



祝 卒業

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

給食を通して、食材や栄養、食文化などに関心を持ち、
今後の食生活に活かしてもらえたら嬉しく思います。

在校生の皆さん、1年間給食はいかかでしたか？

たくさんのリクエスト献立、ありがとうございました♪
来年度もおいしい給食を用意して、お待ちしております！



2月3日は節分の日



今年の恵方は、「南南東」です。恵方巻きは、その年の良い方角とされる恵方を向き、
願い事をしながら最後まで黙々と食べると縁起が良いと言われています。

また、無病息災を願い、福豆を歳の数だけ食べる風習があります。

大豆には、良質なタンパク質が多く含まれているので、ぜひ食べてみてください



世界の料理～イギリス～



■スコッチエッグ

イギリスが発祥で、280年ほどの歴史がある国民食です。

ゆで卵をひき肉で包み、パン粉をつけて揚げた料理です。

■スコッチブロス

スコッチブロスは、野菜や大麦などがたっぷり入ったスープです。