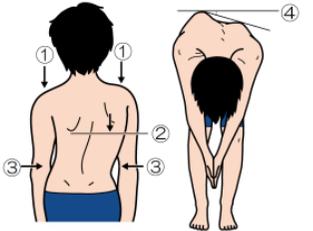
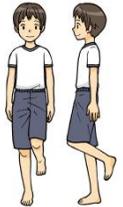


# 運動器検診チェック表(事前練習用)

那須町養護教諭部会作成

年 組 番 名前

項目	(1) 脊柱側弯症 	(2) 腰 そらしたり、まげたりした時 	(3) 腕 腕が耳につくまであがらない 	(4) 肘 左右差があり完全伸びない曲がらない 	(5) 片足立ち 5秒以上できるか 	(6) しゃがみこみ 脚のうらを床につけてしゃがむ 	(7) 体のどこかに痛みがある
質問	①両肩の高さに差がある ②両肩甲骨の高さ・張り出しに差がある ③ウエストラインに左右がある ④前かがみになった時、背面の高さに左右差がある	【前屈】 ①痛む ②痛みなし 【後屈】 ①痛む ②痛みなし	【右腕】 ①あがらない ②あがる 【左腕】 ①あがらない ②あがる	【右肘】 ①完全に伸びない ②完全に曲がらない ③異常なし 【左肘】 ①完全に伸びない ②完全に曲がらない ③異常なし	【右足立ち】 ①立てない ②ふらつく ③異常なし 【左足立ち】 ①立てない ②ふらつく ③異常なし	①しゃがめない ②しゃがめる	①ある 部位 肩 肘 股関節 ②なし
本人	□① □② □③ □④	【前屈】 □① □② 【後屈】 □① □②	【右腕】 □① □② 【左腕】 □① □②	【右肘】 □① □② □③ 【左肘】 □① □② □③	【右足】 □① □② □③ 【左足】 □① □② □③	□① □② □① □②	
担任	□① □② □③ □④	【前屈】 □① □② 【後屈】 □① □②	【右腕】 □① □② 【左腕】 □① □②	【右肘】 □① □② □③ 【左肘】 □① □② □③	【右足】 □① □② □③ 【左足】 □① □② □③	□① □② □① □②	
体育担当 部活担当	□① □② □③ □④	【前屈】 □① □② 【後屈】 □① □②	【右腕】 □① □② 【左腕】 □① □②	【右肘】 □① □② □③ 【左肘】 □① □② □③	【右足】 □① □② □③ 【左足】 □① □② □③	□① □② □① □②	
養護教諭	□① □② □③ □④	【前屈】 □① □② 【後屈】 □① □②	【右腕】 □① □② 【左腕】 □① □②	【右肘】 □① □② □③ 【左肘】 □① □② □③	【右足】 □① □② □③ 【左足】 □① □② □③	□① □② □① □②	

