

# 筍づくし



筍をたくさんいただきました。色々な料理にして楽しんでいます。写真を撮りましたのでいくつか紹介します。



〈米ぬかを入れて湯がきました〉

## 【調理例】



筍ご飯



茶碗蒸し



卵の花



ハンバーグの  
付け合わせにしました



筍をホワイトソースで和えて、  
鮭のムニエルに添えました



「メンマ」を作っています。ごま油で炒めているところです。完成した写真をまだとっていませんでした。お弁当のおかずとして便利です。明日の昼食は佐野ラーメンを買って、トッピングします。