき良かったです。また、婦人科受診の流れについても専門の医師から聞くこ
とができ、生徒の不安感も和らいだのではないかと思います。(教員)



出張授業に関する 運営事務局
お問い合わせ先

電話:03-6222-5250 FAX:03-6222-4823
kagayaki@plus-m.co.jp

かがやきスクールを主催するプラスエムは、企業や団体などが社会貢献事業として実施する学校への講師派遣など、
子どもたちの教育をサポートする取り組みを多数実践している会社です。(https://www.plus-m.co.jp/)