

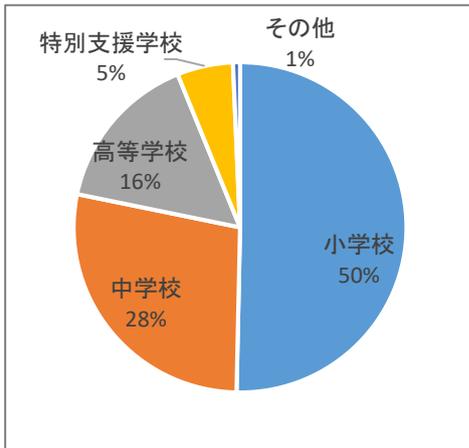
# 令和4(2022)年度 第9回レベルアップ研修会 アンケート集計結果

受講者数 174  
 回答者数 147 回答率 84.50%  
 (うちアンケート用紙 8) 第8回は89.6%

## 1 校種

小学校	74
中学校	41
高等学校	23
特別支援学校	8
その他	1

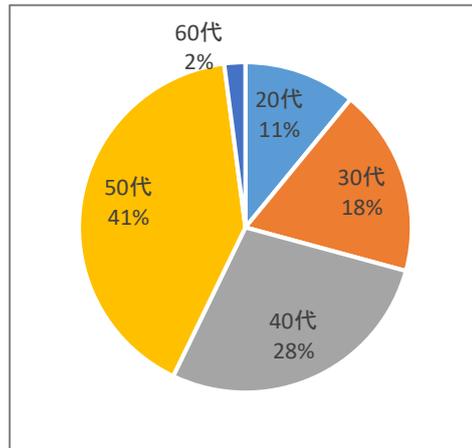
第8回とほぼ同じ割合だった



## 2 年代

20代	16
30代	27
40代	41
50代	60
60代	3

第8回より20代が10%減少、50代が10%増加



## 3 講演内容 《午前: 剣持先生》

**4.75**

5	115
4	28
3	4
2	0
1	0

- ・評価手法がとても役立つそう
- ・シミュレーションが参考になった
- ・剣持先生の講話がわかりやすい、繰り返し聞きたい
- ・テーピングの実演がよかった
- ・実技をより長い時間見たかった
- ・バンテージを用意して対応できるようにしたい
- ・実務に生かしたい
- ・評価をして、説明のできる救急処置ができるようになりたい
- ・救急処置について頭の中が整理されてスッキリした
- ・今日学んだものに関してはよく復習をして、自信を持って実践していきたい
- ・けがの評価について、機能と痛みそれぞれに着目して行うという、日々何気なく行っていたことが言語化され、改めて意識することができた
- ・他校の先生の間診をお聞きできたのも、貴重な機会であった

## 4 講演内容 《午後: 竹林先生》

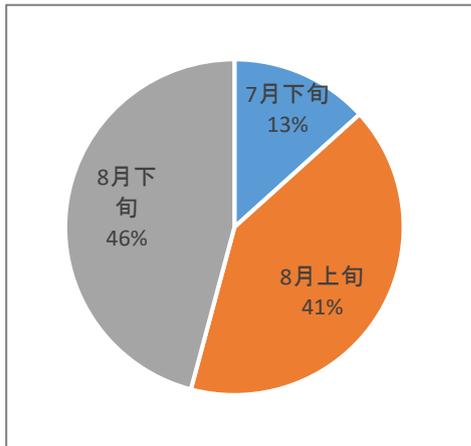
**4.73**

5	115
4	28
3	3
2	0
1	1

- ・もっと勉強して、子ども達や保護者の背中を押したい
- ・目からウロコ！楽しく学べた
- ・保健日より先生方への資料作成など、最終的な目的を意識して作成していきたい
- ・前半の理論は難しいところもありましたが、後半のチラシの具体例はとてもわかりやすく、活用していきたい
- ・仕事でもプライベートでも、いろんな所で使えそう
- ・今回の研修会がなければ、ナッジについて知ることがなかった
- ・保健便りや掲示物作成に活用していきたい
- ・ナッジについての講話が聞きたいと思っていたので、参加して良かった
- ・今までの仕事の中で相手にうまく伝わったと思った時、ナッジを使っていることに気づいた
- ・自分自身の知識が足りなくてついて行くのに必死だった
- ・これまであまり身近に感じてこなかったナッジですが、知らず知らずのうちに自分自身も動かされていたことに気付いた
- ・ナッジで子どもたちに健康行動を「ついついってしまう」よう仕向け、さらにその行動が継続していくような仕組みづくりを工夫していくということが養護教諭の頑張りどころかなと考えた。
- ・来年度はぜひ直接、竹林先生のお話を伺いたい
- 思っていたより学校で使いにくい内容で残念だった

## 5 研修時期について

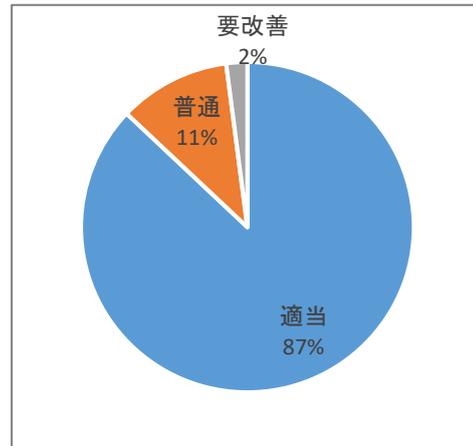
7月下旬	24
8月上旬	74
8月下旬	83



・お盆前がよい  
・夏休みが短い地区もあるので、遅くても今回くらいがよい

## 6 申込み方法について

適当	128
普通	16
要改善	3



・Forms等がよい(3)

## 7 来年度の希望

<b>救急処置・応急手当て関係</b>	<b>30</b>	
・救急処置	11	(うち毎年希望 3)
・剣持先生の続き	8	
・実技・実践	5	第8回でも救急処置・ 応急手当てが15名
・内科的	4	
・救急対応の応用、目の救急法		
<b>ナッジ関係</b>	<b>20</b>	
・竹林先生の続き	14	
・養護教諭におけるナッジの活用	6	
<b>性教育関係</b>	<b>8</b>	
・性に関する指導	4	#つながるBOOK高橋幸子先生
・LGBTQ・多様な性	4	
<b>こころ</b>	<b>22</b>	
・カウンセリング	3	
・不登校・登校しぶり・保健室登校対応	3	
・アンガーマネジメント	2	
・精神科的	2	
・ブリーフセラピー	2	
・メンタルヘルス	2	
・愛着障害、リストカットなどの精神疾患について、自殺予防、HPSの対応 発達障害、感覚統合訓練、心療内科の使い方、精神保健		
<b>健康課題</b>	<b>15</b>	
・コロナ禍における健康被害・子供の心につ	3	
・ヤングケアラー	2	
・新しい健康課題、保健指導、児童生徒の健康管理、睡眠、肥満 健康教育(アクティブラーニング)、目の健康(タブレット使用の影響) スマホと学力(川島隆太所長)、ネット依存(久里浜医療センター) これからの学校教育に必要なこと(おおたとしまさ氏、工藤勇一氏、植松務氏、妹尾昌俊氏)		
<b>養護教諭・保健室経営</b>	<b>14</b>	
・養護教諭のICT活用、タブレット活用	4	
・保健室コーチング	2	
・保健室経営(整理整頓・書類の整理)	2	
・経営学・マネジメント、災害時の対応・備え、新型コロナウイルス感染症関係、学校環境衛生 健康診断結果の読み取り(人間ドック)、養護教諭の業務改善の具体策や事例		

## 8 意見・感想

### 会場について

#### よかった(7)

- ・学食が楽しめて良かった(2)
- ・広くて清潔感があり快適だった(2)
- ・モニターや音声など機材もよくて聴きやすかった
- ・駐車場にも余裕があったので、良かった
- ・会場は「行ってみたいなあ」と思う要素として、意外と大事だと思った

#### その他の意見

- ・駐車場から会場まで、案内係がいてよかった(2)
- ・夏休み中、学食が営業しているか不安だった
- プロジェクターが見つらなかった

### 研修会について

#### 肯定的な感想(68)

- ・素晴らしい内容・講師だった(4)
- ・楽しかった、面白かった(12)
- ・有意義だった、充実した内容だった、ためになった(38)
- ・わかりやすい内容だった(5)
- ・リフレッシュできた、活力になった、元気をもらった(5)
- ・執務に活かせる内容だった(8)
- ・来年も参加したい(4)

- ・他の研修とは違い、堅苦しすぎない講師の先生からのお話で、いつも参加しやすいと感じております。次回も楽しく、ためになるお話を期待しております。
- ・初めて参加しましたが、とても楽しい研修会でした。
- ・午前、午後ともにテンポの良い講演で集中して聴講できました。
- ・講師の方も、とても話が聞きやすく、面白く、もっと詳しく聞きたいと思いました。
- ・講演内容に惹かれて参加を決めました。期待通りの研修でした。
- ・新たな発見があり、本当に貴重な機会です。
- ・久しぶりのレベルアップ研修で嬉しかったです。とてもためになる研修で、受けさせていただいて本当によかったです。
- ・時間が過ぎるのが早く感じるほど、有意義な時間でした。
- ・講演はとても参考になり、リフレッシュにもなり、また頑張ろうという気持ちにもなりました。
- ・講師の先生方に元気をいただきました。研修会の最初から最後まで今日のナッジの講演内容のようでした。
- ・久しぶりの研修に参加でき、内容もよく、気持ちのアップにもつながりました。
- ・応急手当、ナッジどちらも、自分自身が勉強したい内容のもので、とてもよかったです。
- ・今回の研修会、身体面とメンタル面のテーマでバランスが良く、内容も濃くて充実していました。
- ・レベルアップというより、レベルの高い研修をありがとうございました。
- ・これまで数えきれない講話を聞いてきましたがその中でもトップに入るぐらい記憶に残る、そして実用的で興味深い内容です。
- ・とてもためになる研修内容でした。リアルで研修がうけられると、学びが深いと感じました。
- ・1日興味深く執務の参考になる内容でした。救急処置や保健だよりも役立ってます。
- ・久々の研修会で脳に刺激をいただきました。
- ・2学期からの執務に使えるような情報ばかりでした。
- ・毎回、勉強になる内容をこんな低価格で実施していただき大変ありがたいです。
- ・参加させていただき、たいへん勉強になりました。700円で、このクオリティはないです！

#### 要望

- ・救急処置については、日進月歩のため定期的に研修を開催してほしい
- ・今後も、健康行動がとれるようにするための方法論などを続けて開催してほしい