



思春期の健康教育推進プロジェクト

かがやきスクール



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

主催：株式会社プラスエム

後援：全国高等学校長協会、全国商業高等学校長協会、全国高等学校長協会家庭部会、
全国養護教諭連絡協議会、全日本中学校長会、全国市町村教育委員会連合会、日本臨床皮膚科医会

特別協賛：マルホ株式会社

協賛：パイエル薬品株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

皮膚科クラス

無償提供

対象：中・高生

かがやきスクール〈皮膚科クラス〉は、思春期のニキビや腋窩多汗症、おしゃれ障害（化粧品や毛染め、ピアス等をする事で起きる肌のトラブル）、日焼けなど、様々な肌トラブルに直面する中高生を対象にスキンケアや皮膚の役割について

正しい知識を提供することを目的としています。

皮膚の悩みを抱える中高生と皮膚科医を繋ぐ架け橋となり、

中高生の皆さんが健康な皮膚を保ち、

笑顔で日常生活を送ることができるようサポートします。



皮膚科医による

申込はこちらから>

オンライン授業

または

出張授業

基本的に抽選となりますが、実施校数に限りがあるためすべてのご要望にお応えできない場合があります。

*本取り組みは、日本臨床皮膚科医会の後援を受けています。

テーマ

～中高生のうちに知っておきたい～
思春期の皮膚トラブル

授業トピック

成長期の
ニキビ

紫外線
対策

マスク
トラブル

おしゃれ障害
(毛染め、ピアス、化粧品
による皮膚トラブル)

アトピー性
皮膚炎

巻き爪

※ かがやきスクールの上記トピックは、学校のご要望に合わせて、調整することができます。

授業内容の
リクエスト
例

事前教員アンケートより

- 安い化粧品の使用による肌荒れについて
- 手のひらの多汗症に対するアドバイスが欲しい
- 病院受診の必要性を学んだり、悩みや症状の軽減につながる授業

講師 皮膚科医

授業時間 1～2コマ(50分～100分程度)

対象 中学生・高校生

※学年単位・クラス単位・希望者で実施、などご相談ください。

期間 2025年10月～2026年3月

実施場所 パソコン、プロジェクターを
使用した授業が可能なスペース

※皮膚科クラスの授業は10月以降の実施となります。

オンライン授業の場合

学校・講師をzoomなどで接続して実施

出張授業の場合

講師と運営事務局が学校を訪問して実施

実施費用は一切かかりません。／ぜひ保護者の方の参加もご検討ください。

＼申込はこちらから／



6月～
抽選結果通知

7月～
日程・講師確定通知

実施1～2か月前
事前打ち合わせ

皮膚科クラス関係者の声

生徒の声／事後アンケートより

中学生になってから、より皮膚の悩みが増え、ネットで検索して正しい知識を知っているつもりでいたけど、結果的にその知識が正しくなかったり、他に対処法があることを知ることができた。

講師より

思春期の子どもたちは、それぞれ様々な悩みを持っているが、皮膚トラブルもその一つである。ニキビによる悩みや毛染め、ピアスなどへの興味関心が高いこの時期だからこそ、正しい知識を持つことは非常に大事。例えば、ざ瘡では瘢痕化してから来院されても適した治療提案が限られてしまう。もっと早く来院してくれればよかったのにと感じることは少なくない。

教員／事後アンケートより

情報が溢れている時代、健康に関する知識をインターネットで仕入れている生徒も少なくない。それが間違った情報である場合もあり、正しい知識を伝える機会が必要だと感じています。今回のような機会を多く提供いただけると大変ありがたく思います。やはり対面で学べる内容は、生徒達に強い印象を残すと感じています。

お問い合わせ先

運営事務局

電話:03-6222-5250 FAX:03-6222-4823
kagayaki@plus-m.co.jp

かがやきスクールを主催するプラスエムは、企業や団体などが社会貢献事業として実施する学校への講師派遣など、子どもたちの教育をサポートする取り組みを多数実践している会社です。(https://www.plus-m.co.jp/)